

Jūsu un jūsu bērna aizsardzībai

Latvian

Asins analīzes jūsu pirmajā
antenatālajā pieņemšanā

(Protecting you
and your baby)



Šajā brošūrā ir pastāstīts par tām asins analīzēm, kas parasti tiek piedāvātas un ieteiktas jūsu pirmajā antenatālajā pieņemšanā. Šīs analīzes palīdz atklāt iespējamās veselības problēmas, kas var ietekmēt jūsu un jūsu bērna veselību. Šo analīžu veikšana palīdzēs jums pieņemt lēmumus par aprūpi pirms un pēc dzemdībām, lai aizsargātu jūsu un jūsu bērna veselību.

Ir nepieciešams paņemt tikai vienu asins paraugu, lai veiktu visas sešas analīzes. Pirms asins parauga ņemšanas jums vaicās, vai jūs piekrītat šo analīžu veikšanai. Jūs varat nepiekrīst jebkuras analīzes veikšanai. Ja jūs atsakāties no kādas analīzes, saskaņā ar noteikto kārtību to atkārtoti piedāvās veikt vēlāk grūtniecības laikā.

Ja jums ir jebkādi jautājumi par šīm analīzēm, lūdzu, pārrunājiet tos ar kādu no ārstiem vai vecmātēm antenatālajā klīnikā.



Kādas asins analīzes piedāvā?

Pilna asins aina/hemoglobīna līmenis

Galvenais šīs asins analīzes mērķis ir pārliecināties, ka jums nav anēmija (mazasinība). Anēmija rada nogurumu un mazina organisma pretestības spējas, ja dzemdību laikā tiek zaudētas asinis. Ja jums ir anēmija, to var viegli un droši ārstēt ar dzelzi saturošām tabletēm vai citādi.

Asins grupa

Šajā analīzē noskaidro jūsu asins grupu. Tas ir svarīgi, ja jums būs nepieciešama asins pārliešana. Tajā noskaidro arī to, vai rēzus faktors jums ir negatīvs vai pozitīvs.

- Apmēram vienai no katrām sešām grūtniecēm rēzus faktors ir negatīvs. Grūtniecēm ar rēzus negatīvo faktoru būs nepieciešama tā saucamā anti-D injekcija, ja viņām draud spontānais aborts vai ja grūtniecības laikā ir gūta vēdera trauma.

- Grūtniecēm ar rēzus negatīvo faktoru piedāvās anti-D injekciju apmēram 29. grūtniecības nedēļā.
- Grūtniecēm ar rēzus negatīvo faktoru būs nepieciešama anti-D injekcija arī pēc dzemdībām, ja bērnam rēzus faktors būs pozitīvs. Tas aizsargā bērnu pret anēmiju un dzeltēno kaiti.



Rubella

Ar šo analīzi noskaidro, vai jums ir imunitāte pret rubella vīrusu (masaliņām). Lielākajai daļai pieaugušo Ziemeļīrijā šī imunitāte ir, bet ja jums tās nav, tad jums jāizvairās no visiem, kam ir masaliņas. Ja jūs nonākat saskarsmē ar kādu, kam ir šis vīruss, tad jums steidzami jākonsultējas ar savu ārstu. Asins analīzes parādīs, vai jums ir bijusi šī infekcija.

- Saslimšana ar masaliņām agrīnā grūtniecības posmā var nopietni kaitēt jūsu vēl nedzimušajam bērnam.
- Ja jūs saslimsiet ar masaliņām agrīnā grūtniecības posmā, jūsu ārsts to ar jums pārrunās.
- Ja jums nav imunitātes pret rubella vīrusu, jums piedāvās divas MMR (vakcīna pret masalām, epidēmisko parotītu un masaliņām) vakcinācijas pēc bērna piedzimšanas ar vismaz četru nedēļu intervālu. Tās pasargās jūs pret šo infekciju turpmāko grūtniecību laikā. Ir svarīgi izvairīties no grūtniecības vienu mēnesi pēc šīs vakcinācijas.

Sifliss

Šī analīze atklāj siflisa infekciju, ar ko parasti inficējas dzimumsakaros ar kādu, kam ir šī infekcija, ja nelieto aizsardzības līdzekļus.

- Ir iespējams slimot ar siflisu, to nezinot, jo slimības pazīmes cilvēku vairākumam parādās tikai ļoti īsu laiku.

- Ilgstošā periodā sifliss rada nopietnas veselības problēmas – tādas kā smadzeņu bojājumi.
- Ja sifilisu neārstē, tas izraisa spontānu abortu vai nedzīva bērna piedzimšanu, vai arī bērns var piedzimt par agru un smagi slim.
- Ja šīs analīzes rezultāts ir pozitīvs, tad būs iespējama droša un efektīva ārstēšana ar antibiotikām. Bērnam tā nekaitēs.

Hepatīts B

Šī analīze atklāj hepatītu B – vīrusu, kas var izraisīt aknu slimību.

- Ja jūs esat šī vīrusa nēsātāja vai inficējaties ar to grūtniecības laikā, tad arī jūsu bērnam draud šī infekcija.
- Ja jūsu bērns inficējas ar hepatītu B, tad viņam ir liela iespēja ilgstoši inficēties un saslimt ar aknu slimību.
- Visus bērnus vakcinē pret hepatītu B, bet ja jūsu analīzes rezultāts ir pozitīvs, tad jūsu bērnam var nozīmēt īpašu vakcinācijas kursu, kas samazina infekcijas risku.
- Jums arī tiks nozīmēta pieņemšana pie aknu speciālista grūtniecības laikā, lai pārbaudītu jūsu veselību, jo tai var būt ietekme uz jūsu bērna veselību.

