

Rastreamento do colo do útero: o exame de colposcopia

Atualizado em dezembro de 2023





Por que estou indo para a clínica de colposcopia?

Foi-lhe pedido que fizesse um novo exame porque o seu rastreio do colo do útero mostrou algumas alterações celulares no colo do útero. Estas alterações funcionam como sinais de alerta precoce de que o cancro do colo do útero pode desenvolver-se no futuro. É importante lembrar que é muito raro que essas alterações sejam cancro.



O que é uma colposcopia?

A colposcopia é um exame simples do colo do útero usando um colposcópio (um tipo de lupa). Permite que o médico ou enfermeiro/a especialista analise mais atentamente as alterações no colo do útero para decidir se necessita de tratamento. O exame é semelhante ao teste de rastreio, por isso algumas mulheres podem achar um pouco desconfortável.

A colposcopia pode ser feita com segurança durante a gravidez e não afetará o parto do seu bebé, ou a sua capacidade de engravidar no futuro.



Devo preparar-me com antecedência?

Alguns médicos e enfermeiros especialistas preferem não fazer colposcopia durante o seu período. A sua carta de consulta indicará-lhe-á como pode reagendar a sua consulta, se necessário.

O exame demora apenas 15 minutos, mas terá de permitir até uma hora para toda a sua visita. Pode trazer uma pessoa amiga ou um familiar consigo.

Algumas mulheres acham mais confortável usar uma saia solta para a consulta. Em seguida, terá de retirar apenas a roupa interior para o exame.

Pode ter um ligeiro corrimento ou hemorragia após o exame. É uma boa ideia trazer um penso higiénico para o caso de ser necessário.



O que acontece antes do exame?

Primeiro, o médico ou enfermeiro/a especialista vai querer fazer-lhe algumas perguntas. Estas irão estar relacionados com os seus períodos menstruais, o tipo de contraceção que utiliza e quaisquer operações ou doenças que tenha tido no passado.

É particularmente útil se se lembrar da data do primeiro dia da sua última menstruação antes de comparecer à clínica.



O que acontece durante o exame?

Se não estiver a usar uma saia, ser-lhe-á pedido para se despir da cintura para baixo. Ser-lhe-á pedido que se posicione num sofá especial com suportes almofadados para as suas pernas. Um/a enfermeiro/a estará consigo durante o exame.

O médico ou enfermeiro/a especialista irá inserir suavemente um espéculo na sua vagina, tal como o seu teste de rastreio inicial. Às vezes, um teste repetido será realizado. Em seguida, o especialista examinará o colo do útero usando o colposcópio. Isto parece um par de binóculos num suporte e não lhe toca nem entra dentro de si.

O especialista irá colocar líquidos no colo do útero para destacar quaisquer áreas de alterações celulares com mais clareza. Uma pequena amostra de tecido (uma biópsia) pode ser colhida da superfície da área afetada. Isto pode arder um pouco, mas não deve ser doloroso.





O que acontece depois do exame?

O especialista pode conseguir dizer-lhe imediatamente o que eles encontraram e que tratamento, se houver, é necessário. Poderá ser-lhe agendada uma consulta para voltar a discutir os resultados de qualquer biópsia e de qualquer tratamento de que possa necessitar.

Após o exame, deverá sentir-se suficientemente bem para continuar com a sua rotina habitual. Se tiver feito uma biópsia, pode ter um ligeiro corrimento com sangue durante alguns dias, mas não é nada de preocupante. Não deve ter relações sexuais por até cinco dias para permitir que o local da biópsia cicatrize. Não utilize tampões até a secreção desaparecer.



O que o exame mostrará?

A colposcopia e quaisquer resultados de biópsia mostrarão o tipo e extensão das alterações celulares no colo do útero. Isto irá mostrar se precisa de tratamento e, em caso afirmativo, de que tipo. Só muito raramente uma biópsia mostrará alterações celulares que já evoluíram para cancro. A cirurgia e outros tratamentos são geralmente utilizados para tratar o cancro do colo do útero.



E se eu precisar de tratamento?

Qualquer tratamento de que possa necessitar é normalmente simples e pode, na maioria dos casos, ser realizado sob anestesia local em ambulatório. A escolha do tratamento dependerá do seu caso particular. O tratamento pode ser realizado na sua primeira consulta, mas em alguns casos pode ter que voltar à clínica para o seu tratamento.





O que devo fazer após o tratamento?

Após o tratamento, pode ter um corrimento manchado de sangue durante seis a oito semanas. Durante este período, quando tiver o seu período, precisa de usar pensos higiénicos em vez de tampões. Também é melhor evitar exercícios pesados e não ter relações sexuais. Isto permitirá que o colo do útero cicatrize o mais rapidamente possível.



O tratamento afetará a minha capacidade de ter filhos?

O tratamento das alterações das células cervicais não afetará a sua capacidade de ficar grávida. No entanto, alguns tipos de tratamentos podem aumentar o risco de ter um bebé prematuro no futuro. O médico ou enfermeiro/a especialista explicará detalhadamente os riscos do seu tratamento.



Terei de fazer check-ups?

Cerca de seis meses após o tratamento, pode ser convidada para um teste de rastreio do colo do útero. Se este teste for negativo para HPV de alto risco, então voltará ao programa de rastreio de rotina e será recolhido em três ou cinco anos, dependendo da sua idade.

Se testar positivo para HPV de alto risco, pode ser oferecida outra colposcopia ou convite para outro teste de rastreio após um ano.

Embora uma em cada cinco mulheres seja convidada de volta para outra colposcopia, apenas algumas precisarão ser tratados novamente. Isto porque o seu sistema imunitário pode demorar mais de seis meses a eliminar o HPV após o tratamento.



O que acontece com minhas informações?

O programa de rastreio do colo do útero da Irlanda do Norte revê regularmente os registos de rastreio para monitorizar e melhorar a qualidade do programa e os conhecimentos especializados do pessoal especializado. Pessoal que trabalha no programa pode ver e rever os seus registos. Qualquer informação relacionada consigo permanecerá estritamente confidencial.

Podemos rever os seus resultados de rastreio anteriores se lhe for diagnosticado cancro do colo do útero. Poderá ver os resultados desta auditoria, se assim o desejar.

Se necessitar de mais informações sobre a forma como os seus registos são mantidos e utilizados, pode contactar o programa de rastreio em screening.cervical@hscni.net

Informações adicionais

Se tiver mais alguma questão sobre a sua condição ou tratamento, não hesite em discuti-las com o seu médico de família ou clínica de colposcopia. Terão todo o gosto em ajudá-lo.

Para mais informações, consulte:

www.jostrust.org.uk/information/colposcopy

Para este folheto noutra língua ou formato, consulte:

pha.site/cervical-screening-translations



Public Health
Agency

Public Health Agency

12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.

Tel.: 0300 555 0114 (taxa local).

www.publichealth.hscni.net

Onde estamos:



www.becancerawareni.info