

# Sosanna sláintiúla le

# haghaidh páistí réamhscoile

## Táimid tiomanta

## do bhia sláintiúil

Ag am sosa bainimid taitneamh as scroideanna sláintiúla mar cuidíonn siad linn fás go cuí agus ár ndícheall a dhéanamh, agus beimid sláintiúil agus sona sásta dá bharr san am amach anseo.



### Bainne

Bainne gan bhearradh nó bainne leathbhearrtha gan bhlaistiú



### Uisce

Uisce buacaire nó uisce gan bhlaistiú, gan súilíní i mbuidéal



### Torthaí agus glasraí

Gach toradh agus gach glasra úr



### Scroideanna eile

Scroideanna ar arán, gránaigh leathmhilse iógart simplí nó fromage frais simplí