

Informacija pacientams apie hepatitą B

Kas yra hepatitas B?

Hepatitas – tai kepenų uždegimas. Hepatitą gali sukelti kelių skirtingų rūšių pavojingi virusai. Vienas iš jų yra hepatito B virusas.

Kokie hepatito B simptomai?

Nemažai žmonių nepatiria jokių ūminės hepatito B formos simptomų; jeigu simptomai vis tik pasireiškia, juos galima pastebėti praėjus nuo šešių savaičių iki šešių mėnesių nuo tada, kai buvo užsikrėsta. Kai kuriems suaugusiems pasireiškia gripą primenantys simptomai, pagal kuriuos gali būti sunku diagnozuoti hepatitą B. Tačiau gali pasireikšti ir labiau varginantys simptomai, tokie kaip vėmimas, pilvo skausmai ir gelta; tuomet dėl gydymo reikia kreiptis į gydytoją. Retais atvejais dėl ūminio uždegimo galima labai sunkiai susirgti ir net mirti.

Ūminė ir lėtinė hepatito B forma

Hepatitas B gali tapti ūminės arba lėtinės ligos priežastimi.

Susirgus ūmine forma, paprastai pasveikstama gana greitai, per kelias savaites arba mėnesius.

Dauguma suaugusiųjų po ūminės hepatito B formos visiškai pasveiksta maždaug per šešis mėnesius.

Lėtine hepatito B forma sergama ilgiau kaip šešis mėnesius. Kai kurie lėtine hepatito B forma persirgę žmonės nepatiria jokių rimtesnių sveikatos sutrikimų, tačiau bent ketvirtadaliui jų išsivysto ilgalaikių kepenų sutrikimų. Paprastai nuo sergančiųjų hepatitu B galima lengvai užsikrėsti, todėl jie turi stengtis neperduoti šio viruso kitiems (žr. toliau).

Kaip galima užsikrėsti hepatitu B?

Šioje šalyje, Europoje ir Šiaurės Amerikoje hepatitu B paprastai užsikrečiama per nesaugius lytinius santykius. Tačiau kitose pasaulio šalyse hepatitu B galima užsikrėsti per infekuotą kraują, ypač kai hepatitu B sergančiai moteriai gimsta kūdikis, kuris nepaskiepijamas vos gimęs.

Lytiniu keliu

Hepatitu B galima užsikrėsti per nesaugius lytinius santykius su juo sergančiu žmogumi. Jeigu manote, kad galite būti užsikrėtę kokia nors lytiniu keliu plintančia liga, konfidencialių patarimų galite gauti seksualinės sveikatos klinikose, kurios išvardytos šio informacinio lapelio pabaigoje.

Per kraują

Užkratas gali būti perduodamas ir per visiškai nedidelį kiekį šiuo virusu užsikrėtusio žmogaus kraują, jeigu jo pateks į kito žmogaus kraujotakos sistemą. Taip gali atsitikti:

- per atvirą žaizdą, įsijovus ar įsibrėžus;

- per užterštą adatą ar kitą aštrų instrumentą. Itin didelė rizika kyla žmonėms, kurie švirkščiasi narkotikus ir naudojami tais pačiais instrumentais. Pavojų gali kelti ir tatuiruotės, pirsingas bei akupunktūra, jeigu naudojami nesterilūs instrumentai.
- medicininio ar odontologinio gydymo metu tose šalyse, kur netinkamai sterilizuojami medicininiai instrumentai;
- Jungtinėje Karalystėje imant donorų kraują, visada atliekami hepatito B tyrimai, tačiau iki tai tapo įprasta praktika, užsikrėsti buvo galima ir tapus užsikrėtusio donoro kraujo recipientu. Tose šalyse, kur tokie donorų kraujo tyrimai neatliekami, vis dar galima užsikrėsti kraujo perpylimo metu.

Iš motinos kūdikiui

Užsikrėtusi motina iš šį virusą gali perduoti savo naujagimiui. Tačiau vos gimusį kūdikį paskiepijus, paprastai užkertamas kelias šiai infekcijai .

Kaip galiu apsaugoti kitus žmones, jeigu pats esu užsikrėtęs hepatitu B?

