

Önnek és a  
gyermekének a védelme  
Vérvétel az első terhességi  
vizsgálatán

(Protecting you  
and your baby)



Ez az ismertető elmagyarázza, hogy általában milyen vérvizsgálatokat ajánlanak fel az első terhességi vizsgálatán. Ezek a vizsgálatok olyan egészségügyi problémákat tárnak fel, amelyek az Ön és a gyermekének az egészségére lehetnek hatással. A vizsgálati eredmények segíthetnek a döntésben, hogy mit kell tennie mialatt terhes és a baba születése után, hogy megvédje a saját és a gyermek egészségét.

Csak egy vérminta kell, hogy mind a hat vizsgálatot elvégezzék. Mielőtt vért vesznek, beleegyezését kell adnia a vizsgálatokhoz. Bármelyik vizsgálatot visszautasíthatja. Amennyiben visszautasít egy vizsgálatot, az általános eljárás szerint a terhesség későbbi szakaszában azt újra felajánlják Önnek.

Amennyiben a vizsgálattal kapcsolatban bármilyen kérdése lenne, beszélje azt meg a terhességi rendelésen az egyik orvossal vagy szülésznővel.



## Milyen vérvizsgálatokat ajánlanak fel?

### Teljes vérkép/ hemoglobin szint

Ennek a vérvizsgálatnak a fő célja, hogy megállapítsák, hogy nem vérszegény-e (alacsony vörsejtszám). Ha valaki vérszegény, akkor fáradtabbnak érzi magát és nehezebben bírja, ha a baba születésénél esetleg vért veszít. Amennyiben vérszegény, ezt vastablettákkal vagy más módszerekkel könnyen és biztonságosan lehet kezelni.

### Vércsoport

Ez a teszt megmondja, hogy milyen a vércsoportja. Ez fontos abban az esetben, ha vérátömlesztésre lenne szüksége. Azt is mutatja, hogy vére Rh+ vagy Rh-.

- Átlagban hat anya közül egynek Rh- típusú vére van. Ha egy anyának Rh- vértípusa van, akkor szükséges, hogy kapjon egy ún. anti-D injekciót, ha veszélyeztetett terhes, vagy ha a terhesség alatt hassérülése volt.

- Rh- anyáknak a terhességük 29. hete körül felajánlják az anti-D injekciót.
- Rh- anyáknak a gyermek születése után is be kell adni egy anti-D injekciót, ha a gyermek vércsoportja Rh+. Ez megvédi a következő babát attól, hogy vérszegény legyen vagy sárgaságot kapjon.



## Rubeola

Ez a vizsgálat azt nézi, hogy Ön védett-e a rubeola vírussal szemben. Észak-Írországban majdnem minden felnőtt védett a rubeola vírussal szemben, de ha Ön nem lenne védett, akkor el kell kerülnie mindenkit, aki rubeolás. Ha valaki olyannal találkozott, aki rubeolás, azonnal keresse fel az orvosát. A vérvizsgálat megmutatja, hogy Ön fertőzött-e vagy nem.

- A terhesség korai szakasza alatt kapott rubeola komoly veszélyt jelenthet a magzatra.
- Ha a korai terhességi szakaszban rubeolás lett, ezt az orvosa meg fogja Önnel beszélni.
- Ha nem védett a rubeolával szemben, akkor két adag MMR -t (kanyaró, mumpsz és rubeola védőoltás) fognak felajánlani Önnek a baba születése után. A kettő beadása között legalább négy hétnek kell eltelnie. Ez meg fogja Önt védeni attól, hogy későbbi terhességeiben megfertőződhessen. Nagyon fontos, hogy a védőoltás beadása utáni egy hónapban ne essen teherbe.

## Szifilisz

Ez a vizsgálat azt nézi, hogy nincs-e szifilisszel megfertőzve. Ezt elsősorban akkor lehet kapni, ha valaki védekezés nélkül lép szexuális kapcsolatba egy fertőzött illetővel.

- Lehetséges úgy szifilisszel fertőzöttnek lenni, hogy az illető nem is tud róla, mert a legtöbb ember csak nagyon rövid ideig lesz beteg tőle.
- A szifilisz hosszú távon nagyon súlyos egészségügyi problémákhoz, mint például agykárosodáshoz vezet.

- Ha nem kezelik a szifilisz, a szifilisz spontán vetüléshez vagy halvaszületéshez vezethet, vagy idő előtt nagyon betegen születik meg a baba.
- Ha pozitív eredményt kapnak szifiliszre, akkor biztonságos és hatékony antibiotikum kezelés áll rendelkezésre. Ez a kezelés ártalmatlan a babára.

## Hepatitisz B

Ez a vizsgálat Hepatitisz B vírust mutat ki, ami májbetegséget tud okozni.

- Ha hordozza magában ezt a vírust vagy a terhesség alatt megfertőződik vele, a baba is megfertőződhet.
- Ha a baba Hepatitisz B-vel megfertőződik, nagyon gyakran hosszútávú fertőzöttség és májbetegség alakul ki nála.
- Minden babát beoltanak Hepatitisz B ellen, de ha Ön fertőzött, a baba kaphat egy külön védőoltás sorozatot, hogy lecsökkentsék a fertőzöttség veszélyét.
- Ön a terhessége alatt szintén kap egy időpontot egy májspecialistával, hogy ellenőrizték az egészségét, mert ennek hatása lehet a baba egészségére is.

