

Chronimy Ciebie i Twoje dziecko

Badania krwi podczas
Twojej pierwszej wizyty
przedporodowej

(Protecting you
and your baby)



Niniejsza ulotka opisuje badania krwi, które są zazwyczaj oferowane i zalecane podczas. Twojej pierwszej wizyty przedporodowej Te badania szukają potencjalnych problemów ze zdrowiem, które mogą mieć wpływ na Twoje zdrowie i zdrowie Twojego dziecka. Jeśli zdecydujesz się na te badania, będą one pomocne w podejmowaniu decyzji o odpowiedniej opiece, przed i po narodzinach dziecka, aby chronić zdrowie Twoje i Twojego dziecka.

Do wykonania wszystkich sześciu badań potrzebna jest tylko jedna próbka krwi. Zanim zostanie Ci pobrana krew, zostaniesz zapytana, czy wyrażasz zgodę na te badania. Możesz nie wyrazić zgody na którekolwiek z badań. Jeśli nie wyrazisz zgody na jakieś badanie, zazwyczaj oferuje się je jeszcze raz, na późniejszym etapie ciąży.

Jeśli masz jakieś pytania na temat tych badań, można je omówić z jednym z lekarzy lub położnych w klinice przedporodowej.



Jakie badania krwi są oferowane?

Pełna morfologia / poziom hemoglobiny

Głównym celem tego badania krwi jest sprawdzenie tego, czy nie masz anemii (mała liczba czerwonych krwinek). Jeśli masz anemię, będziesz zmęczona i gorzej sobie poradzisz z potencjalnym krwawieniem przy porodzie dziecka. Jeśli masz anemię, można to łatwo i bezpiecznie leczyć tabletkami z żelazem lub innymi lekami.

Grupa krwi

Dzięki temu badaniu będziesz wiedzieć, jaką masz grupę krwi. Jest to ważne, jeśli będziesz potrzebować transfuzji krwi. Z badania wynika także, czy Twoja krew ma czynnik Rh+ czy Rh-.

- Jedna na sześć matek ma krew z czynnikiem Rh-. Matki, które mają krew z czynnikiem Rh- muszą przyjąć zastrzyk anty-D, jeśli grozi im poronienie lub odniosą obrażenia brzucha podczas ciąży.

- Matkom, które mają krew z czynnikiem Rh- oferuje się zastrzyk anti-D mniej więcej w 29 tygodniu ciąży.
- Matki, które mają krew z czynnikiem Rh- będą także potrzebować zastrzyku anti-D po porodzie, jeśli dziecko ma krew z czynnikiem Rh+. To będzie chroniło ich następnego dziecko przed anemią i żółtaczką.



Różyczka

To badanie sprawdza, czy jesteś odporna na wirus różyczki (rubella). Większość dorosłych w Irlandii Północnej jest odporna, ale jeśli nie jesteś, wtedy trzeba unikać kontaktu z osobami chorymi na różyczkę. Jeśli będziesz miała kontakt z osobą zakażoną wirusem, powinnaś to jak najszybciej omówić ze swoim lekarzem. Badanie krwi wykaże, czy zaraziłaś się, czy też nie.

- Zараżenie się różyczką na początku ciąży może poważnie uszkodzić Twoje nienarodzone dziecko.
- Jeśli zarazisz się różyczką na początku ciąży, Twój doktor omówi to z Tobą.
- Jeśli nie jesteś odporna na różyczkę, zaoferujemy Ci dwie dawki szczepionki MMR (szczepionka przeciw odrze, śwince i różyczce) w odstępie co najmniej czterech tygodni po narodzinach Twojego dziecka. Zapewni Ci to ochronę przed zakażeniem podczas kolejnych ciąży. Ważne jest to, aby nie zająć w ciążę przez miesiąc po otrzymaniu szczepionki.

Kiła

To badanie wykrywa, czy zaraziłaś się kiłą, którą można złapać przede wszystkim, jeśli uprawia się seks bez zabezpieczenia z kimś kto jest zakażony.

- Można mieć kiłę i o tym nie wiedzieć, bo większość ludzi jest chora tylko przez bardzo krótki okres czasu.

- Kiła prowadzi do poważnych problemów ze zdrowiem, takich jak uszkodzenia mózgu.
- Nieleczona kiła doprowadzi do poronienia lub wewnątrzmacicznego obumarcia płodu albo dziecko może urodzić się za wcześnie poważnie chore.
- Jeśli wynik badania jest pozytywny, można leczyć się antybiotykami w sposób bezpieczny i skuteczny. Nie wyrządzi to krzywdy dziecku.

Wirusowe zapalenie wątroby typu B

To badanie wykrywa wirusowe zapalenie wątroby typu B, jest to wirus, który może wywołać chorobę wątroby.

- Jeśli jesteś nosicielem wirusa lub zarazisz się nim podczas ciąży, dziecko jest zagrożone zakażeniem.
- Jeśli Twoje dziecko zarazi się wirusowym zapaleniem wątroby typu B, istnieje wysokie ryzyko tego, że rozwinie się u nich długoterminowa infekcja i choroba wątroby.
- Wszystkie dzieci są szczepione przeciwko wirusowemu zapaleniu wątroby typu B, ale jeśli wynik Twojego badania będzie pozytywny, Twoje dziecko może otrzymać specjalne szczepionki, które zmniejszą ryzyko infekcji.
- Umówimy także dla Ciebie wizytę u lekarza specjalisty od chorób wątroby, podczas ciąży, aby sprawdził Twój stan zdrowia, ponieważ może mieć on wpływ na stan zdrowia dziecka.



