

Как обезопасить

себя и своего малыша

Анализ крови во время вашего  
первого предродового приема

(Protecting you  
and your baby)



В данном буклете рассказывается о тех анализах крови, которые обычно предлагают и рекомендуют сдать во время первого предродового приема у медработника. Эти анализы помогают выявить потенциальные нарушения, которые могут повлиять на ваше здоровье и здоровье вашего малыша. Сдача анализов поможет вам определиться с уходом за собой и ребенком до и после его рождения с целью обезопасить ваше здоровье и здоровье вашего малыша.

Для проведения всех шести анализов требуется сдать всего один образец крови. Перед забором образца крови вас спросят, согласны ли вы на проведение этих анализов. У вас есть право отказаться от любого из них. Если вы откажетесь от проведения какого-либо анализа, то, согласно установленному порядку, вас снова попросят его провести на более поздней стадии беременности.

Если у вас возникнут какие-либо вопросы относительно проводимых анализов, задайте их одному из врачей или акушеров дородовой женской консультации.



## Какие предлагаются анализы крови?

### Общий анализ крови/уровень гемоглобина

Главная цель проведения данного анализа крови – выявить, страдаете ли вы анемией (то есть уменьшено ли у вас содержание форменных элементов крови по сравнению с нормой). Анемия вызывает усталость и влияет на способность организма справиться с возможной потерей крови во время родов. Если у вас будет обнаружена анемия, то с ней можно будет легко и безопасно для здоровья справиться с помощью приема железосодержащих таблеток или других видов лечения.

### Группа крови

Данный анализ выявляет вашу группу крови. Это важно знать на тот случай, если вам понадобится переливание крови. Он также помогает определить, какой у вас резус-фактор: отрицательный или положительный.

- Примерно у одной из шести мам резус-фактор отрицательный. При угрозе выкидыша или травме живота во время беременности матерям с отрицательным резус-фактором необходимо сделать прививку анти-Д.

- Матерям с отрицательным резус-фактором предложат сделать прививку анти-Д примерно на 29 неделе беременности.
- Матерям с отрицательным резус-фактором также понадобится сделать прививку анти-Д после рождения ребенка в том случае, если у малыша резус-фактор положительный. Это защитит следующего ребенка от анемии и желтухи.



## Краснуха

Этот анализ покажет, есть ли у вас иммунитет к краснухе (немецкой кори). У большинства совершеннолетних жителей Северной Ирландии есть иммунитет, но если у вас его нет, то старайтесь избегать контакта с носителями вируса краснухи. Если вы вступите в контакт с тем, у кого есть этот вирус, немедленно обсудите данный вопрос со своим врачом. Анализ крови покажет, заразились вы или нет.

- Заболевание краснухой на раннем этапе беременности может нанести серьезный вред здоровью еще не родившегося ребенка.
- Если вы заразитесь краснухой на раннем этапе беременности, то ваш врач обсудит с вами этот вопрос.
- Если у вас нет иммунитета к краснухе, то после рождения ребенка вам предложат сделать две вакцины MMR (тривакцина корь-паротит/свинка-краснуха) с интервалом минимум в четыре недели. Это защитит вас от инфекции во время последующих беременностей. Очень важно не забеременеть в течение месяца после получения данной вакцины.

## Сифилис

Этот анализ определяет, есть ли у вас инфекционное заболевание сифилис, которое обычно передается в результате незащищенного полового контакта с зараженным человеком.

- Можно быть зараженной сифилисом и не знать об этом, так как у большинства людей заболевание находится на самой ранней стадии.
- Со временем сифилис может привести к серьезным проблемам со здоровьем, таким как повреждение головного мозга.

- Запущенный сифилис приводит к выкидышу, рождению мертвого ребенка или преждевременному рождению тяжело больного ребенка.
- Если результат данного анализа окажется положительным, то вам предложат безопасное и эффективное лечение антибиотиками. Это не нанесет вред вашему ребенку.

### Гепатит В

Этот анализ определяет наличие гепатита В – вируса, который может привести к заболеванию печени.

- Если вы являетесь носителем вируса или заразитесь им во время беременности, то ваш ребенок рискует получить данное инфекционное заболевание.
- Если ваш ребенок заразится гепатитом В, то велика вероятность того, что у малыша может развиваться хроническое инфекционное заболевание и болезнь печени.
- Все малыши проходят вакцинацию от гепатита В, однако, если результат вашего анализа окажется положительным, то ваш ребенок сможет пройти особый курс вакцинации в целях уменьшения риска развития инфекционного заболевания.
- Во время беременности вам также назначат прием у специалиста по заболеваниям печени для прохождения медосмотра, так как данная проблема может негативно сказаться на здоровье вашего малыша.

