

### Kaip galima pasiskiepyti MMR vakcina?

Paprastai gimus kūdikiui, prieš jums išvykstant iš ligoninės bus pasiūlyta pirmoji MMR vakcinės dozė (nebent galite pateikti dokumentinius įrodymus, kad jums anksčiau buvo suleistos dvi MMR vakcinės dozės). Antrąją dozę gali suleisti jūsų BP gydytojas per postnatalinę apžiūrą.

Vakcina leidžiama į žastą. Svarbu pasiskiepyti dviem dozėmis, kad būtumėte tinkamai apsaugota.

**Rekomenduojama, kad po MMR vakcinės nepastotumėte mažiausiai keturias savaites. Jei per šį laikotarpį pastojote, kreipkitės į gydytoją arba akušerę.**

### Ar man reikia vakcinės, jei neplanuoju turėti daugiau vaikų?

Vakcina apsaugos jus nuo infekcijos ir neleis užkrėsti kitų, ypač nėščių moterų, kurioms šie susirgimai gali būti itin sunkūs.

### Kokie gali pasireikšti šalutiniai poveikiai?

Vakcina gali sukelti labai lengvas ligas, nuo kurios ji apsaugo, simptomus, tačiau jie negali sukelti infekcijos arba persiduoti kitiems žmonėms.

### Ar MMR vakcina nėra susijusi su autizmu?

Ne. Remiantis gausiais moksliniais įrodymais, nėra **jokio ryšio** tarp MMR ir autizmo.

### Ar galiu skiepytis MMR vakcina žindydama kūdikį?

Taip. MMR vakcinės skyrimas nekenkia nei žindančioms motinoms, nei jų kūdikiams.

### Kaip sužinoti daugiau informacijos?

Jūs galite aptarti bet kokias problemas ir užduoti iškilusius klausimus per kitą susitikimą su gydytoju ar akušere.

Taip pat galite apsilankyti:

[www.nidirect.gov.uk](http://www.nidirect.gov.uk)  
[www.nhs.uk](http://www.nhs.uk)



**Public Health Agency**  
12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.  
Tel: 0300 555 0114 (local rate).  
[www.publichealth.hscni.net](http://www.publichealth.hscni.net)

Find us on:



# Raudonukė ir nėštumas Ką turite žinoti?

Rubella and pregnancy - Lithuanian



## Kas yra raudonukė?

Raudonukė – tai liga, kurią sukelia virusas ir yra plačiai žinoma kaip vokiški tymai. Ji sukelia trumpalaikį bėrimą, liaukų patinimą ir gerklės skausmą. Daugumai žmonių, bet ne visiems, atsiranda bėrimas. Kai kurie žmonės gali neturėti kitų simptomų ir nežinoti, kad jie gali užkrėsti kitus. Ligą galima perduoti kosėjant ir čiaudint.

## Kodėl raudonukės infekcija yra pavojinga per nėštumą?

Per pirmuosius tris nėštumo mėnesius raudonukės infekcija gali turėti labai rimtų pasekmių negimusiam kūdikiui. 9 iš 10 atvejų ji gali pakenkti regėjimui, klausai, širdžiai ir smegenims. Ši būklė vadinama įgimtu raudonukės sindromu.

Jei esate nėščia daugiau nei keturis mėnesius, mažai tikėtina, kad raudonukė paveiks jūsų kūdikį.

## Kaip galima išvengti infekcijos?

Raudonukės imunitetą galima įgyti po dviejų dozių kombinuotos tymų-epideminio parotito-raudonukės (MMR) vakcinų, kuri suleidžiama mažiausiai kas keturias savaites. Nors dokumentais patvirtinta, kad imunitetui įgyti užtenka dviejų MMR dozių, tačiau atliekant antenatalinį tyrimą buvo nustatyta, kad kai kurios nėščios moterys buvo linkusios užsikrėsti raudonukės infekcija.

Tokiu atveju moterims siūloma ir paskiriama MMR vakcina prieš jas išleidžiant iš motinystės skyriaus. Nors tai reiškia, kad kai kurioms visiškai



imunizuotoms moterims gali būti skiriama kita vakcinų dozė, nėra jokių saugumo problemų, jei suleidžiama daugiau nei dvi MMR dozės.

Jei esate apsaugota nuo šių infekcijų, tai reiškia, kad ateityje negalėsite jų perduoti savo negimusiems vaikams ar kitoms nėščioms moterims.

## Aš jau esu nėščia, ką man daryti?

Dauguma suaugusiųjų Šiaurės Airijoje turi įgytą imunitetą raudonukei, jei anksčiau turėjo infekciją arba buvo paskiepyti. Jūsų antenatalinis raudonukės atrankos testas parodys, ar esate atspari ar ne.

## Ką daryti, jei nesu atspari raudonukei?

Jei nesate atspari raudonukei, po gimdymo jums bus pasiūlytos dvi MMR vakcinų dozės, kurias suleis mažiausiai keturių savaičių intervalu (nebent galite pateikti dokumentinius įrodymus, kad jums anksčiau buvo suleistos dvi MMR vakcinų dozės).

MMR skiepai yra geriausia apsauga nuo raudonukės, taip pat nuo tymų ir kiaulytės. Dvi vakcinų dozės turėtų jus apsaugoti per nėštumą.

## Ar galiu pasiskiepyti per nėštumą?

Nerekomenduojama skiepytis per nėštumą. Nėra įrodymų, kad vakcina kenkia negimusiems kūdikiams, bet jei jums reikia vakcinų, turėtumėte skiepytis po gimdymo.

## Ką daryti, jei pažįstamas žmogus yra išbertas?

- Moterys, kurios nėra apsaugotos nuo raudonukės, turėtų stengtis vengti fizinio kontakto su žmonėmis, kurie yra išberti ar serga nenustatyta liga.
- Jei turite kontaktų su žmogumi, kuris yra išbertas, kuo greičiau turėtumėte kreiptis į gydytoją arba akušerę.
- Jei jums atsiranda bėrimas, kuo greičiau kreipkitės į gydytoją ar akušerę.