

一周歲 嬰兒的免疫

概述

本傳單含有 MMR 疫苗第一針以及 PCV 和 Hib/Men C 疫苗加強針的資訊，您的孩子在滿一周歲時應注射這些疫苗。如果您希望詳細討論這些資訊，請聯絡您的全科醫生、健訪護士或專業護士。您還可以造訪以下網站獲得幫助：

www.publichealth.hscni.net 或 www.nhs.uk/planners/vaccinations

嬰兒一周歲時接種的疫苗合併到一次訪問中，以便簡化流程。專家意見和家長調查結果都支持這種簡化。

什麼是 MMR 疫苗？

MMR 疫苗保護您的孩子免受麻疹 (M)、腮腺炎 (M) 和風疹 (R；德國麻疹)。您的孩子應在一周歲後注射 MMR 疫苗第一針，在入學前注射第二針。自從 1988 年採用 MMR 疫苗以來，罹患上述疾病的兒童數量已經降到歷史最低水準。

麻疹、腮腺炎和風疹均可引起嚴重併發症。

- 麻疹可引起耳部感染、呼吸系統問題和腦膜炎/腦炎（腦部炎症）。每 2,500 – 5,000 例中就有 1 例可致死。
- 腮腺炎可能導致失聰，一般可以部分或完全恢復，且年齡較大的男童和成年男性可能出現睪丸腫脹、疼痛。腮腺炎曾是兒童病毒性腦膜炎的最大病因。
- 風疹也可能導致大腦炎症，並且可能影響凝血。如患者為孕婦，則可能導致流產，或導致嬰兒出現嚴重健康問題，如失明、失聰、心臟問題或腦損傷。

請務必記住，如不注射 MMR 疫苗，幾乎每名兒童都會患上這三種疾病。

MMR 疫苗是否有副作用？

就像所有藥物一樣，疫苗也有一些副作用。大多數副作用都比較輕微，持續時間短，如注射部位發紅或腫脹。

MMR 疫苗中含有三種獨立疫苗。疫苗發生作用的時間各不相同。在 MMR 免疫接種一星期到 10 天后，疫苗的麻疹部分開始起作用，部分兒童開始發燒，出現麻疹樣皮疹，並且厭食。

在接種 **MMR** 疫苗大約兩星期後，風疹部分開始生效，您的孩子可能（但幾率極低）出現挫傷狀的斑點皮疹。這種症狀通常會自行好轉，但如果您看見這樣的斑點，請讓醫生檢視。

在注射疫苗大約三星期後，**MMR** 的腮腺炎部分開始生效，孩子可能出現輕度的腮腺炎症狀。

偶爾會出現對 **MMR** 疫苗的不良反應。每 1000 例中有 1 例會因為疫苗麻疹部分引致的高熱而出現痙攣。沒有證據表明這會導致長期問題。兒童因罹患麻疹而出現痙攣的幾率比疫苗引發的幾率高五倍。

疫苗還可能導致過敏反應。這種情況非常少見，機率約為五十萬分之一。雖然過敏反應在發生時會令人不安，但經治療可迅速完全康復。

每百萬例疫苗接種中大概會出現一例腦炎（腦部炎症）。這一機率低於兒童不接種疫苗而患腦炎的幾率。而在患麻疹的兒童中，每 5,000 例就有一例會導致腦炎。

MMR 和麻疹、腮腺炎或風疹的副作用相互比較，可說明疫苗遠比疾病安全。

併發症	自然疾病後的幾率	第一針 MMR 疫苗後的機率
痙攣（由於高熱）	200 分之 1	1,000 分之 1
腦膜炎/腦部炎症（腦炎）	200 分之 1 至 5,000 分之 1	1,000,000 分之 1
影響凝血的疾病	3,000 分之 1	24,000 分之 1
死亡（視年齡而定）	2,500 分之 1 至 5,000 分之 1	無

父母和護理者還可透過黃卡系統報告疫苗和藥物的疑似副作用。可造訪 www.yellowcard.gov.uk 線上報告，或撥打黃卡熱線免費電話 0808 100 3352（週一至週五上午 9.00 至下午 5.00）報告。

MMR 疫苗介紹

- MMR 疫苗保護您的孩子免受麻疹、腮腺炎和風疹。
- 30 年內，逾 5 億劑 MMR 疫苗在 100 多個國家接種。安全記錄很好。
- 沒有證據顯示 MMR 與自閉症或腸道疾病有任何聯繫。
- 分別接種疫苗可能造成危害。這會增加兒童罹患麻疹、腮腺炎和風疹的風險。
- 在有 MMR 疫苗的地方，沒有任何國家建議分別接種疫苗。
- 在英國推行 MMR 疫苗的前一年，86,000 名兒童患上麻疹，16 名兒童夭亡。由於疫苗接種率低，歐洲最近出現疾病暴發情況，部分兒童死亡。

自閉症和 MMR 之間是否有關聯？

雖然自閉症的診斷率越來越高，但確診病例的數量在 MMR 上市前許久就開始上升了。父母通常在孩子滿一周歲之後首次注意到自閉症的跡象。兒童通常在這個年齡接種 MMR 疫苗，但這並不說明 MMR 會導致自閉症。

英國和其他許多國家都對 MMR 疫苗和自閉症的可能關聯進行了廣泛研究，調查了數萬名兒童，但未發現任何關聯。

全球專家，包括世界衛生組織的專家，都認為 MMR 疫苗和自閉症之間沒有關聯。

是否對接種 MMR 疫苗的兒童進行了長時間追蹤，可確保疫苗安全？

在美國，MMR 疫苗已接種了 40 年，而全球共注射了 5 億劑疫苗。許多國家均對其安全性進行了謹慎監測，以芬蘭為例，該國兒童從 1982 年起接受兩針 MMR 疫苗，跟蹤時間超過 14 年，沒有任何有關疫苗引起永久損害的報告。事實上，MMR 久經驗證，是一種高效疫苗，安全記錄極佳。

Hib/MenC 疫苗是什麼？

您的孩子需要一針 Hib/MenC 混合疫苗，以增強對乙型流感嗜血桿菌 (Hib) 和丙型腦膜炎球菌感染的抵抗力。您的孩子將在出生後 3 到 4 個月期間接種初期疫苗。這種疫苗加強針會在孩童時期長期抵抗腦膜炎和敗血症（血中毒）病菌。

Hib/MenC 加強針是否有副作用？

嬰兒在注射部位可能會出現腫脹、發紅或脹痛。接種疫苗的嬰兒中，有半數可能會情緒煩躁，每 20 名嬰兒中有 1 名會出現輕度發燒。在罕見情況下，疫苗可能導致過敏反應（請參見下文「**PCV 是否有副作用？**」）

什麼是肺炎球菌疫苗 (PCV)？

肺炎球菌疫苗將為您的孩子抵抗腦膜炎最常見的一種病因，同時抵抗肺炎球菌引起的其他最常見疾病，例如嚴重耳部感染（中耳炎）和肺炎。這種疫苗並不能抵抗所有類型的肺炎球菌感染，並且不能抵抗其他細菌或病毒引起的腦膜炎。在一周歲時注射 **PCV** 加強針之前，您的孩子應該在 2 到 4 個月大時接受過兩針 **PCV** 注射。

什麼是肺炎球菌感染？

肺炎球菌感染是最常見的腦膜炎病因之一，同時還會引致嚴重耳部感染、肺炎和其他嚴重疾病。

PCV 疫苗是否有副作用？

每 10 名接種疫苗的嬰兒中，大約 1 到 2 名可能在注射部位出現腫脹、發紅或脹痛，或者出現輕度發燒（見下文「**如何處理發燒的情況**」）

在罕見情況下，疫苗可能導致過敏反應，例如影響身體局部或全身的皮疹或瘙癢。在更為罕見的情況下，兒童可能在接種疫苗後數分鐘內出現劇烈反應，導致呼吸困難甚至暈厥。這稱為過敏症。最近的研究表明，每五十萬例疫苗接種中，有一例過敏症。雖然過敏反應在發生時會令人不安，但經治療可迅速完全康復。

您可能有以下問題

在什麼情況下，我的孩子不應接受 Hib/MenC、MMR 和 PCV 免疫接種？

在少數情況下，您的孩子不應接受免疫接種。如您的孩子有以下情況，請告知您的全科醫生或護士：

- 高熱或發燒；
- 曾出現抽搐或痙攣；
- 曾對疫苗接種出現不良反應；
- 曾出現嚴重過敏；
- 曾有出血性疾病；
- 曾接受癌症治療；
- 患有影響免疫系統的疾病（如白血病、HIV 感染 或愛滋病）；
- 正在使用影響免疫系統的藥物（如在器官移植後或針對癌症的高劑量類固醇或治療）；
- 有其他嚴重疾病。

這些情況並不一定表示您的孩子不能接種疫苗，但是可以幫助醫生或護士決定您的孩子最適合的免疫，以及他們是否需要給您其他建議。家族病史不影響兒童接種疫苗。

孩子分別接種疫苗會不會更好？

合併疫苗簡化了疫苗接種程式，並且其安全性已經得到了充分證明。分別注射疫苗就需要六次注射，而混合疫苗僅需三次注射，同時，分別注射疫苗可能會導致延長兒童面臨部分疾病風險的時間。這些疾病可能很嚴重，甚至可能會致死。

有人說同時接種疫苗會對孩童的免疫系統帶來過重負擔。事實並非如此。從出生開始，嬰兒的免疫系統就開始抵抗周圍的數千種病毒和細菌。世界衛生組織反對使用獨立疫苗，因為獨立疫苗會讓兒童面臨風險，而沒有任何好處。

如果我的孩子在接種疫苗後出現高熱，應該怎麼辦？

疫苗引起副作用並不常見，一般來說都非常輕微，且症狀會迅速消失。部分嬰兒可能出現高熱或發燒（超過 37.5°C）。如果孩子的臉摸起來發燙，或看起來發紅，那他們可能是發燒了。您應該用溫度計測量他們的體溫。

發燒是嬰兒和兒童的常見症狀。他們經常在感染後發燒。發燒偶爾會導致嬰兒痙攣。任何發燒都可能會導致痙攣，而無論發燒的原因是感染還是接種疫苗。所以請務必瞭解嬰兒發燒時應該怎麼做。請記住，發燒更可能是由疾病所引起，而不是由疫苗所引起。

如何處理發燒的情況

1. 讓孩子保持涼爽，確保：

- 他們沒有穿過多衣服或蓋過多毯子；
- 所處房間不會太熱（但也不應該太冷，涼爽即可）。

2. 給他們充足的清涼飲品。

3. 喂服嬰幼兒撲熱息痛或布洛芬口服液（要求無糖口服液）。仔細閱讀藥瓶上的說明，根據嬰兒的年齡適量喂藥。四到六小時後可能需要再喂一次。

請記住，切勿給 16 周歲以下的兒童服用含有阿司匹林的藥物。

如您的孩子出現以下情況，請立即聯絡醫生。

- 高燒（39°C 或以上）；
- 痙攣。

如果您的孩子痙攣，請讓他們側臥在安全的地方，因為他們的身體可能抽搐。

識別腦膜炎和敗血症

MenC 疫苗、Hib 疫苗和肺炎球菌疫苗可以預防三種腦膜炎和敗血症（血中毒）。其他類型的腦膜炎和敗血症是沒有疫苗的，所以請務必注意病徵和症狀。

腦膜炎可能導致腦膜腫脹。同種細菌還可能導致血中毒（敗血症）。罹患腦膜炎或敗血症的嬰幼兒可能在數小時內病重。如不進行治療，這兩種疾病都可能致死。腦膜炎的早期症狀比較溫和，類似於感冒和流感症狀，例如體溫上升（ 37.5°C 及以上）、焦躁、嘔吐和厭食。然而，請注意以下列示的重要病徵。

對於嬰兒而言，腦膜炎主要有以下症狀：

- 尖銳、痛苦的哭鬧
- 被抱起時很煩躁
- 囟門（頭部柔軟點）腫脹
- 昏昏欲睡，反應遲鈍——很難叫醒
- 懶散、無精打采或身體僵硬，伴有抽搐
- 拒絕進食，嘔吐
- 膚色蒼白、起斑或發青
- 發燒
- 痙攣或抽搐

敗血症主要有以下症狀：

- 呼吸急促或不正常
- 膚色蒼白、起斑或發青
- 發燒，伴隨手腳發冷
- 戰慄
- 嘔吐，拒絕進食
- 紅色或青色斑點，受壓（進行下文說明的玻璃杯測試）後不消失
- 因為肌肉酸痛而感到疼痛或煩躁，或者有嚴重的肢體或關節疼痛
- 懶散
- 嗜睡

將玻璃杯用力按在敗血病皮疹上，皮疹顏色不會變淺，可以透過玻璃看到皮疹。如發生此情況，請立即向醫生求助。

常規兒童免疫接種計畫

接種時間	疫苗預防的疾病	接種方式
2 個月大	白喉、破傷風、百日咳（頓咳）、脊髓灰質炎和乙型流感嗜血桿菌	注射一次
	肺炎球菌感染	注射一次
3 個月大	白喉、破傷風、百日咳、脊髓灰質炎和乙型流感嗜血桿菌	注射一次
	丙型腦膜炎	注射一次
4 個月大	白喉、破傷風、百日咳、脊髓灰質炎和乙型流感嗜血桿菌	注射一次
	丙型腦膜炎	注射一次
	肺炎球菌感染	注射一次
剛滿 1 周歲	麻疹、腮腺炎和風疹	注射一次
	肺炎球菌感染	注射一次
	乙型流感嗜血桿菌和丙型腦膜炎	注射一次
3 到 5 周歲	白喉、破傷風、百日咳和脊髓灰質炎	注射一次
	麻疹、腮腺炎和風疹	注射一次
12 到 13 周歲的女孩	由人類乳突 16 和 18 型病毒引起的宮頸癌	六個月共注射三次
14 到 18 周歲	破傷風、白喉和脊髓灰質炎	注射一次

如果您的孩子錯過了接種任何疫苗的機會，可以隨時補注。
請與您的全科醫生或健訪護士進行預約。

如果您希望瞭解有關免疫的更多資訊，請造訪 www.publichealth.hscni.net 或 www.nhs.uk/planners/vaccinations



Public Health Agency, Ormeau Avenue Unit, 18 Ormeau Avenue, Belfast BT2 8HS.

電話：028 9031 1611。文本電話/文字訊息傳送：18001 028 9031 1611。

www.publichealth.hscni.net 皇家著作權材料，經皇家文書局管控機關和女王指定的蘇格蘭地區印刷機構授權複印。