В Северной Ирландии гепатит В не распространен, однако он достаточно часто встречается за пределами Европы, особенно в Юго-Восточной Азии и на Дальнем Востоке.



Люди, когда-либо проживавшие на данной территории, с большей долей вероятности являются носителями данного заболевания, которым они могли заразиться в любой момент жизни, включая роды. Заболевание может также передаваться половым путем и в результате употребления наркотиков посредством инъекций.

## ВИЧ

Этот анализ определяет наличие вируса СПИД.

- Многие женщины не знают о своем заражении до тех пор, пока не сдадут анализ.
- Если вы ВИЧ-инфицированы, то можете передать инфекционное заболевание своему ребенку во время беременности, родов или периода кормления грудью.
- При положительном результате анализа на ВИЧ вы и ваш ребенок сможете получить лечение и уход (включая специальные медицинские препараты), позволяющие значительно уменьшить риск заражения вашего ребенка.
- Данное лечение поможет обезопасить как ваше здоровье, так и здоровье вашего малыша.

## Подвергаюсь ли я риску того, что у меня есть какое-либо из данных инфекционных заболеваний?

Многие люди подвергаются риску заражения такими инфекционными заболеваниями, как ВИЧ, сифилис или гепатит В, даже не зная об этом. Риск заражения одним или несколькими из перечисленных инфекционных заболеваний увеличивается в том случае, если вы или кто-либо из ваших сексуальных партнёров:

- имели незащищенный половой контакт;
- имели нескольких сексуальных партнеров;
- занимались гомосексуальным сексом;
- стали жертвой изнасилования;
- употребляли наркотики посредством инъекций;
- имели половой контакт с выходцем из той страны, где ВИЧ и гепатит В гораздо более распространены, чем в Соединенном Королевстве или в Ирландии;
- получали медицинскую помощь, включающую



использование препаратов крови, в стране, где существует высокий процент вероятности заражения ВИЧ и гепатитом В;

- лечили зубы за границей.

Если вас беспокоит какая-то особая угроза здоровью, обсудите ее с вашим врачом или акушером. Они пояснят вам, какие еще анализы предстоит сдать.

Ваше согласие на проведение анализа на выявление гепатита В и ВИЧ-инфекции в рамках антенатального ухода не повлияет на возможность получить страховой полис. Положительный результат анализа на какое-либо из этих инфекционных заболеваний может сказаться на медицинском страховании и страховании жизни.

### Как насчет конфиденциальности?

Данные анализы и их результаты не подлежат оглашению. Специалисты, заботящиеся о вашем здоровье во время беременности, обычно предоставляют результаты анализов во время последующего предродового приема.

Если они этого не сделают, смело спросите о них. Результаты вносятся в портативную папку по беременности и регистрируются в электронном виде в разделе о вашей беременности, доступ к которому ограничен и защищен паролем.

Если результат какого-либо из этих анализов окажется положительным, то вам предложат дополнительную консультацию, сопровождающуюся соответствующим последующим наблюдением и лечением. Любое предложенное лечение будет подобрано таким образом, чтобы не навредить вашему здоровью и обезопасить здоровье вашего малыша.

## Где окажется мой образец крови после проведения анализов?

В лабораторном руководстве НСЗ по программе «Сканирование инфекционных заболеваний во время беременности» (NHS Infectious Diseases in Pregnancy Screening Programme Laboratory Handbook) с 2016 по 2017 год указывается, что все образцы крови должны храниться при температуре  $-20^{\circ}\text{C}$  как минимум в течение двух лет в целях контроля качества. После этого образцы уничтожаются безопасным способом.

## Могут ли мои сохраненные образцы крови быть использованы в других целях?

Во время беременности женщина может оказаться в контакте с возбудителями других инфекционных заболеваний, некоторые из которых могут навредить ее здоровью или здоровью ее малыша. В такой ситуации образец для проведения анализа крови, взятый с целью отслеживания беременности, может быть изъят из хранилища с целью проверки того, подвергается ли женщина опасности развития данного инфекционного заболевания. Если это так, то можно предпринять действия с целью снижения вероятности нанесения серьезного вреда здоровью в случае заражения. К двум таким инфекционным заболеваниям относятся ветрянка и парвовирус (синдром «след от пощечины»). Перед проведением дополнительных анализов требуется получить согласие женщины.





## Public Health Agency

### **Public Health Agency**

12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.

Tel: 0300 555 0114 (local rate).

[www.publichealth.hscni.net](http://www.publichealth.hscni.net)

Find us on:



**You**  **Tube**