- Nesinaudokite kitų žmonių dantų šepetėliais, skutimosi peiliukais, žirkklėmis ir kitais asmeniniais daiktais; neleiskite kitiems žmonėms naudotis savo asmeniniais daiktais.
- Pasiteiraukite, ar jūsų lytinių santykių partneriai pasiskiepiję nuo hepatito B, ir būtinai naudokitės prezervatyvais.
- Įpjovimus, įbrėžimus ir kitokias atviras žaizdas gerai išvalykite ir užklijuokite vandeniu atspariu medicininio pleistru.
- Kraują nuo grindų ir kitų paviršių nuplaukite neskiestu buitiniu balikliu.
- Donorystės tikslais neduokite nei savo kraujo, nei sėklos; taip pat nesisiūlykite tapti organų donoru.

Gydymas

Daugumai ūmine hepatito B forma susirgusių žmonių gydymo nereikia, nes ilgalaikiai kepenų pažeidimai jiems nepasireiškia. Jie tik jaučiasi pavargę labiau negu įprasta, todėl jiems reikia daugiau poilsio. Nuo diagnozės praėjus šešiams mėnesiams jiems reikia atlikti kraujo tyrimus ir patikrinti, ar virusas pašalinamas iš organizmo. Iki toks tyrimas bus atliktas, reikia laikytis rekomendacijų, susijusių su kitų žmonių apsauga nuo infekcijos.

Lėtine hepatito B forma sergantys žmonės turi reguliariai tikrintis pas specialistą, ar nebuvo pakenktos kepenys. Jiems gali būti naudingas gydymas antivirusiniais vaistais.

Šeima ir draugai

Ūmine arba lėtine hepatito B forma sergančio žmogaus intymaus gyvenimo partneriai, vaikai ir kiti tuose pačiuose namuose gyvenantys asmenys turėtų pasiskiepyti. Pasiskiepyti turėtų ir žmonės, besinaudojantys tomis pačiomis adatomis. Jiems taip pat vertėtų pasitikrinti, ar jie nėra užsikrėtę hepatitu B. Patarimų apie tai, kaip apsaugoti savo artimuosius, galite gauti iš bendrosios praktikos gydytojo.

Rizikos užsikrėsti įprasto bendravimo metu nėra, todėl lankytojams, draugams ir bendradarbiams skiepytis nereikia. Hepatitu B niekada neužsikrėsitate

padavę ranką ar apsikabinę sergantį asmenį; neužsikrečiama ir per tualetų sėdynes. Virtuvės įrankius, kuriais naudojosi hepatitu B sergantis žmogus, galima plauti įprastu būdu – muilinu vandeniu arba indaplovėje. Pagal anksčiau nurodytus reikalavimus nedelsiant išvalykite kraują .

Hepatito B vakcina

Vakcina administruojama sušvirkščiant tris atskiras jos dozes. Kartais reikia papildomos dozės. Labai svarbu užbaigti skiepų kursą. Tuo pačiu metu gali būti atliekamas kraujo tyrimas.

Informacija ir parama

Jeigu turite klausimų, kreipkitės į šeimos gydytoją arba slaugę.

Konfidencialių patarimų gali duoti seksualinės sveikatos klinikos. Skambinkite šiais telefonais

Royal Victoria Hospital, Belfast

028 9063 4050

Causeway Hospital, Coleraine

028 7034 6028

John Mitchell Place, Newry ir Portadown Health and Care Centre

028 3083 4215

Altnagelvin Hospital, Londonderry/Derry

028 7161 1269

Downe Hospital, Downpatrick

028 4483 8133

Šiaurės Airijos hepatito B ir C kontroliavimo klinikų tinklas teikia informaciją apie hepatitą B ir C. www.hepbandcni.net

„RVH Liver Support Group“ teikia paramą Šiaurės Airijoje gyvenantiems žmonėms, sergantiems kepenų ligomis; tai nepriklausoma grupė, susijusi su „British Liver Trust“.

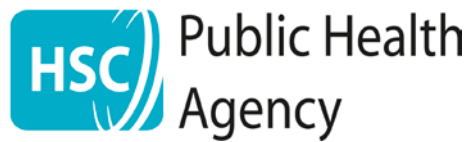
www.rvhliversupportgroup.org

„British Liver Trust“ teikia informaciją apie visas kepenų ligų formas.

Pagalbos linija: 014 2548 1320 (9:00–17:00 val., pirmad.-penktad.)

www.britishlivertrust.org.uk





„Public Health Agency“
4 aukštas
12–22 Linenhall Street
Belfastas BT2 8BS.
Tel.: 0300 555 0114
www.publichealth.hscni.net

2014-02