

### Ako dostanem očkovaciu látku MMR?

Po narodení vášho dieťaťa vám ponúkne prvú dávku očkovacej látky MMR pred odchodom z nemocnice (v prípade, že neviete predložiť dôkaz o očkovaní dvoma MMR dávkami). Druhú dávku môžete dostať u vášho všeobecného lekára na svojej popôrodnej kontrole.

Očkovaciu látku dostanete do hornej časti vašej paže. Je dôležité, aby ste dostali dve dávky, aby ste boli náležite chránená.

**Odporúča sa, aby ste neotehotneli v priebehu minimálne ďalších štyroch týždňov potom, ako ste boli očkovaná. Ak by ste otehotneli v rámci daného času, kontaktujte svojho lekára alebo pôrodnú asistentku.**

### Potrebujem očkovaciu látku, ak už neplánujem mať ďalšie deti?

Očkovanie vás bude chrániť pred infekciou a zabráni, aby ste prenášali infekcie na ďalších, a to zvlášť tehotné ženy, pre ktoré táto choroba môže byť obzvlášť nebezpečná.

### Aké vedľajšie účinky môžem očakávať?

Očkovacia látka môže spôsobiť veľmi slabé príznaky ochorenia, pred ktorými chráni, no tieto nespôsobujú infekciu a neprenášajú sa na ďalšie osoby.

### Je očkovacia látka MMR spojená s autizmom?

Nie. Nesmierne množstvo vedeckých dôkazov teraz ukazuje, že neexistuje **žiadne spojenie** medzi MMR a autizmom.

### Môžem dostať MMR očkovaciu látku počas dojčenia?

Áno, môžete. Podávanie MMR očkovacej látky dojčiacim matkám nepredstavuje žiadnu hrozbu pre matky alebo ich dojčatá.

### Ako môžem dostať viac informácií?

Akkoľvek otázky alebo problémy môžete prediskutovať na svojej ďalšej návšteve u vášho lekára alebo pôrodnej asistentky.

Môžete tiež navštíviť:

[www.nidirect.gov.uk](http://www.nidirect.gov.uk)

[www.nhs.uk](http://www.nhs.uk)



#### Public Health Agency

12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.  
Tel: 0300 555 0114 (local rate).  
[www.publichealth.hscni.net](http://www.publichealth.hscni.net)

Find us on:



# Rubeola a tehotenstvo

## Čo potrebujete vedieť

### Rubella and pregnancy - Slovak



## Čo je ružienka (rubeola)?

Rubeola je ochorenie spôsobené vírusom a je bežne známe ako ružienka. Spôsobuje krátkodobé vyrážky, opuchnuté uzliny a bolesť v krku. Väčšina ľudí, no nie všetci, má vyrážky. Niektorí ľudia nemajú žiadne ďalšie príznaky a nie sú si vedomí toho, že sú nákazliví. Ochorenie sa prenáša kašľom a kýchaním.

## Prečo je rubeola nebezpečné ochorenie v tehotenstve?

Infekcia rubeoly môže byť v prvých troch mesiacoch tehotenstva veľmi nebezpečným ochorením pre ešte nenarodené dieťa. V 9 z 10 prípadov môže spôsobiť poškodenie zraku, sluchu, srdca a mozgu. Toto ochorenie sa volá syndróm kongenitálnej rubeoly (CRS).

Ak ste tehotná viac ako 4 mesiace, je málo pravdepodobné, že by rubeola mala vplyv na vaše dieťa.

## Ako sa dá zabrániť infekcii?

Imunita voči rubeole sa dosiahne dvoma dávkami očkovacej látky proti osýpkam, príušniciam (mumps) a rubeole (MMR) podaných v rozpätí minimálne štyroch týždňov. Aj keď zo záznamov z minulosti vyplýva, že dve dávky MMR sú vo všeobecnosti dostatočné na dosiahnutie imunity, niektoré tehotné ženy boli ešte stále náchylné na rubeolu, keď boli prenatálne testované.

V týchto prípadoch je ženám ponúknutá a podaná očkovacia látka MMR pred prepustím z pôrodnickej starostlivosti. Aj keď to pre



niektoré ženy, ktoré sú plne imúnne znamená, že dostanú ďalšiu dávku očkovacej látky, neexistujú nebezpečenstvá spojené s viac ako dvoma dávkami MMR.

Ak ste chránená voči týmto infekciám, znamená to, že v budúcnosti ich nemôžete preniesť na svoje ešte nenarodené dieťa alebo ďalšie tehotné ženy.

## Ak som už tehotná, čo mám robiť?

Väčšina dospelých v Severnom Írsku si vypestovali imunitu voči rubeole potom, ako boli nakazení infekciou alebo boli zaočkovaní. Na vašom prenatálnom teste rubeoly budete vidieť, či ste už imúnna alebo nie.

## Čo v prípade, ak ešte nie som imúnna voči rubeole?

Ak nie ste imúnna voči rubeole, ponúkame vám dve dávky MMR (očkovacia látka osýpky, príušnice, rubeola) s najmenej štvor-týždňovým rozstupom po narodení vášho dieťaťa (v prípade, že neviete predložiť dôkaz o očkovaní dvoma MMR dávkami).

Očkovanie MMR je najlepšou ochranou proti rubeole, ako aj proti osýpkam a príušniciam. Dve dávky očkovacej látky by vás mali ochrániť v prípade budúcich tehotenstiev.

## Môžem byť očkovaná počas tehotenstva?

Neodporúča sa, aby ste boli očkovaná počas tehotenstva. Neexistujú dôkazy o tom, že by očkovacia látka spôsobila poškodenie ešte nenarodeného dieťaťa, ak však potrebujete očkovaciu látku, potom by ste si ju mali mať po narodení vášho dieťaťa.

## Čo ak niekto, koho poznám, dostane vyrážky?

- Ženy, ktoré nie sú imúnne voči rubeole, by sa mali vyhýbať fyzickému kontaktu s ľuďmi, ktorí majú vyrážky alebo neznámu chorobu.
- AK ste boli v kontakte s niekým, kto má vyrážky, ihneď kontaktujte svojho lekára alebo pôrodnú asistentku.
- Ak dostanete vyrážky, ihneď navštívte svojho lekára alebo pôrodnú asistentku.