

Iš kur man žinoti, kad mano kūdikis apsaugotas?

Kai jūsų kūdikiui sueis dvylika mėnesių, bus atliktas jo kraujo tyrimas, kurio metu bus patikrinta, ar jis visiškai apsaugotas ir ar neužsikrėtė hepatito B virusu.

Pasiskiepijus visais reikiamais skiepais užtikrinama 90–95 % efektyvi kūdikio apsauga nuo lėtinės hepatito B formos.

Ar hepatito B vakcina yra saugi?

Ši vakcina labai saugi; ja visame pasaulyje be jokio rimto pašalinio poveikio buvo skiepijami milijonai kūdikių.

Ar bus saugu žindyti kūdikį?

Taip, tačiau vis tiek reikėtų kūdikį paskiepyti visu skiepų kursu. Nors motinos piene ir buvo rasta viruso pėdsakų, nebuvo užregistruota atvejų, kad būtų užsikrėtę žindomi kūdikiai. Sumažinti riziką galima

tinkama spenelių priežiūra, kad jie nesuskeldėtų ir nepradėtų kraujuoti, bei naujagimio skiepijimas.

Ar hepatitas B turės kokios nors įtakos nėštumui ir gimdymui?

Ne, hepatitas B neturės įtakos nei nėštumui, nei tam, kaip gimdysite.

Jeigu turite kokių nors klausimų ar rūpesčių, pasikalbėkite su akušere arba gydytoju.

Kaip nuo hepatito B galiu apsaugoti kitus savo šeimos narius?

Hepatitu B užsikrečiama buitinio kontakto keliu ir per lytinius santykius. Rekomenduojame dėl hepatito B išsitiirti jūsų partneriui ir kartu su jumis gyvenantiems žmonėms, įskaitant jūsų vaikus, jeigu jie to dar nepadarė; tuomet jiems rekomenduojama pasiskiepyti, kad jie būtų apsaugoti.

Naudinga informacija

Northern Ireland Hepatitis B and C Managed Clinical Network

www.hepbandcni.net

British Liver Trust


6 Dean Park Crescent,
Bournemouth BH1 1HL

Pagalbos linija: 0800 652 7330
(10–15 val., pirmad.–penktad.)

Bendram pasiteiravimui: 01425 481320

El. paštas: info@britishlivertrust.org.uk

Interneto svetainė: www.britishlivertrust.org.uk

 Public Health Agency



Public Health Agency,
12–22 Linenhall Street,
Belfast BT2 8BS.
Tel.: 0300 555 0114 (vietinis
tarifas).

www.publichealth.hscni.net

08/17



Hepatitis B: kaip apsaugoti savo kūdikį?

Hep B - Lithuanian

Kas yra hepatitas B?

Hepatitas B – tai infekcija, kurią sukelia hepatito B virusas. Paprastai ši infekcija pažeidžia kepenis, tačiau viruso randama kraujyje ir organizmo skysčiuose. Dauguma hepatitu B užsikrėtusių žmonių nepastebi jokių jo simptomų ir nežino, kad yra užsikrėtę. Kiti patiria gripą primenančius simptomus, be to, pagelsta jų oda ir akių baltymai (gelta). Hepatito B infekciją galima diagnozuoti atliktus kraujo tyrimą.

Dauguma hepatitu B užsikrėtusių suaugusių žmonių visiškai pasveiksta, tačiau kai kuriais atvejais viruso lieka kraujyje. Tokiems žmonėms išsivysto lėtinis (visą gyvenimą trunkantis) hepatitas B, jie gali šia liga užkrėsti kitus žmones. Rizika užsikrėsti lėtinės formos hepatitu B priklauso nuo to, kokio amžiaus žmogus užsikrečia. Mažiausia rizika kyla suaugusiems žmonėms, didžiausia – kūdikiams, kurių motinos serga lėtiniu hepatitu B.

Hepatitas B paplitęs visame pasaulyje. Paprastai kūdikį šiuo virusu gimdydama gali užkrėsti pati motina, jeigu ji yra užsikrėtusi. Buvo nustatyta, kad Jungtinėje Karalystėje lėtiniu hepatitu B serga maždaug 1 iš 350 žmonių. Visoms besilaukiančioms moterims pagal nėščiųjų sveikatos priežiūros programą Jungtinėje Karalystėje siūlomas kraujo tyrimas dėl hepatito B. Dabar hepatito B vakcina bendrąja tvarka skiepijama pagal vaikų skiepijimo programą.* Papildomomis dozėmis taip pat skiepijami kūdikai, kurių motinos serga hepatitu B, kad kūdikai nuo jų neužsikrėtų gimdymo metu.

