

Kā saņemt MMR vakcīnu?

Pēc jūsu bērna piedzimšanas jums parasti piedāvās pirmo MMR vakcīnu pirms slimnīcas atstāšanas (ja vien jūs nevarat uzrādīt dokumentētus ierakstus par divu MMR vakcīnu saņemšanu iepriekš). Otrās vakcīnas saņemšanu varēs nokārtot jūsu GP jūsu pēcdzemdību pārbaudes laikā.

Šī vakcīna tiek izdarīta augšdelmā. Ir svarīgi saņemt divas vakcīnas, lai nodrošinātu vajadzīgo aizsardzību.

Ir ieteicams izvairīties no grūtniecības vismaz četras nedēļas ilgi pēc MMR vakcīnas saņemšanas. Ja jums tomēr šajā laikā sākas grūtniecība, runājiet ar savu ārstu vai vecmāti.

Vai man vakcinēties, ja es neplānoju turpmākās grūtniecības?

Vakcinēšanās pasargās jūs no infekcijas un novērsīs iespēju, ka jūs varētu inficēt citus, jo sevišķi sievietes grūtniecības laikā, kurām šīs slimības var būt sevišķi bīstamas.

Kādas blakusparādības ir iespējamās?

Šī vakcīna var izraisīt ļoti vieglus to slimību simptomus, pret kuriem tā pasargā, bet nevar izraisīt infekciju vai inficēt citus cilvēkus.

Vai MMR vakcīna nav saistīta ar autismu?

Nē. Pārliecinošs zinātnisko faktu apjoms tagad pierāda, ka nav **nekāda sakara** starp MMR un autismu.

Vai es varu saņemt MMR vakcīnu laikā, kad baroju bērniņu ar krūti?

Jā, jūs to varat saņemt. Vakcinēšana ar MMR vakcīnu nenodara nekādu ļaunumu mātēm, kas baro bērnus ar krūti, vai viņu bērniem.

Kā es varu iegūt plašāku informāciju?

Jūs varat pārrunāt jebkādas problēmas un uzdot jebkādas jautājumus jūsu nākamās vizītes laikā pie ārsta vai vecmātes.

Jūs arī varat apmeklēt šīs vietnes:

www.nidirect.gov.uk

www.nhs.uk



Public Health Agency

12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.
Tel: 0300 555 0114 (local rate).
www.publichealth.hscni.net

Find us on:



Masaliņas un grūtniecība

Kas jums jāzina

Rubella and pregnancy - Latvian



Kas ir masaliņas?

Masaliņas ir vīrusa izraisīta saslimšana. Šī slimība izraisa īslaicīgus izsitumus, limfmezglu pietūkumu un sāpošu kaklu. Lielākajai daļai slimojošo, kaut arī ne visiem, parādās izsitumi. Dažiem cilvēkiem var nebūt nekādi citi simptomi, un viņi var nezināt, ka ir infekciozi. Slimība pielīp citiem, klepojot un šķaudot.

Kāpēc masaliņu infekcija ir bīstama grūtniecības laikā?

Masaliņu infekcija pirmo trīs grūtniecības mēnešu laikā var nopietni apdraudēt vēl nedzimušo bērnu. 9 gadījumos no 10 tā var kaitēt bērna redzei, dzirdei, sirdij un smadzenēm. Šo slimību sauc par iedzimto masaliņu sindromu (congenital rubella syndrome – CRS).

Ja jūs esat stāvoklī ilgāk par četriem mēnešiem, tad nav domājams, ka masaliņas atstās ietekmi uz jūsu bērnu.

Kā šo infekciju novērst?

Imunitāti pret masaliņām nodrošina divas vakcīnas pret masalām, cūciņām un masaliņām (MMR), kas jāveic ar vismaz četru nedēļu intervālu. Kaut arī dokumentēti ieraksti par divu MMR vakcīnu saņemšanu parasti ir pietiekams imunitātes pierādījums, tomēr arī tad sievietēm grūtniecības laikā, veicot testus pirms bērna dzimšanas, dažkārt konstatē uzņēmību pret masaliņu infekciju.

Tādā gadījumā sievietēm pirms izrakstīšanas no dzemdību nodaļas tiek piedāvāta un veikta MMR vakcīna. Kaut arī tas nozīmē, ka vakcīnu reizēm



saņem arī pret slimību jau pilnībā vakcinētas sievietes, tomēr vairāk nekā divu MMR vakcīnu saņemšana nevar kaitēt veselībai.

Ja jūs esat pasargāta pret šīm infekcijām, tas nozīmē, ka jūs turpmāk tās nevarat nodot saviem vēl nedzimušajiem bērniem vai citām sievietēm stāvoklī.

Es jau esmu stāvoklī, ko man darīt?

Lielākajai daļai pieaugušo Ziemeļīrijā ir izveidojusies imunitāte pret masaliņām pēc to izslimošanas vai pēc vakcinācijas. Jūsu pirmsdzemdību masaliņu skrīninga tests parādīs, vai jums ir vai nav imunitāte.

Ko darīt, ja man nav imunitātes pret masaliņām?

Ja jums nav imunitātes pret masaliņu vīrusu, jums piedāvās divas MMR vakcīnas ar vismaz četru nedēļu intervālu pēc jūsu bērna piedzimšanas (ja vien jūs nevarat uzrādīt dokumentētus ierakstus par divu MMR vakcīnu saņemšanu iepriekš).

Vakcinācija ar MMR ir labākā aizsardzība pret masaliņām, kā arī masalām un cūciņām. Šīm divām vakcīnām vajadzētu jūs pasargāt arī turpmāko grūtniecību laikā.

Vai es varu vakcinēties grūtniecības laikā?

Grūtniecības laikā vakcinēties nav ieteicams. Nav pierādījumu, ka šī vakcīna kaitētu vēl nedzimušiem bērniem, bet ja jums vajag vakcinēties, jums tas jādara pēc bērna piedzimšanas.

Ko darīt, ja kādam, ko es pazīstu, ir izsitumi?

- Sievietēm, kurām nav imunitātes pret masaliņām, ir jāizvairās no fiziskas saskarsmes ar cilvēkiem, kuriem ir izsitumi vai kāda nezināma slimība.
- Ja jums ir saskarsme ar kādu, kam ir izsitumi, jums pēc iespējas ātrāk jārunā ar savu ārstu vai vecmāti.
- Ja jums parādās izsitumi, ir svarīgi, lai jūs runātu ar savu ārstu vai vecmāti pēc iespējas ātrāk.