

Kā es zināšu, vai mans bērns ir aizsargāts?

12 mēnešu vecumā bērnam tiks veikta asins analīze, lai pārbaudītu, ka mazulis ir pilnībā aizsargāts un nav inficējies.

Pilna vakcinācijas kursa efektivitāte ir 90–95%, ilgstoši aizsargājot jūsu mazuli pret B hepatīta infekciju.

Vai B hepatīta vakcīna ir droša?

Vakcīna ir ļoti droša, un visā pasaulē bērni ir saņēmuši miljoniem devu bez nopietnām blaknēm.

Vai būs droši barot mazuli ar krūti?

Jā, bet jūsu mazulim tomēr jāsaņem pilns vakcinācijas kurss. Lai gan krūts pienā ir konstatēts neliels vīrusa daudzums, nav nekādu ziņu par inficēšanās gadījumiem zīdīšanas rezultātā. Lai mazinātu risku,

rūpējieties par saviem krūtsgaliem, lai tie neplaisātu un neasiņotu, un vakcinējiet jaundzimušo.

Vai saslimšana ar B hepatītu ietekmēs grūtniecību un dzemdības?

Nē, saslimšana ar B hepatītu neietekmēs grūtniecību un dzemdības.

Ja jums ir vēl kādi jautājumi vai bažas, konsultējieties ar savu vecmāti vai ārstu.

Kā es varu aizsargāt citus ģimenes locekļus pret B hepatītu?

Ar B hepatītu var inficēties mājsaimniecībā un seksuāla kontakta ceļā. Gadījumā, ja tas vēl nav izdarīts, iesakām jūsu partnerim un mājsaimniecības locekļiem, tostarp jūsu bērniem, veikt B hepatīta pārbaudi, un tad aizsardzībai saņemt pilnu vakcinācijas kursu.

Noderīga informācija

Northern Ireland Hepatitis B and C Managed Clinical Network
www.hepbandcni.net

British Liver Trust
6 Dean Park Crescent,
Bournemouth BH1 1HL
Palīdzības dienests: 0800 652 7330
(no plkst. 10.00 līdz 15.00, no pirmdienas līdz
piektdienai)
Vispārīgi jautājumi: 01425 481320
E-pasts: info@britishlivertrust.org.uk
Mājaslapa: www.britishlivertrust.org.uk

 Public Health
Agency



Public Health Agency,
12–22 Linenhall Street,
Belfast BT2 8BS.
Tālrunis: 0300 555 0114 (maksā
par vietējo zvanu)
www.publichealth.hscni.net

08/17



B hepatīts: bērna aizsardzībai

Hep B - Latvian

Kas ir B hepatīts?

B hepatīts ir saslimšana, ko izraisa B hepatīta vīruss. Slimība galvenokārt skar aknas, taču vīruss atrodas asinīs un ķermeņa šķidrumos. Daudziem cilvēkiem ar B hepatīta infekciju nav nekādu simptomu, un viņi pat nezina, ka ir inficēti. Citiem ir gripai līdzīgi simptomi, un āda un acis kļūst dzeltenīgas (dzelte). B hepatītu var konstatēt tikai ar asinsanalīzēm.

Vairums pieaugušo, kas inficējušies ar B hepatītu, pilnībā izveseļojas, taču atsevišķos gadījumos vīruss tomēr saglabājas asinīs. Ja tas notiek, cilvēkam attīstās hroniska B hepatīta infekcija (visa mūža garumā), un šī infekcija var tikt nodota tālāk. Hroniskas infekcijas attīstības risks ir atkarīgs no vecuma, kad notikusi inficēšanās. Zemākais risks ir pieaugušajiem un augstākais mazulīem, kuru mātēm ir hroniska B hepatīta infekcija.

B hepatīts ir sastopams visā pasaulē. Vīruss visbiežāk tiek pārnesti no inficētas mātes viņas mazulim, parasti dzemdību laikā. Tiek lēsts, ka Apvienotajā Karalistē apmēram vienam no 350 cilvēkiem ir hroniska B hepatīta infekcija. Visām grūtniecēm Apvienotajā Karalistē tiek piedāvāts veikt asinsanalīzes B hepatīta noteikšanai pirmsdzemdību aprūpes ietvaros. B hepatīta vakcīna tagad ir iekļauta bērnu vakcinācijas kalendārā.* Papildu devas saņem zīdaiņi, kuru mātes ir inficētas ar B hepatītu, lai nepieļautu inficēšanos dzemdību laikā.

