

### Como irei receber a vacina tríplice?

Depois do seu bebé nascer, ser-lhe-á normalmente oferecida a primeira dose da vacina tríplice antes de sair do hospital (a não ser que possa apresentar provas de ter já ter recebido duas doses da vacina tríplice). A segunda dose pode ser administrada pelo seu médico de família (GP) na consulta pós-natal.

A vacina é aplicada na parte superior do braço. É importante tomar as duas doses, para ficar adequadamente protegida.

**Recomenda-se que não engravide durante, pelo menos, quatro semanas após receber a vacina tríplice. Se engravidar dentro deste período, consulte o seu médico ou parteira.**

### Necessito da vacina se não estiver a planear ter mais bebés?

A vacina protegê-la-á da infeção e evitará que contágie outras pessoas, especialmente mulheres grávidas, para quem estas doenças podem ser especialmente perigosas.

### Quais são os efeitos colaterais prováveis?

A vacina pode causar sintomas muito ligeiros das doenças contra as quais fornece proteção, mas estes sintomas não causam a infeção nem contagiam os outros.

### A vacina tríplice não está ligada ao autismo?

Não. A esmagadora maioria da evidência médica demonstra que **não há ligação** entre a vacina tríplice e o autismo.

### Posso receber a vacina tríplice se estiver a amamentar?

Sim, pode. A vacina tríplice em mulheres lactantes não faz mal ao bebé.

### Como posso receber mais informações?

Pode falar sobre quaisquer pontos e fazer qualquer pergunta que tenha na sua próxima consulta com o seu médico ou parteira.

Também pode consultar:

[www.nidirect.gov.uk](http://www.nidirect.gov.uk)

[www.nhs.uk](http://www.nhs.uk)



#### Public Health Agency

12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.  
Tel: 0300 555 0114 (local rate).  
[www.publichealth.hscni.net](http://www.publichealth.hscni.net)

Find us on:



## Rubéola e a gravidez

O que necessita de saber

Rubella and pregnancy - Portuguese



### O que é a rubéola?

A rubéola é uma doença causada por um vírus e também é chamada de sarampo alemão. Causa uma breve erupção cutânea, glândulas inchadas e dores de garganta. A maior parte das pessoas, mas nem todas, têm uma erupção cutânea. Algumas pessoas não têm nenhuns sintomas e não sabem que estão infetadas. A doença pode ser transmitida ao tossir ou espirrar.

### Porque é que a infeção da rubéola na gravidez é grave?

A infeção da rubéola dentro dos primeiros três meses de gravidez pode ser muito grave para o bebé por nascer. Em 9 de 10 casos, pode causar danos à visão, audição, coração e cérebro. Esta condição chama-se de síndrome da rubéola congénita (SRC).

Se tiver passado dos quatro meses de gestação, é pouco provável que a rubéola afete o seu bebé.

### Como prevenir a infeção?

A imunidade contra a rubéola é conseguida através de duas doses da vacina tríplice (sarampo, papeira e rubéola) administradas com, pelo menos, quatro semanas de intervalo uma da outra. Embora um registo de ter recebido duas doses da vacina tríplice (sarampo, papeira e rubéola) seja, de modo geral, suficiente para confirmar a imunidade, algumas mulheres grávidas podem continuar a ser suscetíveis de contrair a infeção da rubéola quando testadas no período pré-natal.

Nestes casos, a vacina tríplice é oferecida a essas mulheres antes de terem alta dos serviços de



maternidade. Embora isto signifique que possa haver algumas mulheres já vacinadas a receber outra dose da vacina tríplice, continua a ser seguro receber mais do que duas doses da vacina tríplice.

Se estiver protegida contra estas infeções, não irá contagiar o bebé por nascer ou outras mulheres grávidas no futuro.

### Já estou grávida, o que devo fazer?

A maior parte dos adultos na Irlanda do Norte terão desenvolvido a imunidade à rubéola como resultado de terem tido a infeção no passado ou de terem sido vacinados. O rastreio pré-natal da rubéola irá revelar se é imune ou não.

### E se não for imune à rubéola?

Se não for imune à rubéola, ser-lhe-ão oferecidas duas doses da vacina tríplice (sarampo, papeira e rubéola) depois do seu bebé nascer, com um intervalo de pelo menos quatro semanas uma da outra (a não ser que consiga apresentar provas de já ter recebido duas doses da vacina tríplice).

A vacina tríplice é a melhor proteção contra a rubéola, bem como contra o sarampo e papeira. As duas doses da vacina devem fornecer-lhe proteção sempre que voltar a ficar grávida no futuro.

### Posso tomar a vacina durante a gravidez?

Não se recomenda tomar a vacina durante a gravidez. Não há provas de que a vacina faça mal aos bebés por nascer, mas se necessitar da vacina, deve tomá-la depois do bebé nascer.

### E se alguém que eu conheço tiver uma erupção cutânea?

- As mulheres que não são imunes à rubéola devem evitar o contacto físico com pessoas que tenham uma erupção cutânea ou uma doença desconhecida.
- Se tiver contacto com alguém que tenha uma erupção cutânea, deve falar com o seu médico ou parteira assim que possível.
- Se tiver uma erupção cutânea, é importante que consulte o seu médico ou parteira assim que possível.