Svarbu žinoti, kad jūsų kūdikis nebus visiškai saugus, jeigu nebus paskiepytas visais reikiama skiepiais nuo šios ligos.



*Daugiau informacijos apie skiepijimą bendrąja tvarka pagal vaikų skiepų programą ieškokite PHA informaciniame lapelyje *Kūdikiai iki 1 metų amžiaus skiepijimas*: www.publichealth.hscni.net/publications

Kodėl hepatitas B toks pavojingas kūdikiams?

Be tokio gydymo, kaip skiepai, net 9 iš 10 kūdikių, šia liga užsikrėtusių gimimo metu, išsivysto ilgalaikė infekcija. Tokiems kūdikiams augant gali išsivystyti rimtos kepenų ligos. Be to, jie gali užkrėsti kitus šeimos narius ir žmones, su kuriais bendraus ateityje.

Dauguma nepaskiepytų kūdikių, kurie gimė hepatitu B sergančioms moterims, taip pat užsikrečia šia liga.

Kas nutiks, jeigu pastosis sirgdama hepatitu B?

Šiaurės Airijoje visos besilaukiančios moterys, sergančios hepatitu B, yra siunčiamos apsilankyti pas hepatologą (kepenų ligų specialistą). Bus susitarta dėl jūsų kepenų patikrinimo Karalienės Viktorijos ligoninėje (angl. Royal Victoria Hospital) Belfaste.

Labai svarbu, kad šio hepatologinis patikrinimo nepraleistumėte.

Net jeigu jums jau buvo tirtos kepenys, labai svarbu, kad pastojusi kuo anksčiau tai padarytumėte dar kartą.

Kepenų ligų specialistas atliks kelis tyrimus, kad patikrintų jūsų kepenų būklę ir išsiaiškintų, kiek jūsų organizmą paveikė virusas (infekcija). Atsižvelgiant į tyrimų rezultatus, vėlesniame nėštumo etape jums gali būti pasiūlyti antivirusiniai vaistai. Šie vaistai gali sumažinti užkrato apimtį jūsų organizme ir galimybę gimdymo metu užkrėsti šiuo virusu savo kūdikį. Kepenų ligų specialistas patars, ar

verta pradėti šį gydymą būnant nėščiai, ir aptars tai su jumis.

Kada mano kūdikis turėtų būti paskiepytas hepatito B vakcina?

Dabar visi kūdikai yra bendrąja tvarka skiepijami hepatito B vakcina pagal vaikų skiepijimo programą (trys dozės DTaP/IPV/Hib/HepB vakcinosis, kuri dar vadinama „šeši skiepai vienoje vakcinoje“).* Kūdikai, gimę hepatitu B sergančioms moterims, nuo pat gimimo bus toliau skiepijami hepatito B vakcina, kad neužsikrėtų nuo motinos gimdymo metu.

Kūdikai, galintys užsikrėsti hepatito B infekcija, skiepijami šešiomis dozėmis hepatito B vakcinosis:

- hepatito B vakcina netrukus po gimimo
- hepatito B vakcina sulaukus 1 mėnesio
- 6 skiepai 1 vakcinoje sulaukus 2 mėnesių
- 6 skiepai 1 vakcinoje sulaukus 3 mėnesių
- 6 skiepai 1 vakcinoje sulaukus 4 mėnesių
- hepatito B vakcina sulaukus 12 mėnesių

Kai kuriais atvejais po gimimo kūdikiui dar gali būti skirtas ir hepatito B imunoglobulinas (antikūnai). Jums bus pasakyta, ar jūsų kūdikiui reikia imunoglobulino; tokiu atveju jis bus skirtas tuo pat metu, kaip ir pirmoji skiepų dozė.

Apie tai, kur ir kada jūsų kūdikis turėtų būti paskiepytas, jums bus pasakyta dar išvykstant iš ligoninės, todėl būtina tai įsiminkite.