

Защита за вас и за вашето бебе

Bulgarian

Кръвни тестове при
първото ви пренатално
посещение

(Protecting you
and your baby)



В тази брошура се дава информация за кръвните тестове, които обикновено се предлагат и препоръчват при първото ви пренатално посещение. С тези тестове се изследват вероятни здравословни проблеми, които могат да засегнат вашето здраве и здравето на бебето ви. Резултатите от тестовете ще ви помогнат да вземете решение за предродилната и следродилната грижа, за да се защити здравето и на вас и на бебето.

Необходимо е само едно вземане на кръв, за да се направят и шестте теста. Преди вземането на кръв, ще бъдете попитана дали сте съгласна да ви се направи този тест. Може да не дадете съгласие за всеки един от тестовете. Ако не желаете да ви се направи някой от тестовете, стандартна практика е този тест да ви се предложи отново, на по-късен етап от бременността.

Ако имате въпроси за тези тестове, моля обсъдете ги с един от лекарите или акушерките в клиниката за пренатални грижи.



Какви кръвни тестове се предлагат?

Пълна кръвна картина/ниво на хемоглобина

Основната цел на този кръвен тест е да се провери дали нямате анемия (ниски кръвни показатели). Анемията причинява умора и влияе на способността ви да се справите с потенциална загуба на кръв при раждане. Ако имате анемия това може лесно и безопасно да се лекува с таблетки желязо или по друг начин.

Кръвна група

С този тест се изследва кръвната ви група. Това е важно ако се нуждаете от преливане на кръв. Също показва дали кръвта ви е резус фактор отрицателна или положителна.

- Около една на шест майки има отрицателен резус фактор. На майките с отрицателен резус фактор ще трябва да се постави анти-Д инжекция, ако при тях има опасност от спонтанен аборт или имат нараняване на корема по време на бременността.

- На майките с отрицателен резус фактор ще бъде предложена анти-Д инжекция около 29-тата седмица от бременността.
- Майките с отрицателен резус фактор също ще имат нужда от анти-Д след раждането на бебето, ако то е с положителен резус фактор. Това предпазва следващото бебе от анемия и жълтеница.



Рубеола

Този тест проверява дали имате изграден имунитет към вируса на Рубеола. Повечето хора в Северна Ирландия имат имунитет, но ако вие нямате, ще трябва да избягвате контакт с всеки болен от рубеола. Ако влезете в контакт с някой, който има вируса, трябва незабавно да обсъдите това с лекаря ви. С кръвни тестове ще се установи дали сте заразена или не.

- Заразата с рубеола в началните стадии на бременността може сериозно да навреди на нероденото ви бебе.
- Ако бъдете заразена с рубеола в началните стадии на бременността, лекарят ви ще обсъди това с вас.
- Ако нямате имунитет към рубеола, след раждането на бебето ще ви бъдат предложени две дози MMR (ваксина срещу морбили (древна шарка), паротит (заушка) и рубеола). Между тях ще има срок от най-малко четири седмици. Тази ваксина ще ви защити от зараза при бъдещи бременности. Важно е един месец след поставянето на ваксината да не забременявате.

Сифилис

Този тест изследва дали имате сифилис, от който може да се заразите основно в резултат от незащитен секс с някой инфектиран.

- Възможно е да имате сифилис без да знаете, тъй като повечето хора боледуват много кратко.

- Сифилис евентуално води до сериозни здравословни проблеми като увреждане на мозъка.
- Ако не се лекува, сифилисът ще причини спонтанен аборт или мъртво родено дете, или детето ще бъде родено преждевременно и тежко болно.
- Ако резултатът от този тест е положителен, на разположение е безопасно и ефективно лечение с антибиотици. Това няма да навреди на бебето.

Хепатит Б

С този тест се проверява дали имате хепатит Б, това е вирус, който може да причини заболяване на черния дроб.

- Ако сте носител на вируса или ако сте инфектирана по време на бременността, бебето ви е изложено на риск от инфекция.
- Ако бебето ви се зарази с хепатит Б, има голяма вероятност то да развие дългосрочна инфекция и заболяване на черния дроб.
- Всички бебета се ваксинират срещу хепатит Б, но ако резултатът ви от теста е положителен, на вашето бебе ще се предложи специален курс от ваксинации, за да се намали риска от инфекция.
- На вас също ще ви бъде даден час за преглед при чернодробен специалист по време на бременността, за да се провери вашето здраве, защото това може да повлияе върху здравето на бебето ви.