Wirusowe zapalenie wątroby typu B nie występuje powszechnie w Irlandii Północnej, ale występuje dużo częściej poza Europą, zwłaszcza w południowo – wschodniej Azji i na Dalekim Wschodzie.

Ludzie, którzy mieszkali w tych rejonach, mogą być nosicielami choroby, którą mogli się zarazić na dowolnym etapie swojego życia, w tym podczas narodzin. Choroba jest także przenoszona drogą płciową oraz poprzez wstrzykiwanie dożylnie narkotyków.

Wirus HIV

To badanie wykrywa wirusa, który wywołuje AIDS.

- Wiele kobiet nie wie, że zaraziło się tym wirusem, dopóki się nie zbada.
- Jeśli jesteś zakażona wirusem HIV, możesz przekazać go swojemu dziecku podczas ciąży, porodu lub poprzez karmienie piersią.
- Jeśli jesteś zakażona wirusem HIV, wtedy i Ty i Twoje dziecko możecie otrzymać leczenie i opiekę, w tym leki specjalistyczne, co znacznie zmniejsza ryzyko zakażenia Twojego dziecka.
- Leczenie pomaga w ochronie Twojego zdrowia oraz zdrowia Twojego dziecka.

Czy grozi mi to, że jestem zakażona tymi chorobami?

Wielu osobom grozi zakażenie takimi wirusami jak HIV, kiła czy wirusowe zapalenie wątroby typu B, bez ich wiedzy. Ryzyko tego, że ma się jedną lub kilka z tych infekcji jest większe, jeśli Ty lub którykolwiek z Twoich partnerów seksualnych, przez całe swoje życie:

- uprawiał seks bez zabezpieczenia;
- miał wielu partnerów seksualnych;
- uprawiał seks homoseksualny;
- był ofiarą gwałtu;
- wstrzykiwał narkotyki;
- uprawiał seks z osobą z kraju, w którym wirus HIV lub wirusowe zapalenie wątroby typu B występuje dużo powszechniej niż w Wielkiej Brytanii lub Irlandii;
- przechodził leczenie obejmujące preparaty krwiopochodne w kraju, w którym powszechnie występuje wirus HIV czy wirusowe zapalenie wątroby typu B;
- był u dentysty za granicą.

Jeśli martwi Cię jakieś konkretne ryzyko, możesz to omówić ze swoim lekarzem lub położną. Oni będą w stanie doradzić Ci, czy potrzebujesz dodatkowych badań.

To, że zgodzisz się na badania na obecność wirusa zapalenia wątroby typu B i HIV w ramach swojej opieki przedporodowej, nie ma wpływu na możliwość wykupienia ubezpieczenia. Pozytywny wynik badania na obecność tych wirusów może mieć wpływ na ubezpieczanie zdrowia lub życia w przyszłości.

Co z poufnością?

Te badania i ich wyniki są całkowicie poufne.

Specjaliści zapewniający

Ci opiekę podczas ciąży zazwyczaj przekażą

Ci te wyniki podczas Twojej kolejnej wizyty

przedporodowej.

Jeśli tego nie zrobią, zapytaj ich. Wyniki są

zapisywane w twojej teczce i w Twoich aktach na

komputerze, dostęp do nich jest ograniczony i

zabezpieczony hasłem.

Jeśli wynik któregoś z Twoich badań będzie pozytywny, zaoferujemy Ci dalsze porady i terapię, wraz z odpowiednimi wizytami kontrolnymi i leczeniem. Wszelkie oferowane leczenie będzie miało na celu ochronę Twojego zdrowia i zdrowia Twojego dziecka.

Co się stanie z próbką mojej krwi po przeprowadzeniu badań?

W przewodniku laboratoryjnym państwowej służby zdrowia, o programie badań przesiewowych pod kątem chorób zakaźnych podczas ciąży, z lat 2016 do 2017 jest napisane, że wszystkie próbki krwi muszą być przechowywane w temperaturze -20°C przez co najmniej dwa lata w celu zapewniania jakości. Po tym okresie czasu, pozbywamy się próbek w bezpieczny sposób.

Czy moje próbki, które są przechowywane, mogą zostać wykorzystane w jakimś innym celu?

Podczas ciąży kobieta może mieć styczność z innymi chorobami zakaźnymi, niektóre z nich mogą wywołać problemy u niej, lub u jej dziecka. W tych przypadkach próbka krwi z badania przesiewowego przed porodem może zostać wyjęta z miejsca, w którym jest przechowywana i sprawdzona pod kątem tego, czy kobieta jest zagrożona taką infekcją. Jeśli jest, można wtedy podjąć działania, aby zmniejszyć możliwość wystąpienia wszelkich poważnych skutków takiej infekcji. Ospa wietrzna i parwowirus (rumień zakaźny) są dwoma przykładami takich infekcji. Kobieta musi wyrazić zgodę na przeprowadzenie dalszych badań, zanim zostaną one przeprowadzone.





Public Health Agency

Public Health Agency

12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.

Tel: 0300 555 0114 (local rate).

www.publichealth.hscni.net

Find us on:



You  **Tube**