

2023年
的最新建议

HPV疫苗

对所有12-13岁年轻人的父母问答



HSC Public Health Agency

这份关于人瘤病毒(HPV)疫苗的问答和您的孩子在学校里得到传单信息一致。

自2019年以来, HPV疫苗已被提供给所有12-13岁的儿童。

请阅读此信息, 然后填写小册子随附的同意书并将其退还给学校。

概述

此信息旨在回答您对HPV疫苗可能有的常见问题, 该疫苗将保护您的孩子免受HPV感染和相关癌症的侵害, 包括高达90%的宫颈癌(女性)以及口腔, 喉咙, 肛门和生殖器癌症。如果需要, 它还会告诉您在哪里可以找到更多信息。

通常HPV感染没有症状, 所以很多人不会意识到他们被感染了。大多数时候, 病毒不会引起癌症, 因为它会被身体的免疫系统杀死, 但并非总是如此——一些感染会持续存在并导致癌症或生殖器疣——这就是为什么疫苗如此重要。

自2008年以来, HPV疫苗已提供给9年级和10年级的所有12-13岁女孩。从2019年9月起, 疫苗也以同样的方式提供给男孩。这是因为有证据表明HPV疫苗有助于保护所有年轻人免受HPV相关癌症的侵害。

如果您的孩子在9年级没有接种疫苗, 当学校护理团队下次访问学校时, 他们将会被再次提供疫苗接种。更多信息可以在以下位置找到 pha.site/hpv

HPV如何导致癌症？

任何人都可能感染HPV病毒。它在性活动（不一定是性交）期间从一个人传播到另一个人。HPV有100多种类型，但其中只有少数几种已知会导致HPV相关癌症。

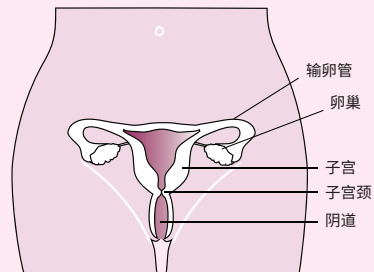
病毒进入口腔和喉咙、阴道、外阴、子宫颈、阴茎和肛门的表面细胞，在那里它可以停留数年而不会造成任何伤害。然后，由于尚未了解的原因，它可能会开始对这些细胞造成损害，随着时间的推移可能导致癌症。

最常见的HPV相关癌症是女性宫颈癌。研究表明，HPV病毒在超过99%的这些癌症中都可以检测到。最近的证据表明，HPV感染与不太常见的外阴癌、阴道癌、阴茎癌，肛门癌以及一些口腔癌和喉癌之间存在联系。

宫颈癌

宫颈癌会影响子宫颈 - 子宫的入口 (见图)。已知有13种HPV类型会导致宫颈癌，而其中两种 - 16型和18型 - 却导致10例病例中的7例。

在北爱尔兰，每年大约有81例宫颈癌病例，平均有20名妇女死于这种疾病。此外，每年平均诊断出1,125例原位宫颈癌。这是子宫颈的一些细胞发生了癌前病变，相当于十分之一的妇女被诊断出宫颈发生癌变的可能性。如果不及时治疗，可能会发展成癌症并可能导致严重的疾病和死亡。



其他HPV癌症

现在的研究表明, HPV 16型和18型也与其他癌症密切相关。肛门癌和生殖器癌虽然不像宫颈癌那样常见, 但与HPV密切相关, 包括超过80%的肛门癌。

口腔和喉咙的癌症, 如舌头、扁桃体、喉咙和声带也与HPV有关。研究表明, 在英国与HPV相关的口腔和喉咙癌正在增加, 特别是在男性和年轻人中。

HPV疫苗如何发挥作用?

HPV疫苗可预防几种类型的HPV感染, 包括16型和18型, 它们是导致宫颈癌和其他癌症的两种最常见类型。

此疫苗与其他常见疫苗的给药方式相同, 即在上臂注射。身体通过制造抗体来做出反应, 这将有助于免疫系统对抗HPV感染。疫苗不会引起HPV感染或癌症。

为什么向所有12-13岁的青少年提供疫苗?