Хепатит Б не се среща често в Северна Ирландия, но е често срещан извън Европа и особено в югоизточна Азия и Далечния Изток. Хора живели в тези райони е по-вероятно да са носители на заболяването, от което може да

са се заразили по всяко време, включително и при раждане. Този вирус също може да бъде предаван по полов път и чрез инжектиране на наркотици.

ХИВ

С този тест се проверява дали носите вируса причиняващ СПИН.

- Много жени не знаят, че са заразени докато не им се направи тест.
- Ако сте заразен с ХИВ, може да предадете вируса на вашето бебе по време на бременността, раждането и чрез кърмене.
- Ако имате ХИВ и вие и бебето ви може да получите лечение и грижа, включително специални лекарства, които много ще намалят риска от предаване на инфекцията на вашето бебе.
- Това лечение помага да се защити вашето здраве, както и здравето на вашето бебе.

Може ли да съм изложена на риск от заразяване с някоя от тези инфекции?

Много хора са били изложени на риск от заразяване с вируси като ХИВ, сифилис или хепатит Б, без дори да знаят. Рискът от това да носите тези вируси се увеличава, ако вие или ваш сексуален партньор:

- сте имали незащитен секс;
- сте имали няколко сексуални партньора;
- сте имали хомосексуален секс;
- сте били жертва на изнасилване;
- сте използвали интравенозни наркотици;

- сте имали секс с някой от страна, където ХИВ или хепатит Б са много по-често срещани отколкото в Обединеното кралство или в Северна Ирландия;
- сте подлагани на медицинско лечение включващо кръвни продукти в държава с висок процент на инфекции с ХИВ или хепатит Б.
- сте ходили на зъболекар в чужбина.

Ако се притеснявате за конкретен риск, моля обсъдете това с лекаря си или с акушерката. Те могат да ви посъветват за други тестове, които могат да са необходими.

Фактът, че приемате да ви изследват за хепатит Б или ХИВ като част от пренаталната ви грижа, не засяга способността ви да получите застраховка. Положителен резултат от всеки от тези тестове може да повлияе на бъдещи здравни застраховки или застраховки живот.

Поверително ли е всичко?

Всички тези тестове и резултати са поверителни. Професионалистите предоставящи ви пред и следродилни грижи обикновено ще ви дадат резултатите при следващото ви пренатално посещение.

Ако не го направят, моля попитайте. Резултатите се записват в папката ви с бележки за пред и следродилни грижи за майката, която остава у вас, и в електронната ви клинична карта, която има ограничен достъп и е защитена с парола.

Ако някои от тестовете са положителни, ще ви бъде предоставен допълнителен съвет и консултации заедно с подходящото последващо лечение. Всяко лечение, което ви се предложи ще има за цел да предпазва вашето здраве и здравето на вашето бебе.

Какво се случва с кръвната проба след като е изследвана?

В Лабораторния наръчник на НЗС за инфекциозни заболявания в програмата за скрининг на бременността 2016 до 2017 се посочва, че кръвните проби трябва да се съхраняват при температура -20°C за най-малко две години с цел гарантиране на качеството. След това пробите се унищожават безопасно.

Възможно ли е моята съхранена проба да бъде използвана за нещо друго?

По време на бременността една жена може да влезе в контакт с други инфекции, някои от които могат да създадат проблеми на нея или на нейното бебе. В тези случаи кръвната проба за пренатален скрининг може да бъде изтеглена от съхранение и проверена, за да се установи дали жената е изложена на риск от тази инфекция. Ако съществува риск, могат да се предприемат действия за намаляването на вероятността от сериозни ефекти от инфекцията. Варицела и парвовирус (синдром на зашлебената буза) са две такива инфекции. Жената трябва да даде съгласието си преди да могат да бъдат направени допълнителни тестове.





Public Health Agency

Public Health Agency

12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.

Tel: 0300 555 0114 (local rate).

www.publichealth.hscni.net

Find us on:



You  **Tube**