Hepatīts B nav bieži sastopams Ziemeļīrijā, bet tas ir daudz izplatītāks ārpus Eiropas, jo sevišķi Dienvidaustrumāzijā un Tālajos Austrumos.



Cilvēkiem, kuri dzīvojuši šajos reģionos, ir lielāka iespējamība būt šīs slimības nēsātājiem, un viņi var būt inficēti jebkurā savas dzīves posmā, tai skaitā piedzimstot. Tā var tikt nodota arī dzimumsatiksmes ceļā, kā arī injicējot narkotikas.

HIV

Šī analīze atklāj vīrusu, kas izraisa AIDS.

- Daudzas sievietes līdz analīzes veikšanai nezina, ka viņas ir inficētas.
- Ja jūs esat inficēta ar HIV, jūs varat šo infekciju nodot bērnam grūtniecības, dzemdību vai bērna barošanas ar krūti laikā.
- Ja jūs esat HIV pozitīva, tad gan jūs, gan arī jūsu bērns var saņemt ārstēšanu un aprūpi, ieskaitot speciālas zāles, kas ievērojami samazina jūsu bērna inficēšanās risku.
- Šī ārstēšana palīdz aizsargāt jūsu veselību, kā arī jūsu bērna veselību.

Vai ir iespējams, ka man ir kāda no šīm infekcijām?

Daudziem cilvēkiem ir bijis risks inficēties ar HIV, sifilisu vai hepatītu B, pat nezinot par to. Risks, ka jums var būt viena vai vairākas no šīm infekcijām, palielinās, ja jums vai jūsu dzimumpartnerim jūsu dzīves laikā:

- ir bijuši dzimumsakari bez aizsardzības līdzekļiem;
- ir bijuši vairāki dzimumpartneri;
- ir bijuši homoseksuāli dzimumsakari;
- ir notikusi izvarošana;
- ir injicētas narkotikas;
- ir bijuši dzimumsakari ar personu no valstīm, kurās HIV vai hepatīts B ir daudz izplatītāks nekā Apvienotajā Karalistē vai Īrijā;

- ir bijusi ārstēšana ar asins produktiem kādā valstī, kurā ir plaši izplatīta HIV vai hepatīta B infekcija;
- ir veikta zobu ārstēšana ārvalstīs.

Ja jums ir bažas par kādu konkrētu risku, lūdzu, pārrunājiet to ar savu ārstu vai vecmāti. Viņi varēs ieteikt jums jebkādas citas analīzes, kas varētu būt nepieciešamas.

Tas, ka jūs veicat analīzes hepatītam B vai HIV antenatālās aprūpes ietvaros, neietekmē jūsu iespējas apdrošināties. Šo infekciju analīzes pozitīvi rezultāti var ietekmēt veselības vai dzīvības apdrošināšanu nākotnē.

Vai tiek ievērota konfidencialitāte?

Šīs analīzes un to rezultāti visi ir konfidenciāli. Tie speciālisti, kas nodrošina jūsu maternitātes aprūpi, parasti iepazīstinās jūs ar rezultātiem jūsu nākamā apmeklējuma laikā. Ja ne, tad droši prasiet tos. Rezultāti tiek ierakstīti jūsu maternitātes kartē, kas tiek izdota jums uz rokas, un maternitātes IT reģistrā, kam ir ierobežota pieeja un aizsardzība ar paroli.

Ja kāds no analīžu rezultātiem būs pozitīvs, jūs par to turpmāk konsultēs un sniegs padomus, kā arī nodrošinās nepieciešamo ārstēšanu. Jebkāda piedāvātā ārstēšana būs paredzēta jūsu un jūsu bērna veselības uzturēšanai.

Kas notiek ar manu asins paraugu pēc analīzes veikšanas?

Saskaņā ar NHS Skrīninga programmas infekcijas slimībām grūtniecības laikā rokasgrāmatu 2016.-2017. gadam, visi asins paraugi ir jāuzglabā pie -20°C ne mazāk kā divus gadus kvalitātes nodrošināšanas vajadzībām. Pēc tam paraugi tiek drošā veidā likvidēti.

Vai manu uzglabāto paraugu var izmantot kādām citām vajadzībām?

Grūtniecības laikā sievietei var nākties saskarties ar citām infekcijām, dažas no kurām var radīt problēmas viņai un viņas bērnam. Tādos gadījumos var izmantot glabāšanā esošo antenatālā skrīninga asins paraugu, lai noskaidrotu, vai sievietei pastāv risks iegūt šādu infekciju. Ja šāds risks pastāv, tad var veikt darbības, lai samazinātu smagu infekcijas seku iestāšanās iespējamību. Divas no šādām infekcijām ir vējbakas un parvovīruss (ieplaukāto vaigu sindroms). Pirms turpmāko analīžu veikšanas ir jāsaņem sievietes piekrišana.





Public Health Agency

Public Health Agency

12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.

Tel: 0300 555 0114 (local rate).

www.publichealth.hscni.net

Find us on:



You  **Tube**