



WZW typu C — co dalej?

Informacje dotyczące wyników pacjenta

Wirusowe zapalenie wątroby typu C to zakażenie wątroby wywołane wirusem zapalenia wątroby typu C. Pozytywny wynik testu na obecność tego wirusa oznacza, że konieczne jest wykonanie skierowania do specjalistycznej kliniki przy Royal Victoria Hospital w Belfaście. Pacjent zostanie umówiony na wizytę ambulatoryjną w celu wykonania dalszych badań krwi, badania USG oraz Fibroscanu.

Czy mam szansę na wyleczenie?

Możliwe jest naturalne zwalczenie infekcji i usunięcie jej z organizmu. Jeżeli twój system odpornościowy nie jest w stanie walczyć z wirusem, w większości przypadków można zostać wyleczonym przy pomocy leków. Obecnie dostępne są nowe sposoby leczenia, które pozwalają na wyleczenie ponad 95% pacjentów. Leczenie trwa krócej i wiąże się z mniejszą liczbą działań niepożądanych niż dotychczasowe rodzaje terapii.

Bez leczenia u niektórych osób może się rozwinąć łagodne lub umiarkowane uszkodzenie wątroby, które w niektórych przypadkach może spowodować marskość wątroby na przestrzeni 20–40 lat. Marskość wątroby może z kolei prowadzić do niewydolności lub raka wątroby.

Jak mogę uniknąć zarażenia wirusem?

Można zapobiec przenoszeniu się wirusa na innych:

- nie korzystając ze wspólnych igieł ani innych przyrządów do zażywania narkotyków;
- uprawiając „bezpieczny seks” przy użyciu prezerwatyw;
- nie korzystając ze wspólnych przyborów do higieny osobistej, takich jak szczoteczka do zębów, maszynka do golenia lub szczoteczka do paznokci;
- wykonując tatuaże lub piercingi tylko przy użyciu sterylnego sprzętu;
- unikając narażenia na kontakt z krwią poprzez stosowanie wodoodpornych opatrunków na skaleczenia do czasu ich całkowitego zagojenia;
- nie nosząc przy sobie karty dawcy, nie oddając krwi, spermy ani preparatów krwiopochodnych;
- usuwając rozlaną krew z podłóg lub powierzchni roboczych za pomocą wybielacza.

W przypadku obaw dotyczących ewentualnego ryzyka należy omówić je ze swoją pielęgniarką lub lekarzem.

Jak mogę zadbać o swoje zdrowie?

Należy podjąć kroki w celu ochrony wątroby przed dalszym uszkodzeniem:

Alkohol — spożywanie alkoholu może przyspieszyć rozwój chorób wątroby; dlatego najlepiej jest całkowicie z niego zrezygnować. Jeżeli całkowita rezygnacja z alkoholu byłaby trudna lub jeżeli zazwyczaj spożywasz duże jego ilości, należy poinformować o tym swoją pielęgniarkę lub lekarza. W razie potrzeby mogą oni zapewnić pomoc.

Dieta — należy starać się spożywać zbilansowane posiłki w regularnych odstępach czasu.

Aktywność fizyczna — z powodu działania wirusa możesz doświadczać zmęczenia i senności. Aktywność fizyczna wymagająca nadmiernego wysiłku jest niezalecana, ale niewielki wysiłek, który nie powoduje zmęczenia, może mieć korzystny wpływ na ogólne samopoczucie.

Leki — chociaż większość leków jest uznawanych za bezpieczne, należy zawsze sprawdzać informacje na temat produktu i omawiać wszelkie obawy z lekarzem, farmaceutą lub pielęgniarką.

Zażywanie narkotyków — niektóre narkotyki mogą mieć bezpośredni wpływ na wątrobę i jej wydolność. Przed rozpoczęciem programu leczenia należy podjąć próbę zerwania z narkotykami zażywanymi „rekreacyjnie”. Jeżeli uważasz, że może to spowodować problemy lub potrzebujesz pomocy, należy poinformować o tym pielęgniarkę lub lekarza, ponieważ dostępne są usługi pomagające w zerwaniu z nałogiem. Należy pamiętać, że większa otwartość

wobec pracowników służby zdrowia zapewni lepsze leczenie i opiekę.

Zaleca się szczepienie przeciw WZW typu A i B, coroczne szczepienia przeciwko grypie oraz zakażeniom pneumokokowym.

Co z WZW typu C podczas ciąży?

Może istnieć niewielkie ryzyko przeniesienia wirusa zapalenia wątroby typu C z matki na dziecko. W przypadku zdiagnozowania WZW typu C podczas ciąży szczegółowe informacje można uzyskać od wyspecjalizowanej pielęgniarki lub położnika.

Czy należy powiedzieć komukolwiek o wirusie?

Niestety, osoby z WZW typu C w dalszym ciągu spotykają się z napiętnowaniem. Warto więc rozważyć za i przeciw, zanim poinformujesz o tym innych. Wsparcie ze strony najbliższych krewnych i przyjaciół może jednak okazać się pomocne.

Dokumentacja szpitalna ma charakter poufny, a informacje dla firm ubezpieczeniowych itp. mogą zostać ujawnione wyłącznie za twoim zezwoleniem.

Pracodawca nie może zobowiązać cię do ujawnienia tej informacji, chociaż możesz sam zdecydować się na ich ujawnienie w celu otrzymania wsparcia. Ostatecznie decyzja o tym, kogo należy poinformować, należy do ciebie. Pielęgniarka z chęcią omówi z tobą ten temat.

Gdzie mogę uzyskać więcej informacji?

Specjalistyczny kliniczny personel pielęgniarski (hepatologia)

Ambulatory Centre, Royal Victoria Hospital, Belfast

Tel.: 028 9063 9512/9516

lub tel. kom.: 077 8888 3457 lub 077125 06350

RVH Liver Support Group

Tel.: 077 3771 8493

www.rvhliversupportgroup.org

Northern Ireland Hepatitis B and C Managed Clinical Network

www.hepbandcni.net

British Liver Trust (BLT)

Infolinia: 0800 652 7330 (10.00–15.00, pon–pt)

www.britishlivertrust.org.uk

Hepatitis C Trust

Tel.: 020 7089 6221 (10.30–16.30, pon–pt)

www.hepctrust.org.uk

Egzemplarze publikacji Agencji Zdrowia Publicznego są dostępne na stronie www.publichealth.hscni.net

Ta ulotka jest dostępna w formacie PDF w innych językach na stronie:

www.publichealth.hscni.net



Public Health Agency, 12–22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.

Tel.: 0300 555 0114 (lokalna stawka). www.publichealth.hscni.net

Hepatitis C – what now? - Polish