

Praleidai priėmimą?

Dėl to nesirūpink. Su tavimi vėl bus susisiepta mokykloje arba mokyklos medikai susisieks su tavo tėvais ir susitars dėl kito priėmimo.

Neužmiršk, kad jeigu tau 15 ar daugiau metų, po pirmosios dozės per 12 mėnesių turėsi pasiskiepyti dar du kartus.

Sutikimas

Tau bus duota sutikimo forma, kurią turės pasirašyti vienas iš tavo tėvų, kad duotų sutikimą tave paskiepyti. Labai svarbu pasirašytą formą gražinti prieš skiepijimosi dieną.

Jeigu tavo tėvai nėra tikri, ar tau būtina skiepytis, vis tiek turėtum šią formą atnešti ir pasikalbėti su mokyklos medikais arba savo šeimos gydytoju. Pasiskiepijusi dabar, daugelį metų būsi apsaugota nuo dažniausiai gimdos kaklelio vėžį sukeliančių priežasčių.

Daugiau informacijos

Tavo tėvai gaus brošiūrą su klausimais ir atsakymais, kurioje pateikta daugiau išsamesnės informacijos apie sutikimą skiepytis ir kitus šiame informaciniame lapelyje aptariamus dalykus.

Šią informaciją galima atsisiųsti ir iš mūsų interneto svetainės

www.helpprotectyourself.info

Jeigu brošiūrą su klausimais ir atsakymais bei informacinį lapelį nori gauti kita kalba, apsilankyk mūsų interneto svetainėje arba paprašyk mokyklos medicinos sesers, kad išspausdintų tau tinkamą egzempliorių.



Public Health Agency

12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.

Tel: 0300 555 0114 (local rate).

www.publichealth.hscni.net

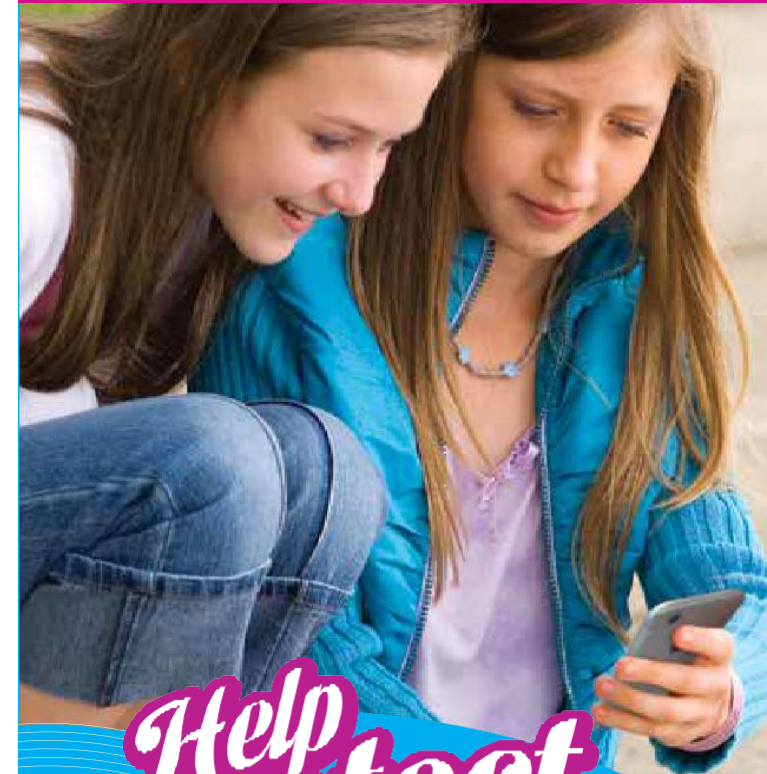
Find us on:



Adaptuota iš „Public Health England“ sukurto teksto ir su jos sutikimu išleista.

Nugalėkite gimdos kaklelio vėžį

Informacija 9-10 mokslo metus pradėjusioms, 12-13 metų megaitėms



Help protect yourself

All you need to know about the HPV vaccine that protects against the commonest cause of cervical cancer

07/17

HPV Teens - Lithuanian

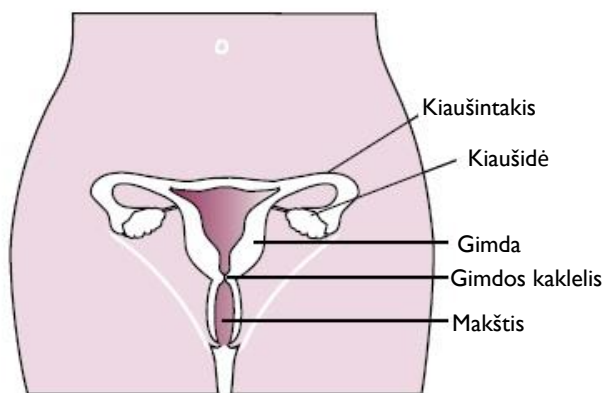
Svarbiausia informacija apie skiepus nuo ŽPV 12-13 metų mergaitėms

Šiame informaciniame lapelyje pasakojama apie vakciną (injekciją), kuria gali pasiskiepyti dabar, kad apsisaugotum nuo gimdos kaklelio vėžio, kai būsi vyresnė. Daugiau informacijos ieškok adresu:

www.helpprotectyourself.info

Gimdos kaklelio vėžys

Gimdos kaklelio vėžys vystosi gimdos kaklelyje (jeigoje į gimdą – žr. paveikslėlį). Jį sukelia virusas, vadinamas žmogaus papilomos virusu arba ŽPV. Gimdos kaklelio vėžys gali būti labai sunkios formos; per metus Jungtinėje Karalystėje nuo jo miršta apie 1000 moterų.



