

- Ha kiütés alakul ki Önnél, akkor fontos, hogy a lehető leghamarabb keresse fel orvosát vagy szülésznőjét!

Hogyan fogom megkapni az MMR-védőoltást?

A baba születése után általában még a kórház elhagyása előtt felajánlják Önnek az MMR-védőoltás első adagját (kivéve, ha Ön írásos bizonyítékot tud felmutatni annak igazolására, hogy korábban megkapta a két adag MMR-védőoltást). A második adag beadásáról a szülés utáni vizsgálat során a háziorvos intézkedhet.

A védőoltást a felkarba adják. Fontos, hogy a teljes védettség kialakítása érdekében mindkét adagot megkapja.

Azt javasoljuk, hogy az MMR-védőoltás beadása után legalább négy hétig ne essen teherbe. Ha ezalatt az idő alatt teherbe esik, akkor beszéljen orvosával vagy szülésznőjével!

Akkor is szükségem van a védőoltásra, ha nem tervezek több gyereket?

A védőoltás megvédi Önt a fertőzéstől, és megakadályozza, hogy Ön megfertőzzön másokat, legfőként terhes nőket, mert náluk ezek a betegségek kifejezetten súlyos következményekkel járhatnak.

Milyen mellékhatásokra számíthatok?

Előfordulhat, hogy annak a betegségnek a tünetei jelennek meg enyhe változatban, ami ellen az oltást kapta, de ezek nem okozhatnak fertőzést, és Ön másokat sem fertőzhet meg.

Az MMR-védőoltás nincs összefüggésben az autizmussal?

Nincs. Elsőpró mennyiségű tudományos bizonyíték létezik arra, hogy **nincs összefüggés** az MMR és az autizmus között.

A baba szoptatása alatt is megkaphatom az MMR-védőoltást?

Igen, megkaphatja. A szoptató anyák MMR-rel történő beoltása semmilyen károsodást nem okoz sem nekik, sem kisbabájuknak.

Hogyan kaphatok bővebb tájékoztatást?

Amennyiben problémája vagy kérdése van, ezeket a következő vizsgálat során megbeszélheti orvosával vagy szülésznőjével.

Továbbá ellátogathat a következő weboldalakra:

www.nidirect.gov.uk

www.nhs.uk



Public Health Agency
12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.
Tel: 0300 555 0114 (local rate).
www.publichealth.hscni.net

Find us on:



Rubeola és terhesség Amit tudnia kell

Rubella and pregnancy - Hungarian



Mi az a rubeola?

A rubeola — közismertebb nevén rózsahimlő — egy vírus által okozott megbetegedés. Rövid ideig tartó kiütést, duzzadt nyirokcsomókat és torokfájást okoz. A kiütés a legtöbb embernél megjelenik, de nem mindenkinél. Néhány embernél semmilyen más tünet nem alakul ki, és nem tudják, hogy fertőzőképesek. A betegség köhögéssel és tüsszögéssel terjed.

Miért okoz komoly problémát a terhesség alatti rubeola-fertőzés?

A terhesség első három hónapjában elkapott rubeola-fertőzés súlyos következményekkel járhat a születendő baba számára. 10-ből 9 esetben látás-, vagy hallássérülést okozhat, illetve károsodhat a szív és az agy. Ezt veleszületett rubeola szindrómának nevezzük (CRS).

Ha több, mint négy hónapos terhes, akkor nem valószínű, hogy a rubeola kihatással lesz a babára.

Hogyan lehet megelőzni a fertőzést?

A rubeola elleni védeltséget két adag Morbilli-mumpsz-rubeola (MMR) (azaz kanyaró, mumpsz, rubeola) védőoltás legalább négy hetes különbséggel történő beadásával lehet kialakítani. Jóllehet az igazoltan beadott két adag MMR általában elegendő a védeltség kialakításához, néhány terhes nőnél a terhesség alatt végzett szűrővizsgálat továbbra is azt mutatja, hogy fennáll náluk a fertőzés veszélye.

Ez esetben még az anyasági ellátás befejezése előtt felajánlják nekik az MMR védőoltást, amit aztán be is adnak. Igaz, így előfordulhat, hogy lesznek olyan, már védeltséget élvező nők, akik újabb adag oltást



kapnak, de a kettőnél több védőoltás beadatása semmilyen veszéllyel nem jár.

Ha Ön védeltséget élvez ezek ellen a fertőzések ellen, akkor ez azt is jelenti, hogy Ön a későbbiekben sem fogja megfertőzni sem születendő gyermekeit, sem más terhes nőket.

Már terhes vagyok, ilyenkor mi a teendő?

Észak-Írországból a legtöbb felnőttél kialakult a rubeola elleni védeltség, vagy azért, mert korábban már elkapta a fertőzést, vagy azért, mert be vannak oltva. A terhesség alatti rubeola-szűrővizsgálat kimutatja, hogy Ön védeltséget élvez-e, vagy sem.

Mi van akkor, ha nincs a rubeola elleni védeltségem?

Ha nincs védeltsége a rubeolával szemben, akkor a baba születése után két adag MMR-védőoltást fognak felajánlani Önnek, ezek beadása között legalább négy hétnek kell eltelnie (kivéve, ha Ön írásos bizonyítékot tud felmutatni annak igazolására, hogy korábban megkapta a két adag MMR-védőoltást).

Az MMR-védőoltás beadása nyújtja a legjobb védelmet a rubeola ellen, csakúgy, mint a kanyaró és a mumpsz ellen. A védőoltás két adagja az esetleges későbbi terhességek során is védelmet nyújt.

Terhesség alatt is megkaphatom a védőoltást?

Nem javasoljuk a védőoltás terhesség során történő beadását. Nincs arra bizonyíték, hogy a védőoltás károsodást okozna a születendő gyermekeknél, de ha Önnek szüksége van az oltásra, akkor azt a baba születése után kéne megkapnia.

Mi van akkor, ha egyik ismerősömnek kiütése van?

- Azoknak a nőknek, akiknek nincs a rubeola elleni védeltségük, meg kell próbálniuk elkerülni az olyan emberekkel való fizikai érintkezést, akiknek kiütése vagy ismeretlen betegsége van.
- Ha kapcsolatba kerül olyasvalakivel, akinek kiütése van, akkor mielőbb beszéljen orvosával vagy szülésznőjével!