



Hepatite B

Ficha informativa para pacientes

O que é hepatite B?

Hepatite significa inflamação do fígado. Existem vários vírus diferentes que causam hepatite, e a hepatite B é um deles.

Quais são os sintomas da hepatite B?

Muitas pessoas nunca apresentam sintomas de hepatite B aguda, mas, se houver, os sintomas aparecerão entre seis semanas e seis meses após a infecção. Alguns adultos notam uma doença curta semelhante à gripe que pode não ser diagnosticada como hepatite B. Sintomas mais graves, como vômitos, dor de barriga e icterícia amarela, podem ocorrer e exigirão tratamento médico. Raramente, a infecção aguda causa uma doença muito grave que pode levar à morte.

Hepatite B aguda e crônica

A hepatite B pode causar uma doença aguda ou crônica.

Uma doença aguda é aquela que melhora rapidamente, geralmente dentro de semanas ou no máximo alguns meses.

A maioria dos adultos se recupera totalmente da hepatite B aguda, normalmente em seis meses.

A hepatite B crônica é a hepatite B que dura mais de seis meses. A hepatite B crônica é a hepatite B que dura mais de seis meses. A maioria é infecciosa e deve tomar precauções para evitar a transmissão do vírus (veja abaixo).

How do you get hepatitis B?

Neste país, na Europa e na América do Norte, a hepatite B é transmitida principalmente de pessoa para pessoa por meio de relações sexuais desprotegidas. Em todo o mundo, a maioria das pessoas contrai hepatite B por contato com sangue infectado, especialmente quando os bebês nascem de mães infectadas e não são vacinados imediatamente após o nascimento.

Sexo

A hepatite B pode ser transmitida durante o sexo desprotegido com uma pessoa infectada. Se estiver preocupado com doenças sexualmente transmissíveis, pode obter aconselhamento confidencial nas clínicas de saúde sexual/medicina geniturinária (GUM) listadas no final deste folheto.

Sangue

Uma pequena quantidade de sangue de alguém que tem o vírus pode transmitir a infecção se entrar na corrente sanguínea de outra pessoa. Isso pode acontecer através de:

- Contato com uma ferida aberta, corte ou arranhar.
- Uma agulha contaminada ou outro instrumento afiado. Pessoas que injetam drogas e compartilham equipamentos de injeção correm alto risco
- Tatuagem, piercing e acupuntura podem ser um risco se equipamento esterilizado não for usado.
- Tratamento médico e odontológico em países onde o equipamento não é adequadamente esterilizado.
- Todo o sangue doado no Reino Unido agora é selecionado para hepatite B, mas antes da triagem era possível ser infectado ao receber sangue ou hemoderivados de uma pessoa infectada. Em países onde o sangue não é testado, transfusões de sangue ainda podem ser uma causa de infecção.

Mother to baby

Mães infectadas podem transmitir o vírus para seus bebês na época do nascimento, mas a vacinação desses bebês no nascimento evita a maioria das infecções.

Como posso proteger outras pessoas se tiver hepatite B?

- Não use escova de dentes, lâmina de barbear, tesoura ou outros itens pessoais de outra pessoa nem deixe que usem os seus.
- Se estiver fazendo sexo, diga ao(s) seu(s) parceiro(s) para garantir que ele/ela seja vacinado e pratique sexo seguro usando um preservativo.
- Limpe cuidadosamente e cubra cortes, arranhões e feridas abertas com um emplastro à prova d'água.
- Limpe sangue de pisos e superfícies de trabalho com alvejante doméstico não diluído.
- Não doe sangue ou sêmen ou registre-se como doador de órgãos.

Tratamento

Muitas pessoas com hepatite B aguda não precisam de tratamento, pois não desenvolvem danos hepáticos a longo prazo. Eles podem se sentir mais cansados do que o normal e precisam descansar. Um exame de sangue deve ser feito seis meses após o diagnóstico para verificar se o vírus foi eliminado. Até esta verificação, você deve seguir os conselhos sobre como proteger outras pessoas contra infecções. Pessoas com hepatite B crônica devem ser examinadas regularmente por um especialista em doenças do fígado para verificar se há danos no fígado. Isso pode envolver um teste chamado fibroscan.

Algumas pessoas com hepatite B crônica também podem se beneficiar do tratamento com medicamentos antivirais.

Recomenda-se a vacinação anual contra a gripe juntamente com a vacinação contra as hepatites A e B, COVID-19 e infecções pneumocócicas.

Família e amigos

Parceiros sexuais, crianças e outros membros da família de uma pessoa com hepatite B aguda ou crônica devem ser vacinados. Qualquer pessoa que tenha compartilhado agulhas também deve ser vacinada. Eles também precisam ser testados para verificar se já têm hepatite B. Conselhos sobre a proteção desses contatos próximos podem ser obtidos com seu médico de família.

Não há risco de infecção pelo contato social normal, portanto visitantes, amigos e colegas de trabalho não precisam ser vacinados. Por exemplo, você não pode pegar hepatite B apertando as mãos ou abraçando uma pessoa infectada ou do assento do vaso sanitário. Louças e talheres usados por alguém com hepatite B podem ser lavados em água quente com sabão ou na máquina de lavar louça da maneira normal. Qualquer sangue deve ser limpo imediatamente conforme descrito acima.

Vacina da hepatite B

A vacinação contra a hepatite B foi incluída no calendário de imunização de rotina do Reino Unido para crianças

desde 2017. A vacina é administrada por injeção em três doses separadas. Às vezes, reforços extras são necessários. É importante terminar o curso. Um exame de sangue pode ser feito ao mesmo tempo.

Informações e suporte

Se tiver alguma dúvida, pode falar com o seu médico de família ou enfermeiro.

As clínicas de saúde sexual/medicina geniturinária (GUM) fornecem aconselhamento confidencial. Visite www.sexualhealthni.info/home para obter os horários e detalhes de contato de sua clínica local de saúde sexual/GUM.

Irlanda do Norte Hepatite B e C Managed Clinical Network fornece informações sobre hepatite B e C. www.hepbandcni.net

O RVH Liver Support Group oferece apoio àqueles na Irlanda do Norte que vivem com doenças hepáticas e é um grupo independente afiliado ao British Liver Trust. www.rvhiversupportgroup.org

O British Liver Trust fornece informações sobre todas as formas de doença hepática. Linha de ajuda: 0800 652 7330 (das 10h00 às 15h00, de segunda a sexta) www.britishlivertrust.org.uk

Enfermeiras clínicas especialistas (hepatologia)
Tel: 07788 883457/07712 506350

Esta ficha técnica também está disponível em PDF em outros idiomas em:

www.publichealth.hscni.net



Find us on:



Public Health Agency, 12–22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.

Tel: 0300 555 0114 (taxa local). www.publichealth.hscni.net