

Screeningul cervical: examenul colposcopic

Actualizat în decembrie 2023





De ce merg la clinica de colposcopie?

Vi s-a cerut să mergeți pentru o examinare suplimentară, deoarece screening-ul cervical a arătat unele modificări celulare pe colul uterin. Aceste modificări acționează ca semnale de avertizare timpurie precum cancerul de col uterin se poate dezvolta în viitor. Este important să ne amintim că este foarte rar ca aceste modificări să fie cancer.



Ce este o colposcopie?

O colposcopie este o examinare simplă a colului uterin folosind un colposcop (un tip de lupă). Acesta permite medicului sau asistentei medicale specializate să se uite mai atent la modificările de pe colul uterin pentru a decide dacă aveți nevoie de tratament. Examinarea este similară cu testul de screening, astfel încât unele femei îl pot găsi puțin incomfortabil.

Colposcopia se poate face în siguranță în timpul sarcinii și nu va afecta nașterea copilului sau capacitatea dumneavoastră de a rămâne gravidă în viitor.



Ar trebui să mă pregătesc în avans?

Unii medici și asistente medicale specializate preferă să nu facă o colposcopie în timpul menstruației. Scrisoarea de programare vă va spune cum să vă reprogramați consultația, dacă este necesar.

Examinarea durează doar 15 minute, dar va trebui să acordați până la o oră pentru întreaga vizită. Puteți aduce un prieten sau o rudă cu dvs.

Unele femei consideră că este mai confortabil să poarte o fustă largă la programare. Atunci, va trebui să vă îndepărtați numai lenjeria intimă pentru examinare.

Este posibil să aveți o ușoară scurgere sau sângerare după examinare. Este o idee bună să aduceți un absorbant sanitar pentru orice eventualitate.



Ce se întâmplă înainte de examinare?

În primul rând, medicul sau asistenta medicală specializată va dori să vă pună câteva întrebări. Acestea se vor referi la menstruație, tipul de contracepție pe care îl utilizați și orice operații sau boli pe care le-ați avut în trecut. Este deosebit de util dacă vă puteți aminti data primei zile aultimei menstruații înainte de a merge la clinică.



Ce se întâmplă în timpul examinării?

Dacă nu purtați fustă, vi se va cere să vă dezbrăcați de la talie în jos. Vi se va cere să vă poziționați pe o canapea specială care are suporturi căptușite pentru picioare. O asistentă medicală va fi cu dumneavoastră în timpul examinării.

Medicul sau asistenta medicala specialista va introduce usor un specul in vagin, la fel ca testul initial de screening. Uneori se va efectua un test repetat. Apoi, specialistul vă va examina colul uterin folosind colposcopul. Acesta arată ca o pereche de binocluri pe un suport și nu vă atinge și nu intră în dvs.

Specialistul va tampona lichide pe colul uterin pentru a evidenția mai clar orice zone de modificări celulare. Un mic eșantion de țesut (o biopsie) poate fi luat de pe suprafața zonei afectate. Acest lucru poate ustura puțin, dar nu ar trebui să fie dureros.





Ce se întâmplă după examinare?

Specialistul vă poate spune imediat ce a găsit și ce tratament, dacă este cazul, este necesar. Vi se poate da o programare pentru a reveni pentru a discuta rezultatele oricărei biopsii și orice tratament de care aveți nevoie.

După examinare, ar trebui să vă simțiți suficient de bine pentru a continua cu rutina obișnuită. Dacă ați avut o biopsie, este posibil să aveți o scurgere ușoară de sânge pentru câteva zile, dar acest lucru nu trebuie să vă îngrijoreze. Nu trebuie să faceți sex timp de până la cinci zile pentru a permite locului de unde a fost luată biopsia să se vindece. Nu utilizați tampoane până când scurgerea nu dispare.



Ce va arăta examinarea?

Colposcopia și orice rezultate ale biopsiei vor arăta tipul și amploarea modificărilor celulare de pe colul uterin. Acest lucru va arăta dacă aveți nevoie de tratament și, dacă da, de ce fel. Doar foarte rar o biopsie va arăta modificări celulare care s-au dezvoltat deja în cancer. Chirurgia și alte tratamente sunt utilizate în general pentru a trata cancerul de col uterin.



Ce se întâmplă dacă am nevoie de tratament?

Orice tratament de care aveți nevoie este de obicei simplu și se poate face în cea mai mare parte sub anestezie locală în ambulatoriu. Alegerea tratamentului va depinde de cazul dumneavoastră particular. Tratamentul poate fi efectuat la prima vizită, dar în unele cazuri poate fi necesar să vă întoarceți la clinică pentru tratamentul dumneavoastră.





Ce trebuie să fac după tratament?

După tratament, este posibil să aveți o scurgere de sânge colorată timp de șase până la opt săptămâni. În acest timp, când aveți menstruație, trebuie să utilizați tampoane igienice, mai degrabă decât tampoane. De asemenea, este mai bine să evitați exercițiile grele și să nu faceți sex. Acest lucru va permite colului uterin să se vindece cât mai repede posibil.



Tratamentul îmi va afecta capacitatea de a avea copii?

Tratamentul modificărilor celulelor cervicale nu vă va afecta capacitatea de a rămâne gravidă. Cu toate acestea, unele tipuri de tratamente pot crește riscul de a avea un copil prematur în viitor. Medicul sau asistenta medicală specializată vă va explica în detaliu riscurile tratamentului dumneavoastră.



Va trebui să fac controale?

La aproximativ șase luni după tratament, puteți fi invitată pentru un test de screening cervical de urmărire. Dacă acest test este negativ pentru HPV cu risc ridicat, atunci veți reveni la programul de screening de rutină și veți fi rechemată peste trei sau cinci ani, în funcție de vârsta dumneavoastră.

Dacă testul este pozitiv pentru HPV cu risc ridicat, vi se poate oferi o altă colposcopie sau puteți fi invitată pentru un alt test de screening de urmărire după un an.

Deși una din cinci femei va fi invitată înapoi pentru o altă colposcopie, doar câteva vor trebui tratate din nou. Acest lucru se datorează faptului că poate dura mai mult de șase luni pentru ca sistemul imunitar să elimine HPV după tratament.



Ce se întâmplă cu informațiile mele?

Programul de screening cervical din Irlanda de Nord revizuieste periodic fișele de screening pentru a monitoriza și îmbunătăți calitatea programului și expertiza personalului specializat. Personalul care lucrează pentru program vă poate vedea și revizui fișele medicale. Orice informații referitoare la dvs. vor rămâne strict confidențiale.

Putem revizui rezultatele screening-ului anterior dacă sunteți diagnosticată cu cancer de col uterin. Dacă doriți, veți putea vedea rezultatele acestui audit.

Dacă aveți nevoie de mai multe informații cu privire la modul în care sunt păstrate și utilizate detaliile dumneavoastră, puteți contacta programul de verificare la screening.cervical@hscni.net

Informații suplimentare

Dacă aveți întrebări suplimentare cu privire la starea sau tratamentul dumneavoastră, nu ezitați să le discutați cu medicul de familie sau cu clinica de colposcopie. Ei vor fi bucuroși să vă ajute.

Pentru mai multe informații, vizitați:

www.jostrust.org.uk/information/colposcopy

Pentru acest prospect în altă limbă sau format, vizitați:

pha.site/cervical-screening-translations



Public Health
Agency

Public Health Agency

12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.

Tel: 0300 555 0114 (tarif local).

www.publichealth.hscni.net

Ne găsiți la:



YouTube



BE CANCER
AWARE

www.becancerawareni.info