

حمايتك وحماية طفلك

اختبارات الدم في أول زيارة لك قبل
الولادة

(Protecting you and your baby)



يشرح لكِ هذا الكتيب اختبارات الدم التي تقدم ويوصى بها اعتياديا في اول زيارة لكِ قبل الولادة. تتحرى هذه الاختبارات عن المشاكل الصحية المحتملة التي يمكن أن تؤثر على صحتكِ وصحة طفلكِ. أخذ الإختبارات سيساعدكِ في اتخاذ القرارات بشأن الرعاية، قبل وبعد الولادة لحماية صحتكِ وصحة طفلكِ.

يحتاج إلى أخذ عينة واحدة فقط من الدم لعمل جميع الاختبارات الستة. قبل أخذ عينة الدم، سيطلب منكِ إذا توافقين على أخذ العينات. يمكنكِ رفض أيا منها. إذا تم رفض أخذ عينة، يتم كسياق معتاد عرض أخذ العينة مرة أخرى لاحقا خلال فترة حملكِ.

إذا كانت لديكِ أي اسئلة بخصوص هذه الاختبارات، الرجاء تباحثي بشأنها مع أحد الاطباء أو القابلات في عيادة ما قبل الولادة.



ما هي اختبارات الدم المعروضة؟

احتساب كريات الدم الكلية/ مستوى الهيموغلوبين

الغرض الرئيسي من فحص الدم هذا هو للتأكد من أنك لست مصابة بفقر الدم (أعداد كريات دم واطئة). فقر الدم يجعلك تشعرين بالتعب ويقلل من قدرتك على التعامل مع إمكانية فقدان الدم خلال ولادة طفلك. إذا كنتِ فعلا مصابة بفقر الدم، يمكن معالجة ذلك بسهولة وأمان بتناول حبوب الحديد أو علاجات أخرى.

فصيلة الدم

يخبرك هذا الاختبار فصيلة الدم الخاصة بك. هذا مهم إذا احتجتِ لعملية نقل الدم. كما يبين أيضا إذا كان دمك ريزيس RH سالب أو موجب

- حوالي واحدة من أصل كل ست امهات هن من فئة ريزيس RH سالب الأمهات من فئة ريزيس RH سالب سيحتجن الى حقنة ابرة تسمى anti-D إذا حصل لهن إجهاض مهدد

- أو إصابة في بطونهن خلال فترة الحمل.
- ستقدم حقنة anti-D الى الأمهات من فئة ريزيس RH سالب خلال الأسابيع التاسعة والعشرين من الحمل.
 - ستكون الأمهات من فئة ريزيس سالب بحاجة ايضا الى anti-D بعد الولادة إذا كان الطفل ريزيس موجب.
- سيحمي ذلك طفلهن القادم من فقر الدم واليرقان.



الحصبة الألمانية (روبيلا)

يتحرى هذا الفحص عما إذا كنتِ محصنة (ذات مناعة) ضد فايروس الروبيلا (الحصبة الألمانية). معظم البالغين في أيرلندا الشمالية محصنين، ولكن إذا لم تكوني محصنة، فينبغي عليكِ محاولة تجنب اللمس مع أي شخص مصاب بالحصبة الألمانية. إذا صادف أن لمستِ شخصا يحمل الفايروس، فينبغي أن تتباحثي بشأن ذلك مع طبيبكِ بصورة عاجلة. ستظهر فحوصات الدم ما إذا كنتِ مصابة بالعدوى أم لا.

- يمكن أن تؤدي الإصابة بالحصبة الألمانية في مرحلة مبكرة من الحمل إلى إلحاق الضرر بجنينك الذي لم يولد بعد.
- إذا أصبتِ بالحصبة الألمانية أثناء الحمل المبكر، سيناقش طبيبكِ هذا معكِ.
- إذا لم تكوني محصنة ضد الحصبة الألمانية، فسيتم إعطاؤكِ جرعتين من لقاح MMR (الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية) بعد أربعة أسابيع على الأقل بعد ولادة طفلكِ. ستحميكِ من العدوى خلال فترات الحمل مستقبلا. من المهم أن تتجنبي الحمل لمدة شهر بعد تلقي اللقاح.

مرض الزهري

هذا الاختبار يكتشف إذا كنتِ قد أصبتِ بمرض الزهري، الذي تتم الإصابة به أساسا من خلال ممارسة الجنس دون وقاية مع شخص مصاب به.

- من الممكن الإصابة بالزهري دون معرفة ذلك إذ معظم الناس مرضى لفترة قصيرة جداً من الوقت.

- سوف يؤدي مرض الزهري في نهاية المطاف إلى مشاكل صحية خطيرة مثل تلف الدماغ.
- ويؤدي مرض الزهري، إذا ترك دون معالجة، إلى حدوث إجهاض أو ولادة جنين ميت، أو سيولد الطفل في وقت مبكر ويعاني من مرض شديد.
- إذا كان هذا الاختبار إيجابيا، يتوفر علاج أمين ومؤثر بالمضادات الحيوية. لن يلحق هذا الأذى بالطفل.

التهاب الكبد ب

يتحرى هذا الاختبار عن التهاب الكبد ب، وهو فايروس يسبب مرض الكبد

- إذا كنت حاملا للفيروس أو مصابا أثناء الحمل، فإن طفلك معرض لخطر العدوى.
- إذا أصيب طفلك بالتهاب الكبد ب، فهناك فرصة كبيرة باصابته بعدوى ومرض كبد طويل الأجل.
- يتم تلقيح جميع الأطفال ضد التهاب الكبد ب، ولكن إذا كان اختبارك إيجابيا، يمكن أن يكون لطفلك دورة تلقيح خاصة للحد من خطر العدوى.
- سوف تحصلين أيضا على موعد مع أخصائي الكبد أثناء الحمل للتحقق من صحتك، وهذا يمكن أن يكون له أثر على صحة طفلك.

