

Jūsu tyrimo rezultātai rodo, kad nustatyta nedidelē pilvo aortos aneurizma (AAA)



**Kas bus
dabar?**



Jūsų atrankinės patikros rezultatai

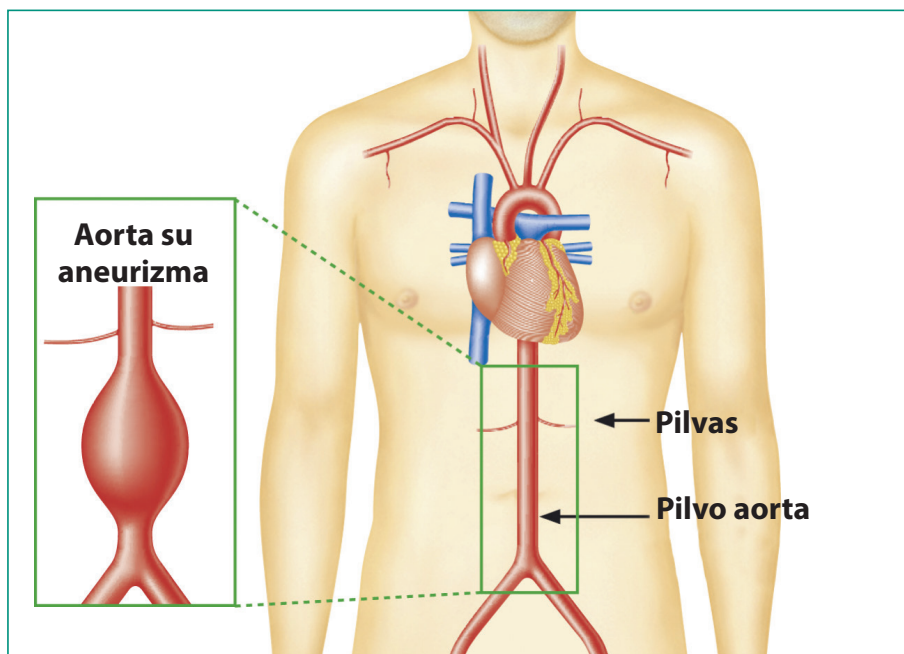
Nustatėme, kad jūsų aortos dalis yra šiek tiek platesnė nei įprasta. Tai reiškia, kad turite nedidelę pilvo aortos aneurizmą (AAA).

Maždaug 1 iš 80 patikrintų vyrų turi nedidelę AAA. Pakviesime jus atlikti ultragarsinį tyrimą **kas metus**, kad galėtume patikrinti, ar jūsų AAA didėja.

Kam skirtas šis lankstinukas?

Perskaityę šį lankstinuką sužinosite:

- kas yra AAA
- ką reiškia jūsų AAA atrankinės patikros rezultatai
- kas vyks toliau.



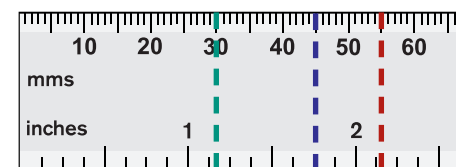
Anglijos NHS (Iš Nacionalinės sveikatos priežiūros tarnybos) AAA atrankinės patikros programos diagrama

Kas yra AAA?

Aorta yra pagrindinė kraujagyslė, kuria kraujas tiekiamas į jūsų organizmą. Ji eina nuo širdies žemyn, per krūtinę ir pilvą. Kai kuriems žmonėms senstant pilvo aortos sienelė gali susilpnėti, išsipūsti ir susidaryti aneurizma, panaši į susidėvėjusios automobilio padangos iškilimą. Tai vadinama pilvo aortos aneurizma.

Aneurizma yra tada, kai pilvo aortos dalis yra 30 mm ar platesnė. Kartais AAA gali išaugti iki 55 mm pločio ir daugiau. Tai didelė AAA. Šiuo metu yra didelė rizika, kad arterijos sienelė gali plyšti ir prasidėti kraujavimas pilve. Tai rimta kritinė padėtis.

Nedidelė AAA	30 mm - 44 mm
Vidutinė AAA	45 mm - 54 mm
Didelė AAA	55 mm ar daugiau



Kodėl turime AAA?

