

Jūsų ir jūsų kūdikio Lithuanian

apsauga

Kraujo tyrimai per pirmąjį
priešgimdyminį apsilankymą

(Protecting you
and your baby)



Šiame lankstinuke paaiškinama apie kraujo tyrimus, kurie paprastai pasiūlomi ir rekomenduojami per pirmąjį priešgimdyminį apsilankymą. Šiais tyrimais ieškoma galimų sveikatos sutrikimų, kurie galėtų pakenkti jūsų ir jūsų kūdikio sveikatai. Jei atliksite tyrimus, tai padės jums priimti sprendimus dėl priežiūros prieš gimdymą ir po gimdymo, kad apsaugotumėte savo ir kūdikio sveikatą.

Visiems šešioms tyrimams atlikti reikia tik vieno kraujo mėginio. Prieš paimant kraujo mėginį jūsų paklaus, ar sutinkate su tyrimais. Jūs galite nesutikti su bet kuriuo iš jų. Jei nesutinkate atlikti tyrimo, standartinė praktika – vėliau jums esant nėsčiai pasiūlyti jį dar kartą.

Jei turite bet kokių klausimų apie šiuos tyrimus, priešgimdyminėje klinikoje aptarkite juos su vienu iš gydytojų arba akušerių.



Kokie kraujo tyrimai siūlomi?

Visų kraujo kūnelių skaičius / hemoglobino lygis

Pagrindinis šio kraujo tyrimo tikslas – patikrinti, ar nesergate mažakraujyste (mažas kraujo kūnelių skaičius). Dėl mažakraujystės galite jausti nuovargį ir sumažėja galimybė išgyventi, jei prarandama kraujo, kai gimsta kūdikis. Jei sergate mažakraujyste, tai galima lengvai ir saugiai išgydyti geležies tabletėmis arba kitomis procedūromis.

Kraujo grupė

Šis tyrimas atskleidžia, kuriai kraujo grupei priklausote. Tai svarbu, jei reikia kraujo perpylimo. Tyrimas taip pat parodo, ar jūsų kraujas yra rezus neigiamas, ar rezus teigiamas.

- Rezus neigiamas būdingas vidutiniškai vienai iš šešių motinų. Motinoms su rezus neigiamu krauju reikės injekcijos, vadinamos anti-D, jei joms per nėštumą gresia persileidimas arba pilvo sužeidimai.

- Motinoms su rezus neigiamu krauju bus pasiūlyta anti-D injekcija maždaug 29 nėštumo savaitę.
- Taip pat motinoms su rezus neigiamu krauju reikės anti-D injekcijos po gimdymo, jei kūdikiui bus nustatytas rezus teigiamas kraujas. Tai apsaugos kitą kūdikį nuo mažakraujystės ir geltos.



Raudonukė

Šiuo tyrimu patikrinama, ar turite imunitetą raudonukės virusui (raudonukei). Dauguma suaugusiųjų Šiaurės Airijoje turi imunitetą, bet jei jūs neturite, reikėtų vengti kontakto su sergančiais raudonuke. Jei turėsite kontaktą su šiuo virusu sergančiu asmeniu, reikėtų nedelsiant tai aptarti su savo gydytoju. Iš kraujo tyrimų matysis, ar buvote užkrėsti, ar ne.

- Jei susirgsite raudonuke ankstyvoje nėštumo stadijoje, tai gali rimtai pakenkti negimusiam kūdikiui.
- Jei užsikrėsite raudonuke ankstyvoje nėštumo stadijoje, tai bus aptarta su jūsų gydytoju.
- Jei neturite imuniteto raudonukei, jums bus pasiūlytos dvi MMR (skiepų nuo tymų, kiaulytės ir raudonukės) dozės ne anksčiau kaip po keturių savaičių nuo jūsų kūdikio gimimo. Tai apsaugos jus nuo infekcijos, kai pastosite ateityje. Svarbu, kad nepastotumėte vieną mėnesį po vakcinės.

Sifilis

Šiuo tyrimu nustatoma, ar esate užsikrėtę sifiliu, kuriuo dažniausiai užsikrečiama per nesaugius lytinius santykius su užsikrėtusiu asmeniu.

- Galima sirgti sifiliu ir to nežinant, nes dauguma žmonių serga labai trumpą laiką.
- Dėl sifilio galiausiai gali atsirasti rimti sveikatos sutrikimai, pavyzdžiui, smegenų pažeidimas.

- Negydomas sifilis gali sukelti persileidimą, negyvo kūdikio gimimą, priešlaikinį gimimą arba sunkią ligą.
- Jei šio tyrimo rezultatai yra teigiami, galima saugiai ir veiksmingai gydytis antibiotikais. Tai nepakenks kūdikiui.

Hepatitis B

Šis tyrimas nustato hepatitą B – virusą, kuris gali sukelti kepenų ligas.

- Jei esate viruso nešiotoja arba jei užsikrečiate per nėštumą, jūsų kūdikiui kyla infekcijos pavojus.
- Jei jūsų kūdikis užsikrės hepatitu B, bus didelė tikimybė, kad išsivystys ilgalaikė infekcija ir atsiras kepenų ligos.
- Visi kūdikiai skiepijami nuo hepatito B, bet jei jūsų tyrimų rezultatai bus teigiami, jūsų kūdikiui gali būti taikomas specialus skiepavimo kursas, kad būtų sumažintas infekcijos pavojus.
- Jums taip pat per nėštumą bus paskiriamas susitikimas su kepenų specialistu, kuris patikrins sveikatą, nes tai gali turėti įtakos jūsų kūdikio sveikatai.