التهاب الكبد ب ليس شائعا في أيرلندا الشمالية، ولكنه أكثر شيوعا خارج أوروبا، وخاصة في جنوب شرق آسيا والشرق الأقصى. الناس الذين عاشوا في هذه المناطق هم أكثر عرضة لحمل هذا



المرض، والذي ربما أصيبوا به في أي مرحلة، بما في ذلك عند الولادة. ويمكن أيضا أن ينتقل عن طريق الاتصال الجنسي وعن طريق الحقن في تعاطي المخدرات.

فايروس نقص المناعة البشرية HIV

يكتشف هذا الاختبار الفايروس الذي يسبب مرض الأيدز AIDS.

- العديد من النساء يجهلن أنهن مصابات لحين يجرين الاختبار.
- إذا كنتِ مصابةً بفيروس نقص المناعة البشرية، يمكنكِ تمرير العدوى لطفلكِ أثناء الحمل أو الولادة أو من خلال رضاعة الثدي.
- إذا كنتِ مصابةً بفيروس نقص المناعة البشرية، يمكن لكِ ولطفلكِ أن تتلقيا العلاج والرعاية، بما في ذلك الأدوية الخاصة، للتقليل ولدرجة كبيرة من إصابة طفلكِ بالعدوى.
- هذا العلاج يساعد في حماية صحتكِ، إضافة إلى صحة طفلكِ.

هل يمكن أن أكون عرضة لخطر الإصابة بأي من حالات العدوى هذه؟

يتعرض العديد من الناس لخطر الإصابة بالعدوى مثل فيروس نقص المناعة البشرية أو مرض الزهري أو التهاب الكبد ب دون أن يعرفوا ذلك أبداً. يزداد خطر الإصابة بواحد أو أكثر من هذه الإصابات إذا كنتِ أو أي شريك جنسي في حياتك:

- قد مارستم عمليات جنسية غير محمية،
- لديكم عدد من الشركاء الجنسيين،
- مارستم عمليات جنسية مثلية،
- ضحية اغتصاب،
- استخدام المخدرات عن طريق الحقن

- مارستم الجنس مع شخص من بلد يكون فيه فيروس نقص المناعة البشرية أو التهاب الكبد B أكثر شيوعا مما هو عليه في المملكة المتحدة أو أيرلندا،
- تلقي العلاج الطبي الذي ينطوي على منتجات الدم في بلد ذي معدلات عالية من الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية أو التهاب الكبد ب،
- تلقي علاج أسنان في الخارج،

إذا كنتِ قلقة من خطر معين، الرجاء مناقشة ذلك مع طبيبك أو القابلة،. يمكنهم إبداء النصح لكِ عن أي اختبارات اخرى قد تكون مطلوبة.

حقيقة أنكِ تقبلين اختبارات لالتهاب الكبد ب وفيروس نقص المناعة البشرية كجزء من الرعاية التي تسبق الولادة الخاصة بكِ لا يؤثر على قدرتكِ على الحصول على التأمين. الاختبار الإيجابي لكل من هذه قد يؤثر على التأمين الصحي أو الحياتي مستقبلا.

ماذا عن السرية؟

جميع هذه الاختبارات ونتائجها هي سرية. المحترفون يوفرون رعاية الأمومة تزودكِ اعتياديا بهذه النتائج عند زيارتكِ القادمة لما قبل الولادة.

بخلافه لا تتردد في طلبها. تكون النتائج مسجلة في سجل

ملاحظات الأمومة اليدوية الخاصة بكِ وسجل تكنولوجيا

المعلومات الخاصة بكِ ويصعب الوصول اليها ومحمية بكلمة

مرور.

إذا كان أي من الاختبارات الخاصة بك إيجابية، سوف يتم تقديم المزيد من النصح والمشورة جنباً إلى جنب مع المتابعة المناسبة والعلاج. أي علاج يقدم لك يكون مصمماً لوقاية صحتك وصحة طفلك.

ماذا يحدث لعينة الدم الخاصة بي بعد فحصها؟

ينص الدليل اليدوي المخبري لعام ٢٠١٦-٢٠١٧ الخاص بالأمراض المعدية في برنامج الصحة الوطنية NHS في برنامج فحص الحمل أنه يجب تخزين جميع عينات الدم في -٢٠ °C لمدة لا تقل عن سنتين لأغراض ضمان الجودة. بعد ذلك يتم التخلص من العينات بطريقة آمنة.

هل بالإمكان استخدام عيأتي المخزونة لأي غرض آخر؟

خلال فترة الحمل يمكن أن تتعرض المرأة لحالات عدوى أخرى، والبعض منها يمكن أن يتسبب بمشاكل لها ولطفلها. في تلك الحالات، يمكن استرجاع عينة فحص دم ما قبل الولادة من التخزين وفحصها لمعرفة ما إذا كانت المرأة معرضة لخطر تلك العدوى. إذا كانت معرضة، يمكن اتخاذ إجراء للحد من إمكانية أي آثار خطيرة من العدوى. الجدري والأنتان (بارفوفايروس متلازمة الخد المصفوع) تمثلان اثنتين من هذه العدوى. يجب استحصال موافقة المرأة قبل القيام بفحوصات لاحقة.





Public Health Agency

Public Health Agency

12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.

Tel: 0300 555 0114 (local rate).

www.publichealth.hscni.net

Find us on:



You  **Tube**