Rizika susirgti AAA priklauso nuo jūsų amžiaus ir genų. Maždaug 1 iš 80 Šiaurės Airijoje gyvenančių 65 m. vyrų turi AAA. Rizika susirgti AAA padidėja, jei jūsų broliui, seseriai ar tėvui yra arba buvo nustatyta pilvo aortos aneurizma.

Žinoma, kad rūkymas, didelis cholesterolio kiekis kraujyje ir aukštas kraujospūdis didina AAA ir su ja susijusią riziką.

Ar nedidelė AAA yra rimta grėsmė?

Nedidelė AAA retai būna rimta grėsmė. Dauguma aneurizmų didėja labai lėtai, todėl daugeliui vyrų, turinčių nedidelę AAA, niekada neišsivystys vidutinė ar didelė AAA.

Tačiau svarbu reguliariai stebėti aneurizmos dydį, ar ji nedidėja.

Kas vyks toliau?

Per dvi darbo dienas nuo diagnozės nustatymo su jumis susisieks kraujagyslių slaugos specialistas. Jis suteiks konsultacijas apie jūsų bendrą sveikatos būklę ir kaip kitos ligos gali paveikti aneurizmą.

Šiuo metu jums nereikia jokio gydymo. Tačiau aneurizma turėtų būti stebima. **kartą per metus** atliekant ultragarso tyrimą.

Svarbu stebėti aneurizmą, jei ji didėtų. Išsiųsime jums laišką su kito apsilankymo data. Jei per tą laiką pakeisite adresą, informuokite atrankinės patikros programos tarnybą telefonu 028 9615 1212.

Artimi šeimos nariai

Turėtumėte informuoti visus brolius, seseris ir vaikus, kad dėl jūsų AAA jiems taip pat gresia pavojus susirgti. Jie gali pasiteirauti savo bendrosios praktikos gydytojo apie galimybę prašyti atlikti tyrimą 5 metais anksčiau, nei jums buvo nustatyta AAA.

Vairavimas

Automobilių ir motociklų vairuotojai:

- Privalote informuoti Vairuotojų ir transporto priemonių tarnybą (DVA), jei jūsų AAA išauga iki 60 mm ar daugiau.
- Jei ji siekia 65 mm ar daugiau, jums bus laikinai sustabdyta teisė vairuoti.

Taksi, mikroautobusų, autobusų, tolimojo susisiekimo autobusų, sunkvežimių ir sunkiasvorių transporto priemonių vairuotojai:

- **Jei turite bet kokio dydžio AAA, privalote apie tai pranešti DVA.**
- Jei jos plotis siekia 55 mm ar daugiau, jums bus laikinai sustabdyta teisė vairuoti.

Jei nesate tikri, kreipkitės į gydytoją arba konsultantą.

Visos vairavimo teisės gali būti atnaujintos, kai aneurizma bus sėkmingai išgydyta.

Kas vyksta kontrolinio skenavimo metu?

Kontrolinis skenavimas užtruks apie 10 minučių. Tyrimo metu jums bus pateikti skenavimo rezultatai. Apie skenavimą taip pat informuosime jūsų bendrosios praktikos gydytoją.



Kas nutiks, jei mano AAA padidės?

Jei jūsų nedidelė AAA padidės iki vidutinės AAA, ultragarso tyrimai bus atliekami dažniau - kartą per tris mėnesius.

Ar galiu ką nors padaryti, kad AAA nepadidėtų?

Sveikesnis gyvenimo būdas gali sulėtinti aneurizmos didėjimą:

- Jei rūkote, meskite rūkyti. Apsilankykite svetainėje www.stopsmokingni.info kad gautumėte informacijos ir patarimų, kaip mesti rūkyti, ir informacijos apie savo artimiausią nemokamą rūkymo metimo pagalbą.
- Gavę AAA rezultatą, susitarkite dėl apsilankymo pas savo bendrosios praktikos gydytoją, kad pasitikrintumėte ūgį, svorį ir kraujospūdį.
- Sveikai ir subalansuotai maitinkitės ir sumažinkite suvalgomo riebaus maisto kiekį. Apsilankykite svetainėje www.choosetolivebetter.com kad gautumėte daugiau informacijos ir patarimų.
- Jei turite antsvorio, stenkitės jį sumažinti.
- Reguliariai mankštinkitės.
- Jei vartojate alkoholį, sumažinkite jo suvartojimo kiekį.

