

# الحصبة الألمانية والحمل

ما تحتاجين إلى معرفته

Rubella and pregnancy - Arabic



**هل لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية مرتبط بالتوحد؟**  
لا، فهناك كم هائل من الأدلة العلمية في الوقت الحالي التي تؤكد عدم وجود صلة بين لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية ومرض التوحد.

**هل يمكنني تناول لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية أثناء إرضاع طفلي طبيعياً؟**

نعم، يمكنك ذلك. فلا يسبب إعطاء لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية أي ضرر للأمهات المرضعات أو لأطفالهن.

**كيف يمكنني معرفة المزيد من المعلومات؟**

يمكنك مناقشة أي مشكلات وطرح أي أسئلة لديك عند مقابلة الطبيب أو ممرضة التوليد في المرة القادمة.

يمكنك أيضاً الدخول على:  
[www.nidirect.gov.uk](http://www.nidirect.gov.uk)  
[www.nhs.uk](http://www.nhs.uk)

**كيف سأحصل على لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية؟**

بعد ولادة طفلك، عادةً ما يتم إعطاؤك الجرعة الأولى من اللقاح قبل مغادرة المستشفى (إلا إذا أمكنك تقديم أدلة موثقة على تناول جرعتين من لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية سابقاً). ويمكن ترتيب موعد الجرعة الثانية من قبل الطبيب عندما تخضعين لفحص ما بعد الولادة.

يتم إعطاء اللقاح في أعلى الذراع. ومن المهم تناول الجرعتين لتتمتعي بالحماية بشكل صحيح.

يُنصح بعدم الحمل لمدة أربعة أسابيع على الأقل بعد تناول لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية. وإذا أصبحت حاملاً خلال هذا الوقت، تحدثي مع الطبيب أو ممرضة التوليد.

**هل أحتاج إلى اللقاح إذا كنت لا أخطط لإنجاب المزيد من الأطفال؟**

سيحميك اللقاح من العدوى ويقيك من انتقال المرض إلى الآخرين، خاصة السيدات الحوامل، الذين يمكن أن تكون هذه الأمراض خطيرة بالنسبة لهم بشكل خاص.

**ما الآثار الجانبية المتوقعة؟**

قد يسبب اللقاح أعراضاً خفيفة جداً للأمراض التي يحمي منها، ولكن لا يمكن أن يسبب ذلك في حدوث إصابة بالمرض أو انتقاله إلى أي شخص.

**HSC** Public Health Agency

**Public Health Agency**  
12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.  
Tel: 0300 555 0114 (local rate).  
[www.publichealth.hscni.net](http://www.publichealth.hscni.net)

Find us on:



## ما المقصود بالحصبة الألمانية؟

الحصبة الألمانية هي مرض يسببه فيروس يُعرف باسم الحميراء أو الحصبة الألمانية. ويتسبب هذا المرض في ظهور طفح جلدي قصير الأمد وتورم في الغدد واحتقان في الحلق. يظهر لدى معظم المرضى -وليس كلهم- طفح جلدي، بعض الأشخاص قد لا يعانون من أعراض أخرى، ولا يدركون أنهم مصابين بمرض معدٍ. ويمكن أن ينتقل المرض عن طريق السعال والعطاس.

## لماذا تعد الإصابة بالحصبة الألمانية أمرًا خطيرًا أثناء الحمل؟

يمكن أن تكون الإصابة بالحصبة الألمانية خلال الأشهر الثلاثة الأولى من الحمل خطيرة جدًا على الجنين. ففي 9 من أصل 10 حالات، يمكن أن تؤثر على البصر والسمع والقلب والمخ. وتسمى هذه الحالة متلازمة الحصبة الألمانية الخلقية (CRS).

إن كان حملك قد تجاوز أربعة أشهر، فمن غير المحتمل أن تؤثر الحصبة الألمانية على طفلك.

## كيف يمكن الوقاية من العدوى؟

يتم التحصين ضد الحصبة الألمانية من خلال تناول جرعتين من لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (MMR) بفاصل أربعة أسابيع على الأقل بينهما. وفي حين يكفي السجل الموثق لتناول جرعتين من اللقاح بصفة عامة لتأكيد التحصين، فإن بعض النساء الحوامل يمكن أن يتبيّن أنهن عُرضة للإصابة بالحصبة الألمانية عند اختبارهن خلال فترة ما قبل الولادة.

في هذه الحالة، يتم إعطاء السيدات لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية قبل مغادرة قسم رعاية الأمومة. وفي حين يعني هذا أن من السيدات المحصنات من يتلقى جرعة أخرى



من اللقاح، فلا توجد مشكلات تتعلق بالسلامة عند تناول أكثر من جرعتين من اللقاح.

إذا كنتِ محصنة ضد هذه العدوى، فهذا يعني أنه لا يمكن نقلها إلى جنينك، أو إلى سيدات حوامل أخريات، في المستقبل.

## أنا حامل بالفعل، ماذا أفعل؟

من المفترض أن يكون معظم البالغين في أيرلندا الشمالية قد تحصنوا ضد الإصابة بعدوى الحصبة الألمانية عن طريق الإصابة بالمرض من قبل أو بحصولهم على اللقاح. سيظهر اختبار فحص الحصبة الألمانية قبل الولادة ما إذا كنتِ محصنة أم لا.

## ماذا لو لم أكن محصنة ضد الحصبة الألمانية؟

إذا لم تكوني محصنة ضد الحصبة الألمانية، فسيتم إعطاؤك جرعتين من لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية بعد أربعة أسابيع على الأقل بعد ولادة طفلك (إلا إذا أمكنك تقديم أدلة موثقة على تناول جرعتين من لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية سابقًا).

يُعد التلقيح باستخدام لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية أفضل حماية ضد الحصبة الألمانية، وكذلك الحصبة والنكاف. وينبغي أن تمنحك جرعتان من اللقاح الحماية اللازمة خلال أي حمل مستقبلي.

## هل يمكنني تناول اللقاح أثناء الحمل؟

لا يُنصح بتناول اللقاح أثناء الحمل. لا يوجد دليل على أن اللقاح يسبب ضررًا للجنين، ولكن إذا كنتِ بحاجة إلى اللقاح، فينبغي تناوله بعد ولادة طفلك.

## ماذا لو كان شخص أعرفه يعاني من طفح جلدي؟

- ينبغي للسيدات غير المحصنات ضد الحصبة الألمانية تجنب الاتصال الجسدي بالأشخاص الذين يعانون من طفح جلدي أو مرض غير معروف.
- إذا كنتِ على اتصال بشخص مصاب بطفح جلدي، ينبغي لكِ التحدث مع الطبيب أو ممرضة التوليد في أقرب وقت ممكن.
- إذا أصبتِ بطفح جلدي، فمن المهم زيارة الطبيب أو ممرضة التوليد في أقرب وقت ممكن.