

Cum mi se va face vaccinul ROR?

După nașterea bebelușului dumneavoastră, de obicei vi se va oferi prima doză de vaccin ROR înainte de a vă externa din spital (cu excepția cazului în care puteți oferi documentație justificativă a administrării anterioare a două doze de vaccin ROR). Pentru a doua doză se pot face aranjamente la medicul de familie (en. general practitioner, GP), în cadrul consultului postnatal.

Vaccinul se administrează în braț. Este important să faceți ambele doze, pentru a beneficia de protecția corectă.

Se recomandă să nu rămâneți gravidă timp de cel puțin patru săptămâni după administrarea vaccinului ROR. Dacă rămâneți gravidă în acest timp, adresați-vă medicului sau moașei dumneavoastră.

Am nevoie de vaccin dacă nu intenționez să mai fac alți copii?

Efectuarea vaccinului vă va proteja de infecție și va preveni răspândirea bolilor respective de la dumneavoastră la alte persoane, în special femei gravide, pentru care aceste boli pot fi deosebit de grave.

La ce reacții adverse mă pot aștepta?

Vaccinul poate cauza simptome foarte ușoare ale bolilor față de care oferă protecție, dar acestea nu pot cauza transmiterea infecției la alte persoane.

Vaccinul ROR este asociat cu autismul?

Nu. Un volum copleșitor de dovezi științifice arată acum că nu există **nicio legătură** între vaccinul ROR și autism.

Pot face vaccinul ROR în perioada în care îmi alăptez bebelușul?

Da. Administrarea vaccinului ROR la mamele care alăptează nu le face rău acestora sau bebelușilor lor.

Cum pot găsi mai multe informații?

Puteți discuta orice aspecte și adresa orice întrebări la următoarea programare la medicul sau la moașa dumneavoastră.

Puteți de asemenea să accesați:

www.nidirect.gov.uk

www.nhs.uk



Public Health Agency
12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.
Tel: 0300 555 0114 (local rate).
www.publichealth.hscni.net

Find us on:



Rubeola și sarcina

Ce trebuie să știți

Rubella and pregnancy - Romanian



Ce este rubeola?

Rubeola este o boală cauzată de un virus și este denumită popular pojar german sau pojărel. Cauzează o erupție trecătoare pe piele, inflamația glandelor și dureri în gât. Majoritatea persoanelor, dar nu toate, dezvoltă erupție pe piele. Unele persoane pot să nu prezinte niciun alt simptom și nu știu că sunt contagioase. Boala poate fi transmisă prin tuse și strănut.

De ce este gravă infecția rubeolică în sarcină?

Infecția rubeolică în primele trei luni de sarcină poate fi foarte gravă pentru copilul nenăscut. În 9 din 10 cazuri, aceasta poate cauza afectarea vederii, auzului, inimii și creierului. Această afecțiune se numește sindrom rubeolic congenital (Congenital Rubella Syndrome, CRS).

Dacă sunteți gravidă în mai mult de patru luni, este improbabil ca rubeola să vă afecteze bebelușul.

Cum poate fi prevenită infecția?

Imunitatea contra rubeolei se obține prin intermediul a două doze de vaccin pentru rujeolă-oreion-rubeolă (ROR) (en. Measles Mumps Rubella, MMR), administrate la interval de cel puțin patru săptămâni între ele. Deși documentația administrării anterioare a două doze de vaccin ROR este în general suficientă pentru a confirma imunitatea, la unele femei gravide se poate totuși constata o susceptibilitate la infecția rubeolică în cadrul testelor prenatale.

În acest caz, femeilor li se oferă și li se administrează vaccinul ROR înainte de externarea de la serviciile de maternitate. Deși există astfel posibilitatea ca unor



femei complet imunizate să li se administreze o doză suplimentară de vaccin, nu există nicio problemă de siguranță în legătură cu administrarea a mai mult de două doze de vaccin ROR.

Dacă sunteți protejată împotriva acestor infecții, aceasta înseamnă că nu le puteți transmite copilului dumneavoastră nenăscut sau altor femei gravide, în viitor.

Sunt deja gravidă, ce să fac?

Majoritatea adulților din Irlanda de Nord au dezvoltat imunitate la rubeolă prin contractarea anterioară a infecției sau prin vaccinare. Testul prenatal pentru depistarea rubeolei va arăta dacă sunteți sau nu imună.

Și dacă nu sunt imună la rubeolă?

Dacă nu sunteți imună la rubeolă, vi se vor oferi două doze de vaccin ROR, administrate la interval de cel puțin patru săptămâni între ele, după ce s-a născut bebelușul (cu excepția cazului în care puteți oferi documentație justificativă a administrării anterioare a două doze de vaccin ROR).

Vaccinarea ROR este cea mai bună formă de protecție împotriva rubeolei, precum și împotriva rujeolei și oreionului. Cele două doze de vaccin ar trebui să vă ofere protecție în toate sarcinile viitoare.

Pot face vaccinul în timpul sarcinii?

Nu se recomandă să faceți vaccinul în timpul sarcinii. Nu există dovezi conform cărora vaccinul ar face rău copiilor nenăscuți, dar dacă vă este necesar vaccinul, trebuie să îl faceți după nașterea bebelușului.

Și dacă o persoană cunoscută are o erupție pe piele?

- Femeile care nu sunt imune la rubeolă trebuie să evite contactul fizic cu persoanele care prezintă erupție pe piele sau o boală necunoscută.
- Dacă intrați în contact cu o persoană care prezintă erupție pe piele, trebuie să vă adresați medicului sau moașei dumneavoastră în cel mai scurt timp posibil.
- Dacă dezvoltați o erupție pe piele, este important să mergeți în cel mai scurt timp posibil la un consult la medicul sau la moașa dumneavoastră.