

Как ще получа ваксината срещу морбили, паротит, рубеола?

След раждането на бебето ви, обикновено преди да напуснете болницата ще ви бъде предложена първата доза на МПР ваксината (освен ако не предоставите документ, че вече сте ваксинирани с две дози МПР). Поставянето на втората доза може да бъде организирано от личния ви лекар по време на следродилния ви преглед.

Ваксината се поставя в горната част на ръката. Важно е да получите две дози, за да сте напълно предпазени.

Важно е да не забременявате най-малко четири седмици след поставянето на МПР ваксината. Ако забременеете в рамките на този период, моля говорете с вашия доктор или акушерка.

Имам ли нужда от ваксината, ако не планирам да имам повече деца?

Ваксината ще ви предпази от зараза и ще предотврати предаването на болестта на други и особено на бременни жени, за които тези заболявания може да са много сериозни.

Какви странични ефекти мога да очаквам?

Ваксината може да причини леки симптоми на заболяването, срещу което предпазва, но те не могат да доведат до инфекция или да бъдат предадени на други.

Ваксината морбили, паротит, рубеола не е ли свързана с аутизъм?

Не. Изключително голям брой научни доказателства сега показват, че **няма връзка** между МПР и аутизъм.

Може ли да ми бъде поставена МПР ваксината докато кърмя?

Да, може. Ваксинирането на кърмещи майки срещу МПР не вреди нито на тях, нито на техните бебета.

Как мога да намеря повече информация?

Ако искате да обсъдите нещо или да зададете въпроси, може да го направите при следващото ви посещение при вашия лекар или акушерка.

Може също да отидете на:

www.nidirect.gov.uk

www.nhs.uk



Public Health Agency

12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.
Tel: 0300 555 0114 (local rate).
www.publichealth.hscni.net

Find us on:



Рубеола и бременност

Какво трябва да знаете

Rubella and pregnancy - Bulgarian



Какво е рubeола?

Рубеолата е вирусно заболяване още познато като немска брусница (или немска дребна шарка). Причинява краткотраен обрив, подути жлези и болки в гърлото. Повечето хора, но не всички, развиват обрив. Някои хора могат да нямат други симптоми и да не знаят, че са заразени. Болестта може да се предава чрез кашляне и кихане.

Защо рubeолатата се смята за сериозно инфекциозно заболяване по време на бременността?

През първите три месеца от бременността инфекцията от рubeола може да бъде много сериозна за нероденото ви бебе. В 9 от 10 случая може да навреди на зрението, слуха, сърцето или мозъка. Това заболяване се нарича синдром на вродената рubeола (CRS).

След четвъртия месец от бременността, вероятността рubeолатата да повлияе на вашето бебе е малка.

Как може да бъде предотвратена заразата?

Имунитет срещу рubeола се придобива след две дози на ваксината Морбили, Паротит(заушка), Рubeола (МПР), които се поставят най-малко през четири седмици. За да се потвърди имунитетът, обикновено е достатъчно да има документирани в медицинския картон две ваксинации срещу морбили, паротит и рubeола (МПР), въпреки това може да се установи по време на пренаталните тестове, че някои бременни жени са податливи на инфекция с рubeола.

В такъв случай преди да бъдат изписани от медицинските услуги за майчински грижи, на тях им се предлага и поставя ваксина срещу морбили,



паротит и рubeола. Това означава, че може да има някои напълно имунизирани жени, които да получат доза от ваксината. Няма проблеми свързани с безопасността, ако се поставят повече от две дози ваксина срещу морбили, паротит, рubeола.

Ако сте защитени от тези инфекции това означава, че не можете да ги предадете на неродените си деца или на други бременни жени в бъдеще.

Аз съм вече бременна какво да правя?

Повечето възрастни в Северна Ирландия са си изградили имунитет срещу рubeола като са прекарвали заболяването или са били ваксинирани срещу него. Вашият пренатален тест за рubeола ще покаже дали имате или нямате имунитет.

Какво ще стане ако нямам имунитет срещу рubeола?

Ако нямате имунитет към рubeола, след раждането на вашето бебе ще ви бъдат предложени две дози МПР ваксина поставяни през четири седмици (освен ако не предоставите документ потвърждаващ, че вече сте били ваксинирани с две дози).

Ваксинацията за морбили, паротит и рubeола е най-добрата защита срещу рubeола, а също и срещу морбили и паротит (заушка). Двете дози ваксина трябва да ви предпазят и при бъдещи бременности.

Може ли да ми се постави ваксина по време на бременността?

Не се препоръчва да бъдете ваксинирани по време на бременността. Няма доказателства, че ваксината причинява вреда на неродени бебета, но ако се налага да се ваксинирате, трябва да го направите след раждането на бебето ви.

Какво ще се случи, ако някой който познавам има обрив?

- Жени, които не са ваксинирани срещу рubeола трябва да избягват физически контакт с хора, които имат обрив или неизвестно заболяване.
- Ако имате контакт с човек с обрив, трябва възможно най-скоро да говорите с вашия доктор или акушерка.
- Ако ви се появи обрив е много важно да се видите с вашия лекар или акушерка.