Visais šiais klausimais jums patars bendrosios praktikos gydytojas. Jis galbūt norės skirti jums vaistų ir stebėti kraujospūdį.

Jums nereikia keisti gyvenimo būdo. Turėtumėte ir toliau būti fiziškai aktyvus ir mėgautis visais pomėgiais. Jei kyla kokių nors abejonų, kreipkitės į savo bendrosios praktikos gydytoją. Kaip ir bet kurios kitos sveikatos būklės atveju, turėtumėte **kuo greičiau informuoti savo draudėjus**, įskaitant kelionės draudimo paslaugų teikėją.

Kiek kartų reikės grįžti?

Kiekvienas žmogus yra skirtingas. Negalima tiksliai pasakyti, kiek kartų reikės grįžti atlikti skenavimo procedūrą.

Jei pakeisite savo adresą, apie tai kuo greičiau praneškite atrankinės patikros programos tarnybai.

Kodėl dabar man neturėtų būti daroma operacija?

Visos operacijos yra susijusios su tam tikra rizika ir AAA operacija nėra kitokia. Nedidelės AAA operacijos rizika yra daug didesnė nei pačios aneurizmos, todėl geriausias būdas kontroliuoti nedidelę AAA - gyventi sveikesnį gyvenimo būdą ir laikytis šeimos gydytojo patarimų.

Jei jūsų nedidelė AAA pasikeičia į didelę AAA, jos plyšimo grėsmė gali būti didesnė nei operacijos rizika, todėl gali būti svarstomas jūsų tinkamumas operacijai, kad ją koreguoti.

Kokie simptomai gali rodyti, kad AAA plyšo?

Labai mažai tikėtina, kad nedidelė AAA plyš, tačiau svarbu žinoti visus plyšusios aneurizmos simptomus. Jei jums diagnozuota AAA ir atsirado stipraus, nuolatinio pilvo ir (arba) apatinės nugaros dalies skausmo simptomų, turėtumėte nedelsiant kreiptis į greitosios medicinos pagalbos skyrių. Būtinai praneškite medicinos darbuotojams, kad atliekant patikrą jums nustatyta AAA.

Kaip bus naudojama mano AAA atrankinės patikros informacija?

Šiaurės Airijos AAA atrankinės patikros programa saugos jūsų asmeninę atrankinės patikros informaciją, įskaitant tyrimų rezultatus ir skenavimo vaizdus. Programoje dirbantys darbuotojai gali matyti ir peržiūrėti jūsų įrašus. Bet kokia su jumis susijusi informacija išliks griežtai konfidenciali.

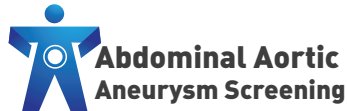
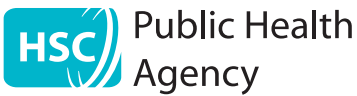
Ši informacija bus naudojama programos kokybei stebėti ir tobulinti bei gerinti atrankinės patikros darbuotojų kvalifikaciją. Tai svarbi bet kurios atrankinės patikros programos dalis. Ji taip pat gali būti naudojama audito, mokslinių tyrimų, švietimo ir mokymo tikslais sveikatos priežiūros ir socialinės rūpybos srityje. Tokiu atveju jūsų asmens identifikavimo duomenys bus pašalinti.

Kaip gauti daugiau informacijos?

Jei norite gauti daugiau informacijos arba šį lankstinuką kita kalba ar formatu:

- skambinkite į AAA atrankinės patikros programos tarnybą telefonu **028 9615 1212**
- apsilankykite interneto svetainėse: www.nidirect.gov.uk/aaa ir www.publichealth.hscni.net
- kreipkitės į savo bendrosios praktikos gydytoją.

Informacijos ir paramos taip pat galite gauti iš JK kraujagyslių ligomis sergančių žmonių labdaros organizacijos „Circulation Foundation“. Apsilankykite jų svetainėje adresu: www.circulationfoundation.org.uk



Public Health Agency

12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.
Telefonas: 0300 555 0114 (vietinis tarifas).
www.publichealth.hscni.net

Mus rasite:

