

丙型肝炎：现在怎么办？

病人结果资料

丙型肝炎是一种由丙型肝炎病毒导致的肝脏感染。由于您被检查出病毒抗体阳性，您需要被转介到一家专科诊所（例如贝尔法斯特皇家维多利亚医院肝脏科）或者转介给当地一位专攻病毒性肝炎的肠胃肝脏科医师。您将会获得一次门诊约诊，以便为您做进一步的血液检查、超声波扫描，还可能做一次肝活检。

我可被治愈吗？

您的身体可能会与病毒对抗，并自然地清除掉病毒。假如您的免疫系统无法驱除这种病毒，您仍然可以用药物加以治愈。有些人会形成轻度至中度肝损害；在某些情况下，丙型肝炎可能会在 20 至 40 年之间演变成为肝硬化（瘢痕），继而可能会导致肝衰竭或者肝癌。

我可以怎样避免传播这种病毒？

避免传染他人的方法包括：

- 不共用任何注射针或者其他服药设备；
- 使用安全套进行安全性行为；
- 不共用个人盥洗用品，例如牙刷、剃刀或者指甲刷；
- 只用消毒过的设备进行纹身或身体穿孔；
- 用防水胶布贴好切割伤口，直至痊愈，以避免血液暴露；
- 不携带器官捐献卡、不献血、不捐精子、不捐血液制品；
- 使用家用漂白剂清洗所有溅滴在地上或工作台上的血。

如果您对任何可能存在的风险有所担忧，请和您的护士或医生讨论。

我可以怎样帮助自己？

您应该采取措施保护自己的肝脏免受进一步的损害：

酒精——饮酒会加速肝病恶化，所以最好彻底戒酒。如果您觉得您很难做到不饮酒，或

者您平时爱好饮酒，那么请告知您的护士或医生——若有需要，他们可以安排为您提供帮助。

饮食——您应尽量定时进餐及保持均衡饮食。

身体活动——您可能会因为病毒对您身体的直接影响而感到疲劳和嗜睡。建议避免剧烈运动，而温和的身体活动只要不让您感觉疲劳，则确实对您的总体健康有益。

药物——大多数药物是安全的，但是建议您每次服药前都先了解清楚产品信息，如有疑问，请和您的医生、药剂师或护士讨论。

滥用药物——某些药物可能直接影响您的肝脏和肝脏功能。在疗程开始之前，您必须停止服食任何街售药物或消遣玩乐型药物。如果您觉得这可能导致您的问题，或者您想在这方面得到帮助，请告知您的护士或医生。请记住：您对医生护士越坦诚，得到的治疗和照顾就越好。

假如同时遇上丙型肝炎和怀孕？

如果您怀孕了，并已发现丙型肝炎阳性，您的专科护士可为您提供具体的信息。

我应该将这种病情告诉别人吗？

很遗憾，仍然有人以异样眼光看待甲型肝炎，所以请在告诉别人之前先认真考虑，但是亲人和好友的支持可能会很有帮助。您的病历是保密的，而只有经过您的授权之后，相关信息才能发布给保险公司等。您可能为了获得支持而想告知雇主您患有丙型肝炎，但是您没有义务这样做。归根到底，您有权选择告诉谁。您的护士会很乐意和您谈论这个话题。

在哪里可以获得更多信息？

临床专科护士（肝脏科）

Ward 6D, Royal Victoria Hospital（RVH）

电话：077 8888 3457 或 028 9063 3335

RVH 肝脏支持团体（RVH Liver Support Group）

电话：077 3771 8493

www.rvhliversupportgroup.org

北爱尔兰丙型肝炎临床受管理网络（Northern Ireland Hepatitis C Managed Clinical

Network)

www.hepcni.net

英国肝脏信托基金会 (British Liver Trust, BLT)

帮助热线 : 014 2548 1320 (周一至周五上午 9 时至下午 5 时)

www.britishlivertrust.org.uk

丙型肝炎信托基金会 (Hepatitis C Trust)

电话 : 0845 223 4424 (周一至周五上午 10:30 至下午 4:30)

www.hepctrust.org.uk

英国丙型肝炎资源中心 (UK Hepatitis C Resource Centre)

电话 : 0870 242 2467 (周一至周五上午 9 时至下午 5 时)

www.hepccentre.org.uk

如需获取公共卫生署制作的出版物 , 请访问 visit www.publichealth.hscni.net



Public Health Agency
12-22 Linenhall Street
Belfast BT2 8BS
Tel: 0300 555 0114 (local rate)
www.publichealth.hscni.net

02/11