目前, 所有 12-13 岁的青少年都可接种 HPV 疫苗, 以预防包括 16 型和 18 型在内的几种 HPV 类型的感染。16 型和 18 型是与 HPV 相关癌症最常见的两种类型。证据很清楚, HPV 疫苗有助于预防 HPV 相关癌症。

HPV 很常见, 很容易通过性活动传播。虽然您的孩子在这个年龄不太可能有感染 HPV 的风险, 因为大多数人直到他们长大后才变得性活跃, 但建议他们现在接种疫苗, 因为研究表明, 在较早年龄接种疫苗的保护效果更好。

疫苗可以预防其他性传播感染吗？

该疫苗还将预防导致大多数生殖器疣病例的其他类型的HPV感染。它不会保护针对任何其他性传播感染，如衣原体，另外，它不会阻止怀孕。因此，非常重要的一点是，您的孩子在适当的时候获得更安全的性行为信息。

这是否意味着我的女儿受到了保护，不会患任何宫颈癌？

北爱尔兰使用的疫苗 (Gardasil® 9) 将预防九种类型的病毒，这些病毒导致高达90%的宫颈癌。疫苗不会预防任何其他的宫颈癌致癌病毒类型。

这就是为什么在接到定期的宫颈筛查邀请时 (从25岁开始时) 去接受检查 (涂片检查) 至关重要，即使已经接种过了疫苗。宫颈筛查的目的是为了检测早期癌前病变和子宫颈变化，这些变化虽然没有任何症状，但仍然会发展成癌症。如果及早发现变化，可以对其进行治疗以防止宫颈癌的发展。

我的孩子现在是否受到了保护，不会再患上其他癌症？

该疫苗将预防导致外阴、阴道、阴茎、肛门、口腔和喉咙等癌症的两种主要病毒类型 (16型和18型)。重要的是要注意，疫苗并不能预防所有这些类型的癌症。目前没有针对其他HPV相关癌症的筛查计划。如果您担心任何症状，请联系全科医生。



疫苗保护期有多长？

研究表明，接种疫苗的人至少在 12 年内保持高水平的保护，没有证据表明保护水平有所降低。临床试验和正在进行的研究数据显示，HPV疫苗所提供的保护将使人终生免受这些病毒的侵害，因为免疫系统会在接种疫苗后产生病毒抗体。目前不需要加强接种。

疫苗安全吗？

是的。十多年来，HPV疫苗的安全性一直受到许多国际机构的严格监控和频繁审查，包括：

- 药品和保健产品监管局 (MHRA)；
- 欧洲药品管理局 (EMA)；
- 世界卫生组织 (WHO) 全球咨询委员会的疫苗安全 (GACVS)。

这些国际机构不断报告说，该疫苗是安全的，没有已知的长期副作用。世界卫生组织列出了全球121个使用HPV疫苗的国家(2018年)。自2008年以来，英国已接种了超过1050万剂疫苗，全球已有8000多万人接种了疫苗。

“世界卫生组织强烈建议接种HPV疫苗预防宫颈癌。”

世界卫生组织欧洲免疫接种负责人Robb Butler
(罗伯·巴特勒)。

我的孩子什么时候接种疫苗？

您应该已收到同意书以及本小册子。重要的是签署同意书并及时返回学校。您的孩子将在9年级的本学年获得HPV疫苗。如果他们在9年级错过了疫苗接种，学校护理团队将在下次访问学校时再次提供疫苗。16岁以上的人被推定为能够做出自我同意，除非有其他具体原因。

如何接种疫苗？

您当地健康和社会护理信托基金 (HSCT) 的学校护理团队将进行疫苗接种。进行疫苗接种的人将完全有资格进行接种，并且知道如何处理可能出现的任何问题。疫苗将由护士在上臂接种。大多数人只需要一剂疫苗即可获得保护。该剂通常在9年级时接种。