A Hepatitisz B fertőzés nem elterjedt Észak-Európaországban, de Európán kívül, különösen Délkelet-Ázsiában és a Távol-Keleten sokkal többször előfordul.





Az olyan emberek, akik ezeken a területeken éltek, nagyobb gyakorisággal hordozzák ezt a betegséget, amelyet bármikor, például születéskor is megkaphattak. Ez terjedhet szexuális úton vagy injekciós tűn keresztül is.

## HIV

A vizsgálat a HIV vírust mutatja ki, amely AIDS-et okozhat.

- A legtöbb nő nem tudja, hogy fertőzött, ha nem végeztet rá egy vizsgálatot.
- Ha HIV vírussal fertőzött, a babát magzati állapotában, születéskor vagy szoptatás alatt is megfertőzheti.
- Amennyiben HIV pozitív, mind Önt, mind a babáját kezelni és gondozni tudják. Használhatnak egy speciális orvosságot, amely nagyban lecsökkenti annak a veszélyét, hogy a baba megfertőződhessen.
- Ez a kezelés segít abban, hogy megvédje az Ön és a babájának az egészségét.

## Lehetséges-e, hogy fertőzött vagyok a fentebb említett betegségekkel?

Nagyon sok emberrel megesett már, hogy úgy volt HIV, szifilisz vagy hepatitisz B vírussal fertőzve, hogy erről fogalma sem volt. Nagyobb az esély, hogy a fentebb említett betegségek közül eggyel vagy többel megfertőződött, ha Ön vagy a szexuális partnere valamikor is:

- védekezés nélkül élt nemi életet;
- több szexuális partnere volt;
- homoszexuális kapcsolatban volt;
- nemi erőszak áldozata volt;
- injekción keresztül szúrt be kábítószer;



- szexuális kapcsolata volt valakivel egy olyan országból ahol a HIV vagy hepatitisz B jobban elterjedt, mint az Egyesült Királyságban vagy Írországban;
- orvosi kezelésben részesült, beleértve azt, hogy vérterméket kapott egy olyan országból, ahol magas a HIV vagy hepatitisz B fertőzöttségi arány;
- külföldön kezelték a fogát.

Ha aggódik azzal kapcsolatban, hogy ki volt téve egy bizonyos veszélynek, beszélje meg ezt az orvosával vagy szülésznőjével. Ők tanácsot tudnak adni, hogy esetleg még milyen vizsgálatra lenne szüksége.

Az a tény, hogy beleegyeznek abba, hogy a terhesség alatt hepatitisz B-re és HIV-re vizsgálják, nem fogja befolyásolni annak a lehetőségét, hogy biztosítást kössön. Amennyiben pozitív eredményt kap akármelyik vírusra is, az a jövőbeli egészségére és életbiztosítási lehetőségeire lesz majd hatással.

### Mi a helyzet a titoktartással?

Ezekre a vizsgálatokra és az eredményeire titoktartási kötelezettség vonatkozik. A szakemberek, akik az Ön terhességáért felelősek, a következő terhességi vizsgálat alatt adják oda az eredményt. Ha nem, nyugodtan kérdezzen rá. Az eredményeket részint az Önnél tartott terhességi feljegyzésekbe vezetik be, részint a számítógépen tartott terhességi feljegyzésekbe. Ez utóbbihoz csak korlátozottan lehet hozzáférni, és kulcsszó védi.

Amennyiben akármelyik eredménye pozitív, további tanácsokkal és megfelelő kezeléssel fogják ellátni. Bármilyen javasolt kezelés az Ön és a baba egészségének a biztosítása érdekében fog történni.

### Vizsgálat után mi történik a vérmintámmal?

The NHS Infectious Diseases in Pregnancy Screening Programme Laboratory Handbook (Az Országos Egészségügy Szolgálat Fertőző betegségek terhesség alatti szűrése Laboratóriumi kézikönyv 2016-2017) szerint minden vérmintát minimum két évig a minőségbiztosítás céljából -20°C-on kell őrizni. Ezután a mintákat biztonságosan kidobják.

### Használhatják-e bármi másra az én tárolt vérmintámat?

Terhesség alatt egy nő ki lehet téve más fertőzéseknek is, ezek közül néhány bajt okozhat neki és a babának. Ezen esetekben a szűrővizsgálathoz vett vért a tárolásból elővehetik, és megnézhetik, hogy az illető védett-e vagy nem azokkal a fertőzési veszélyekkel szemben. Amennyiben nem védett, lépéseket tehetnek annak érdekében, hogy lecsökkentsék a fertőzés súlyos következményeit. Bárányhimlő és parvovírus (csapott arc -szindróma) például két ilyen betegség. Az illető beleegyezése szükséges, mielőtt további vizsgálatokat végeznek.





## Public Health Agency

### **Public Health Agency**

12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.

Tel: 0300 555 0114 (local rate).

[www.publichealth.hscni.net](http://www.publichealth.hscni.net)

Find us on:



**You**  **Tube**