

Badania przesiewowe szyjki macicy: badanie kolposkopowe

Zaktualizowano w grudniu 2023r.





Dlaczego udaję się do kliniki kolposkopii?

Zostałaś poproszona o dalsze badanie, ponieważ badanie przesiewowe szyjki macicy wykazało pewne zmiany komórkowe w szyjce macicy. Zmiany te działają jako wczesne sygnały ostrzegawcze, że rak szyjki macicy może rozwinąć się w przyszłości. Ważne jest, aby pamiętać, że bardzo rzadko zdarza się, aby te zmiany były nowotworowe.



Na czym polega kolposkopia?

Kolposkopia to proste badanie szyjki macicy za pomocą kolposkopu (rodzaj szkła powiększającego). Pozwala lekarzowi lub wyspecjalizowanej pielęgniarce dokładniej przyjrzeć się zmianom na szyjce macicy, aby zdecydować, czy potrzebujesz leczenia. Badanie jest podobne do badania przesiewowego, dlatego dla niektórych kobiet może być nieco nieprzyjemne.

Kolposkopia może być wykonywana bezpiecznie w czasie ciąży i nie będzie miała wpływu na poród dziecka lub zdolność do zajścia w ciążę w przyszłości.



Czy powinienam przygotować się z wyprzedzeniem?

Niektórzy lekarze i pielęgniarki specjalistyczne wolą nie wykonywać kolposkopii podczas miesiączki. W Twoim liście dotyczącym wizyty znajdziesz informację, jak zmienić termin wizyty, jeśli zajdzie taka potrzeba.

Badanie trwa tylko 15 minut, ale na całą wizytę należy przeznaczyć do godziny. Możesz zabrać ze sobą przyjaciela lub krewnego.

Niektóre kobiety uważają, że na spotkanie wygodniej jest założyć luźną spódnicę. Do badania należy wówczas zdjąć wyłącznie bieliznę.

Po badaniu może wystąpić lekka wydzielina lub krwawienie. Na wszelki wypadek warto zabrać ze sobą podpaskę higieniczną.



Co dzieje się przed badaniem?

Najpierw lekarz lub pielęgniarka specjalistyczna będą chcieli zadać Ci kilka pytań. Będą one dotyczyły miesiączki, rodzaju stosowanej antykoncepcji oraz wszelkich operacji lub chorób, które przeszedłś w przeszłości. Jest to szczególnie pomocne, jeśli pamiętasz datę pierwszego dnia ostatniej miesiączki przed wizytą w klinice.



Co się dzieje podczas badania?

Jeśli nie masz na sobie spódnicy, zostaniesz poproszona o rozebranie się od pasa w dół. Zostaniesz poproszona o ułożenie się na specjalnym łóżku z wyściełanymi podpórkami na nogi. Podczas badania będzie z Tobą pielęgniarka.

Lekarz lub wyspecjalizowana pielęgniarka delikatnie wprowadzi wziernik do pochwy, podobnie jak w przypadku wstępnego badania przesiewowego. Czasami zostanie przeprowadzone powtórne badanie. Następnie specjalista zbada szyjkę macicy za pomocą kolposkopu. Wygląda jak lornetka na stojaku i nie dotyka Cię ani nie wchodzi do Twojego wnętrza.

Specjalista nałoży płyn na szyjkę macicy, aby wyraźniej podkreślić obszary zmian komórkowych. Niewielka próbka tkanki (biopsja) może zostać pobrana z powierzchni dotkniętego obszaru. Może to trochę szczypać, ale nie powinno być bolesne.





Co się dzieje po badaniu?

Specjalista może być w stanie natychmiast poinformować Cię, co odkrył i jakie leczenie jest potrzebne, jeśli w ogóle. Możesz zostać umówiona na kolejną wizytę, aby ponownie omówić wyniki biopsji i leczenie, którego możesz potrzebować.

Po badaniu powinnaś czuć się na tyle dobrze, aby móc kontynuować zwykłe zajęcia. Jeśli przeszłaś biopsję, przez kilka dni możesz mieć lekką, zakrwawioną wydzielinę, ale nie ma się czym martwić. Nie należy uprawiać seksu przez okres do pięciu dni, aby miejsce biopsji mogło się zagoić. Nie używaj tamponów, dopóki wydzielina nie zniknie.



Co wykaże badanie?

Kolposkopia i wszelkie wyniki biopsji wykażą rodzaj i rozległość zmian komórkowych na szyjce macicy. To pokaże, czy potrzebujesz leczenia, a jeśli tak, to jakiego rodzaju. Bardzo rzadko biopsja wykaże zmiany komórkowe, które już przekształciły się w raka. Chirurgia i inne metody leczenia są zwykle stosowane w leczeniu raka szyjki macicy.



Co się stanie, jeśli potrzebuję leczenia?

Wszelkie zabiegi, których możesz potrzebować, są zazwyczaj proste i najczęściej można je wykonać w znieczuleniu miejscowym, w warunkach ambulatoryjnych. Wybór leczenia będzie zależał od konkretnego przypadku. Leczenie może zostać przeprowadzone podczas pierwszej wizyty, ale w niektórych przypadkach konieczne może być ponowne przybycie do kliniki w celu przeprowadzenia leczenia.





Co należy zrobić po leczeniu?

Po leczeniu może wystąpić krwawa wydzielina utrzymująca się przez sześć do ośmiu tygodni. W tym czasie, kiedy masz miesiączkę, powinnaś używać podpasek, a nie tamponów. Najlepiej też unikać ciężkich ćwiczeń i nie uprawiać seksu. Pozwoli to szyjce macicy zagoić się tak szybko, jak to możliwe.



Czy leczenie wpłynie na moją zdolność do posiadania dzieci?

Leczenie zmian w komórkach szyjki macicy nie wpłynie na zdolność do zajścia w ciążę. Jednak niektóre rodzaje leczenia mogą zwiększać ryzyko urodzenia wcześniaka w przyszłości. Lekarz lub wyspecjalizowana pielęgniarka szczegółowo wyjaśni ryzyko związane z leczeniem.



Czy będę musiała poddać się badaniom kontrolnym?

Okolo sześciu miesięcy po leczeniu możesz zostać zaproszona na kontrolne badanie przesiewowe szyjki macicy. Jeżeli wynik tego testu na obecność wirusa HPV wysokiego ryzyka będzie negatywny, powrócisz do programu rutynowych badań przesiewowych i zostaniesz o nim ponownie poinformowana po trzech lub pięciu latach, w zależności od Twojego wieku.

Jeśli wynik testu na obecność wirusa HPV wysokiego ryzyka jest pozytywny, możesz otrzymać inną propozycję kolposkopii lub zaproszenie na kolejne kontrolne badanie przesiewowe po roku.

Chociaż co piąta kobieta zostanie ponownie zaproszona na kolejną kolposkopię, tylko nieliczne będą wymagały ponownego leczenia. Dzieje się tak dlatego, że pozbycie się wirusa HPV przez układ odpornościowy po leczeniu może zająć więcej niż sześć miesięcy.



Co się dzieje z moimi informacjami?

Program badań przesiewowych szyjki macicy w Irlandii Północnej regularnie dokonuje przeglądu dokumentacji badań przesiewowych w celu monitorowania i poprawy jakości programu oraz wiedzy specjalistycznej personelu. Personel pracujący dla programu może zobaczyć i poddać przeglądowi Twoje dane. Wszelkie informacje dotyczące Ciebie pozostaną ściśle poufne.

Jeśli zdiagnozowano u Ciebie raka szyjki macicy, możemy sprawdzić Twoje poprzednie wyniki badań przesiewowych. Jeśli chcesz, będziesz mogła zobaczyć wyniki tego audytu.

Jeśli potrzebujesz więcej informacji na temat sposobu przechowywania i wykorzystywania Twojej dokumentacji, możesz skontaktować się z programem badań przesiewowych pod adresem screening.cervical@hscni.net

Więcej informacji

Jeśli masz dodatkowe pytania dotyczące swojego stanu zdrowia lub leczenia, nie wahaj się omówić ich ze swoim lekarzem rodzinnym lub kliniką kolposkopii. Chętnie Ci pomogą.

Aby uzyskać więcej informacji, odwiedź stronę:

www.jostrust.org.uk/information/colposcopy

Aby zapoznać się z tą ulotką w innym języku lub formacie, odwiedź stronę:

pha.site/cervical-screening-translations



Public Health
Agency

Public Health Agency

12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.

Tel: 0300 555 0114 (stawka lokalna).

www.publichealth.hscni.net

Znajdź nas na:



www.becancerawareni.info