在前几年，建议接种两剂疫苗。疫苗接种和免疫联合委员会 (JCVI) 审查了有关HPV疫苗剂量的科学证据，发现有强有力的证据表明一剂疫苗提供与两剂相同的保护。从2023年9月1日起，北爱尔兰所有符合条件的学生都将获得一剂HPV疫苗。已经接种了一剂疫苗的年轻人被认为已经完全接种了疫苗，不需要接种第二剂HPV疫苗。

我们的全科医生会知道我的孩子接种了HPV疫苗吗？

有关HPV疫苗接种的信息将被转到全科医生诊所，以便可以将其输入到您孩子的健康记录中。



会不会有副作用？

副作用通常是轻微的 - 主要是酸痛, 肿胀和发红, 注射通常在手臂上进行, 这些症状很快就会消失。其他不太常见的副作用可能包括头痛、恶心、头晕和/或轻度发烧。偶尔, 有人可能会在注射后晕倒。建议他们在接种疫苗后坐 10-15 分钟。这有助于防止昏厥。

极少数情况下, 有些人在免疫接种后不久就会出现过敏反应。这种反应可能是身体部分或全身出现皮疹或瘙痒。护士会知道如何处理。这不应成为避免接种疫苗的理由。

更罕见的是, 有人会在注射后几分钟内会出现严重的反应, 呼吸困难和虚脱。这称为过敏反应。这是极其罕见的, 护士受过培训知道如何处理它。

个人通过治疗可以完全康复, 通常在几个小时内。如果您想了解有关疫苗的更多信息, Gardasil® 9 的患者信息传单® 可以在以下位置找到:

www.medicines.org.uk/emc

在搜索框中输入“Gardasil 9”。

家长可透过黄卡计划报告疫苗的可疑副作用。这可以通过访问在线完成 <https://yellowcard.mhra.gov.uk> 或致电 0800 731 6789 (周一至周五上午 9:00 至下午 5:00)。



那些有过敏或其他疾病的人能接种HPV疫苗吗？

能。食物不耐受、哮喘、湿疹、花粉症和过敏通常不会阻止个人接种这种疫苗。如果您对此有任何疑问，请在您的孩子接种疫苗之前与学校护理团队或您的全科医生交谈。

疫苗会影响任何其他药物吗？

没有证据表明疫苗会降低任何药物的有效性。

如果我的孩子在接种的那天生病了没有到学校怎么办？

学校护理团队将安排在另一个时间提供疫苗。

如果我的孩子已经变得性活跃了怎么办？

如果一个人性活跃，他们可能已经感染了HPV。但是，由于不知道他们可能感染了哪种类型的病毒，他们仍然应该接种疫苗，因为它仍然可以提供保护。



如果我认为我的女儿怀孕了,我该怎么办?

在怀孕期间接种HPV疫苗没有已知的风险。但是,作为预防措施,不建议在怀孕期间接种HPV疫苗。这不是因为在怀孕期间接种HPV疫苗有任何特定的安全问题,而是因为在怀孕期间使用疫苗的信息有限。如果您的女儿在接种HPV疫苗后不久发现她怀孕了,应该与她的全科医生讨论。

如果我的孩子不想接种疫苗怎么办?

基于上述原因,建议使用HPV疫苗,因为疫苗将在未来许多年内提供保护。但是,如果您的孩子真的确定他们不想接种疫苗,他们不必接种,但他们可以在做出决定之前与健康专家讨论。有关更多信息,他们应该与学校护理团队交谈——如果他们愿意,可以单独或在您的陪伴下一起去交谈。

如果我的孩子想要接种疫苗,但作为父母,我们不希望他/她接种该怎么办?

基于上述原因,建议使用HPV疫苗,因为疫苗将在未来许多年内提供保护。对于您孩子的未来来说,重要的是要认识到现在接种疫苗将保护他们在未来许多年内免受与HPV感染相关的某些癌症的侵害。您应该与您的孩子和学校护理团队讨论这个问题,以获取更多信息。不过,重要的是需要注意,该决定在法律上是您孩子自己的,前提是他们知道同意的问题是什么。



有关更多信息, 请参阅 pha.site/hpv



Public Health Agency

Public Health Agency
12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.
Tel: 0300 555 0114 (local rate).
www.publichealth.hscni.net

Find us on:

