

W jaki sposób otrzymam szczepionkę MMR?

Zwykle pierwsza dawka szczepionki MMR jest oferowana przed wypisem ze szpitala po narodzinach dziecka (chyba że możesz udokumentować, że wcześniej otrzymałaś 2 dawki szczepionki MMR). Podaniem drugiej dawki zajmie się lekarz pierwszego kontaktu podczas badania poporodowego.

Szczepionka jest podawana w ramię. Aby móc cieszyć się pełną ochroną ważne jest, aby otrzymać obydwie dawki.

Zaleca się, aby nie zachodzić w ciążę przez co najmniej cztery tygodnie od otrzymania szczepionki MMR. Jeśli w tym czasie zajdziesz w ciążę, porozmawiaj ze swoim lekarzem lub położną.

Czy szczepionka jest mi potrzebna, jeśli nie planuję mieć więcej dzieci?

Szczepionka chroni przed infekcją i zapobiega przenoszeniu choroby na inne osoby, zwłaszcza kobiety w ciąży, dla których choroba ta może mieć szczególnie poważne skutki.

Jakich skutków ubocznych mogę się spodziewać?

Szczepionka może powodować bardzo łagodne objawy choroby, przed którą chroni, ale nie może ona powodować samej infekcji, a człowiek nie zaraża w tym czasie innych.

Czy szczepionka MMR nie jest związana z autyzmem?

Ogromna ilość badań naukowych wykazuje obecnie, że **nie ma związku** między MMR a autyzmem.

Czy mogę otrzymać szczepionkę MMR podczas karmienia piersią?

Tak, możesz. Podanie szczepionki MMR matkom karmiącym piersią nie szkodzi ani im, ani ich dzieciom.

Gdzie mogę uzyskać więcej informacji?

Możesz omówić dowolne kwestie i zadać wszelkie pytania podczas kolejnej wizyty u lekarza lub położnej.

Możesz również odwiedzić strony:

www.nidirect.gov.uk

www.nhs.uk



Public Health Agency
12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.
Tel: 0300 555 0114 (local rate).
www.publichealth.hscni.net

Find us on:



Różyczka a ciąża

Co musisz wiedzieć

Rubella and pregnancy - Polish



Czym jest różyczka?

Różyczka jest chorobą spowodowaną przez wirusa. Wirus ten powoduje krótkotrwałą wysypkę, powiększone węzły chłonne i ból gardła. U większości osób (ale nie u wszystkich) występuje wysypka. Niektórzy mogą nie mieć żadnych innych objawów i nawet nie wiedzieć, że zarażają. Wirus ten może się przenosić przez kaszel czy kichanie.

Dlaczego zarażenie się różyczką stwarza poważne zagrożenie w ciąży?

Różyczka w pierwszych trzech miesiącach ciąży może mieć poważne konsekwencje dla nienarodzonego dziecka. W 9 na 10 przypadków może spowodować uszkodzenie wzroku, słuchu, serca i mózgu. Choroba ta nazywa się wtedy zespołem różyczki wrodzonej (ang. congenital rubella syndrome, CRS).

Jeśli jesteś w ciąży dłużej niż cztery miesiące, jest mało prawdopodobne, aby różyczka miała wpływ na Twoje dziecko.

Jak można zapobiec zarażeniu się?

Odporność na różyczkę uzyskuje się przez zastosowanie dwóch dawek trójskładnikowej szczepionki przeciw odrze, śwince i różyczce (MMR) w co najmniej czterotygodniowym odstępie. Zazwyczaj otrzymanie dwóch dawek szczepionki MMR wystarczy, aby się uodpornić, jednak podczas badań prenatalnych okazuje się, że niektóre kobiety w ciąży mogą być nadal podatne na zarażenie się różyczką.

W tym przypadku kobietom oferuje się i podaje szczepionkę MMR przed wypisaniem spod opieki



położniczej. I chociaż oznacza to, że niektóre w pełni uodpornione kobiety, otrzymując kolejną dawkę szczepionki, otrzymanie ponad dwóch dawek MMR nie stanowi zagrożenia.

Jeśli jesteś zaszczepiona przed tymi infekcjami, oznacza to, że w przyszłości nie przekażesz ich swoim nienarodzonym dzieciom lub innym kobietom w ciąży.

Jestem już w ciąży, co mam robić?

Większość dorosłych w Irlandii Północnej wytworzyła odporność na różyczkę z powodu wcześniejszego zakażenia lub zaszczepienia. Prenatalne badanie przesiewowe w kierunku różyczki wykaże, czy jesteś na nią odporna czy nie.

Co jeśli nie jestem odporna na różyczkę?

Jeśli nie jesteś odporna na różyczkę, po narodzinach dziecka otrzymasz dwie dawki szczepionki MMR w odstępie co najmniej czterech tygodni (chyba że możesz udokumentować, że wcześniej otrzymałaś dwie dawki szczepionki MMR).

Szczepienie MMR jest najlepszą ochroną przed różyczką, jak również przed odra i świnką. Dwie dawki szczepionki powinny zapewnić ochronę w każdej przyszłej ciąży.

Czy mogę otrzymać szczepionkę w czasie ciąży?

Nie zaleca się stosowania szczepionki w okresie ciąży. Nie ma dowodów na to, że szczepionka jest szkodliwa dla nienarodzonych dzieci, ale jeśli potrzebujesz szczepionki, powinnaś ją otrzymać po urodzeniu dziecka.

Co jeśli ktoś, kogo znam, ma wysypkę?

- Kobiety, które nie są odporne na różyczkę, powinny starać się unikać kontaktu fizycznego z osobami, które mają wysypkę lub nierozpoznaną chorobę.
- Jeśli masz kontakt z kimś, kto ma wysypkę, powinnaś jak najszybciej porozmawiać ze swoim lekarzem lub położną.
- Jeśli wystąpi u Ciebie wysypka, ważne jest, abyś jak najszybciej udała się do swojego lekarza lub położnej.