Hepatitis B nėra paplitęs Šiaurės Airijoje, bet juo daug dažniau sergama už Europos ribų, ypač Pietryčių Azijoje ir Tolimuosiuose Rytuose.



Yra didesnė tikimybė, kad žmonės, kurie yra gyvenę šiose vietose, bus šios ligos nešiotojai, kuria jie galėjo užsikrėsti bet kuriuo etapu, įskaitant ir tada, kai gimė. Infekcija taip pat gali būti perduodama lytiniu keliu ir susišvirkščiant narkotikus.

ŽIV

Šis tyrimas nustato virusą, kuris sukelia AIDS.

- Daug moterų nežino, kad jos yra užsikrėtusios, kol neatliekamas tyrimas.
- Jei esate užsikrėtę ŽIV, galite per nėštumą, gimstant vaikui arba maitinant jį krūtimi perduoti infekciją kūdikiui.
- Jei jūsų ŽIV tyrimo rezultatai yra teigiami, tiek jūs, tiek ir jūsų kūdikis gali būti gydomas ir prižiūrimas, įskaitant gydymą specialiais vaistais, kad itin sumažėtų jūsų kūdikio užkrėtimo pavojus.
- Šis gydymas padeda apsaugoti jūsų pačių sveikatą, taip pat jūsų kūdikio sveikatą.

Ar man kyla pavojus užsikrėsti kuria nors iš šių infekcijų?

Daug žmonių patys to nežinodami rizikuoja užsikrėsti tokiomis infekcijomis kaip ŽIV, sifilis ir hepatitas B. Pavojus užsikrėsti viena iš šių infekcijų arba daugiau padidėja, jei jūs arba bet kuris jūsų gyvenimo lytinių santykių partneris:

- nesaugiai lytiškai santykiavo;
- turėjo daug lytinio santykiavimo partnerių;
- lytiškai santykiavo su homoseksualiu asmeniu;
- tapo išprievartavimo auka;
- vartoja injekcinius narkotikus;
- lytiškai santykiavo su asmeniu iš tos šalies, kurioje ŽIV arba hepatitas B yra daug labiau paplitęs nei Jungtinėje Karalystėje arba Airijoje;

- naudojosi medicininėmis procedūromis, įskaitant kraujo produktus, toje šalyje, kuriai būdingi aukšti ŽIV arba hepatito B infekcijos koeficientai;
- užsienyje gydyti dantys.

Jei nerimaujate dėl kokios nors konkrečios rizikos, aptarkite tai su gydytoju arba akušere. Jie galės patarti dėl kitų reikalingų tyrimų.

Tas faktas, kad jūs sutinkate atlikti hepatito B ir ŽIV tyrimus kaip priešgimdyminės priežiūros dalį, neturi poveikio jūsų galimybei apsidrausti. Teigiami šio tyrimo rezultatai dėl bet kurių iš šių ligų gali ateityje turėti įtakos sveikatai arba gyvybės draudimui.

Ar laikomasi konfidencialumo?

Šie tyrimai ir jų rezultatai yra konfidencialūs. Per kitą priešgimdyminį apsilankymą šiuos rezultatus paprastai pateikia specialistai, teikiantys nėščių moterų priežiūrą. Jei nepateikė, nedvejodami paprašykite. Rezultatai įrašomi popieriniuose motinystės užrašuose ir motinystės IT įrašuose, prie kurių suteikiama ribota prieiga ir kurie saugomi slaptažodžiu.

Jei bet kurio tyrimo rezultatas bus teigiamas, jums bus teikiamos tolesnės rekomendacijos ir konsultacijos, taip pat atitinkamos tolesnės procedūros ir gydymas. Bet koks jums pasiūlytas gydymas bus skirtas apsaugoti jūsų ir jūsų kūdikio sveikatą.

Kas atsitiks su mano kraujo mėginiu, kai jis bus ištirtas?

2016–2017 m. „NHS Infectious Diseases in Pregnancy Screening Programme Laboratory Handbook“ (NHS infekcinių ligų nėštumo laikotarpiu tikrinimo programos laboratorijos vadove) teigiama, kad visi kraujo mėginiai turi būti laikomi kokybės užtikrinimo tikslais $-20\text{ }^{\circ}\text{C}$ temperatūroje mažiausiai dvejus metus. Vėliau mėginiai yra saugiai sunaikinami.

Ar mano saugomą mėginį galima panaudoti kitu tikslu?

Moteris per nėštumą gali susidurti su kitomis infekcijomis, o kai kurios iš jų gali kelti sudaryti sunkumų gimdyvei arba jos kūdikiui. Tokiu atveju galima iš saugyklos paimti priešgimdyminį patikros kraujo mėginį ir jį patikrinus sužinoti, ar moteriai kyla tos infekcijos pavojus. Jei pavojaus esama, galima imtis veiksmų, kad sumažėtų bet kokių rimtų poveikių dėl šios infekcijos tikimybė. Šios dvi infekcijos yra vėjaraupiai ir parvovirusas (sumušto skruosto sindromas). Moteris turi sutikti, kad būtų atlikti tolesni tyrimai.





Public Health Agency

Public Health Agency

12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.

Tel: 0300 555 0114 (local rate).

www.publichealth.hscni.net

Find us on:



You  **Tube**