Ir svarīgi saprast, ka jūsu mazulis nebūs pilnībā pasargāts, ja nesaņems pilnu vakcinācijas kursu.



*Plašāka informācija par bērnu vakcinācijas kalendāru ir atrodama PHA bukletā *Vakcinācija zīdaiņiem līdz viena gada vecumam* vietnē www.publichealth.hscni.net/publications

Kāpēc inficēšanās ar B hepatītu mazulīem ir nopietna saslimšana?

9 no 10 mazulīem, kas piedzimstot inficējušies, bez attiecīgas ārstēšanas (piemēram, vakcinācijas) attīstīsies ilgstoša infekcija. Šie mazulī pieaugot ir pakļauti nopietnam aknu slimību riskam, un tie var arī inficēt savus ģimenes locekļus un citus cilvēkus, ar kuriem tiem nākotnē būs saskarsme.

Bez vakcinācijas daudzi mazulī, kas piedzimst ar B hepatītu inficētām mātēm, saslims.

Kas notiks, ja man ir B hepatīts un es gaidu bērnu?

Ziemeļīrijā visas grūtnieces, kas inficētas ar B hepatītu, grūtniecības laikā tiek nosūtītas pie hepatologa (aknu speciālista). Jums tiks nozīmēta vizīte slimnīcas Royal Victoria Hospital aknu klīnikā Belfāstā.

Ir ļoti svarīgi, lai jūs ierastos uz hepatoloģijas vizīti (aknu klīnikā).

Pat ja esat jau iepriekš apmeklējusi aknu klīniku, grūtniecības laikā ir svarīgi veikt apskati vēlreiz pēc iespējas ātrāk.

Aknu speciālists veiks dažus testus, lai pārbaudītu jūsu aknu stāvokli un vīrusa (infekcijas) apjomu jūsu organismā. Atkarībā no testu rezultātiem jums var nozīmēt antivīrusa medikamentus lietošanai grūtniecības laikā. Medikamenti var samazināt vīrusu daudzumu

organismā un mazināt iespējamību, ka dzemdību laikā infekcija tiek nodota mazulim. Aknu speciālists jūs konsultēs par to, vai grūtniecības laikā nepieciešama ārstēšana, un apspriedīs šo jautājumu ar jums.

Kad mans mazulis jāvakcinē pret B hepatītu?

Visi zīdaiņi tagad saņem vakcīnu pret B hepatītu bērnu vakcinācijas kalendāra ietvaros (trīs devas DTaP/IPV/Hib/HepB vakcīnas, saukta par 6 vienā vakcīnu).* Zīdaiņi, kas dzimuši ar B hepatītu inficētām mātēm, saņems papildus B hepatīta vakcīnas, sākot no dzimšanas brīža, lai novērstu inficēšanos no mātes dzemdību laikā.

Zīdaiņi, kuri ir B hepatīta infekcijas riska grupā, saņem sešas B hepatītu saturošas vakcīnas devas:

- B hepatīta vakcīna neilgi pēc dzimšanas
- B hepatīta vakcīna 1 mēneša vecumā
- 6 vienā 2 mēnešu vecumā
- 6 vienā 3 mēnešu vecumā
- 6 vienā 4 mēnešu vecumā
- B hepatīta vakcīna 12 mēnešu vecumā

Atsevišķos gadījumos uzreiz pēc dzemdībām mazulis var saņemt arī B hepatīta imunoglobulīnu (antivielas). Ja bērnam nepieciešams, imunoglobulīns, jūs tiksiet par to informēti; šādā gadījumā mazulis to saņems vienlaicīgi ar pirmo vakcīnu.

Pirms pametat slimnīcu, jums jāsaņem informācija, kad un kur mazulis saņems vakcīnas. Pārliecinieties, ka jums tas ir zināms!