ŽPV ir kaip jis plinta

Yra daugiau kaip 100 žmogaus papilomos viruso tipų, bet, kiek žinoma, tik 13 iš jų sukelia vėžį. Šis virusas gana paplitęs, todėl gyvenant lytinį gyvenimą juo galima užsikrėsti nuo kito žmogaus, kuris jau yra jo nešiotojas. Kuriuo nors gyvenimo momentu ŽPV apsikrečia apie pusė gyventojų. Paprastai nebūna jokių simptomų, todėl dauguma žmonių nežino, kad yra jo nešiotojai. Dažniausiai virusas vėžio nesukelia, nes jį sunaikina organizmo imuninė sistema, bet taip nutinka ne visada, todėl ši vakcina ir yra tokia svarbi.

ŽPV vakcina

Ši vakcina apsaugo nuo dviejų viruso tipų, kurie sukelia didžiąją dalį (virš 70 %) gimdos kaklelio vėžio atvejų. Tačiau ji neapsaugo nuo kitų ŽPV tipų, todėl, kai būsi vyresnė, reikės reguliarių gimdos kaklelio tyrimų (tepinėlio tyrimų).

Ši vakcina taip pat apsaugo nuo dviejų tipų ŽPV, dėl kurių daugeliu atvejų atsiranda lytinių organų karpos. Tačiau ji neapsaugos nuo kitų lytiniu keliu plintančių ligų; ji taip pat neapsaugos ir nuo nepageidaujamo nėštumo.

Pasiskiepijus šia vakcina rizika susirgti gimdos kaklelio vėžiu sumažėja daugiau kaip 70 %.

Kada reikėtų pasiskiepyti?

Pasiskiepyti reikėtų prieš pradėdant gyventi lytinį gyvenimą. Rekomenduojama pasiskiepyti sulaukus 12-13 metų, kad apsisaugotum kaip galima anksčiau.

Kaip pasiskiepyti

Norint tikrai apsisaugoti, per 12 mėnesių reikės pasiskiepyti du kartus. Kaip ir tada, kai buvai skiepijama visai mažytė, labai svarbu užbaigti skiepu kursą ir pasiskiepyti du kartus, kad skiepai būtų veiksmingi. Tačiau jeigu tau 15 ar daugiau metų, po pirmosios dozės per 12 mėnesių turėsi pasiskiepyti dar du kartus.

Tavo mokyklos medikai pasirūpins, kad galėtum pasiskiepyti mokykloje. Medicinos sesuo sušvirkš vakciną į viršutinę rankos dalį.

Šia vakcina pasiskiepyti gali net jeigu sergi astma, tavo vargina egzema, šienligė ar kitos alergijos. Jei kas nors tau kelia nerimą, prieš skiepydamasi apie tai pasikalbėk su medicinos seserimi.

Šalutinis poveikis

Šalutinis vakcinės poveikis yra gana nedidelis – paprastai ranka skiepijimo vietoje gali šiek tiek skaudėti, patinti ir parausti, tačiau tai greitai praeina. Kitas, ne taip dažnai pasireiškiantis šalutinis poveikis gali būti galvos skausmas, pykinimas, svaigulys ir (arba) nestiprus karščiavimas. Šiuos simptomus galima gydyti paracetamoliu arba ibuprofenu. Vakcina atitinka griežtus saugumo standartus, kurių privaloma laikytis Jungtinėje Karalystėje bei kitose Europos šalyse.

Labai retais atvejais, netrukus po skiepijimo kai kuriems pacientams gali sukelti alerginę reakciją, tokia kaip bėrimas. Medicinos sesuo žinos, kaip tai gydyti. Dėl to nereikėtų susilaikyti nuo kitų ŽPV ar kitų ligų skiepu dozių.

Rimtų alerginių reakcijų pasitaiko labai retai ir medicinos seserys žino, ką tokiais atvejais daryti. Paprastai tinkamas gydymas padeda pacientams visiškai atsigausti per kelias valandas.

Tavo tėvai apie įtariamą šalutinį vakcinės poveikį gali panešti naudodamiesi Geltonosios kortelės programa (angl. Yellow Card Scheme). Tai padaryti galima internetu, apsilankius adresu www.yellowcard.gov.uk arba paskambinus Geltonosios kortelės programos nemokamu telefonu 0808 100 3352 (pirmad.- penktad., 10.00-14.00 val.).