

一周歲以下 嬰兒的免疫接種

概述

本指南為一歲以下嬰兒的父母提供有關常規免疫的資訊，這些免疫幫助嬰兒抵抗嚴重的幼兒疾病。本指南還對這些疾病進行了說明，並解釋了兒童為什麼需要防護。

免疫計畫受到定期審查，以確保兒童得到了對抗可預防疾病的最有效保護。本傳單含有一周歲左右的疫苗接種時間的變化。這些疫苗已合併到一次訪問中，以便簡化流程。

「清潔水和疫苗是對全球健康作用最大的兩項公眾健康措施。」世界衛生組織

什麼是免疫接種？

免疫接種是保護嬰兒免遭各種傳染疾病的最佳、最安全的方式。嬰兒接受稱為疫苗的注射劑，刺激身體產生抗體。抗體是人體抵抗傳染疾病的天然防禦系統。免疫接種幫助兒童的身體在接觸到疾病時抵抗傳染。

我們為什麼需要免疫接種？

全球每年有超過 1,400 萬人死於傳染疾病。大多數傳染疾病在北愛爾蘭已經很罕見，您也許對其知之甚少。這些疾病之所以變得罕見，是因為我們的疫苗接種水準很高，並且疫苗可以有效預防疾病。然而，這些疾病在世界其他地方還很常見，並且由於出境旅遊人數的增加，這些疾病可能會被帶回北愛爾蘭，並影響到沒有接種疫苗的兒童。

我們不能忘記這些疾病可以導致的嚴重後果。年幼的嬰兒最容易受到這些傳染病的侵害，所以他們應該儘早得到保護。嬰兒的全面保護需要多次注射方可實現，因此完成注射過程非常重要。如果您的孩子錯過了任何注射，即使已經過了很久，補注也仍然來得及。請您的全科醫生或健訪護士安排補注。錯過注射並不需要全部從頭開始。

某些疾病對年紀較大的兒童造成的影響更嚴重，所以務請確保他們注射了疫苗加強針。

如果您對免疫接種有任何疑問，請向您的全科醫生或健訪護士詢問。您還可以造訪

www.publichealth.hscni.net 或 www.nhs.uk/planners/vaccinations

嬰兒用疫苗

DTaP/IPV/Hib 疫苗

這種疫苗可以預防白喉 (D)、破傷風 (T)、百日咳 (P；頓咳)、脊髓灰質炎 (滅活脊髓灰質炎疫苗, IPV) 和乙型流感嗜血桿菌 (Hib)。現在脊髓灰質炎疫苗已經採取聯合注射方式，而非口服。

**您的嬰兒應該分別在 2 個月、3 個月和 4 個月大時
注射 DTaP/IPV/Hib 疫苗。**

您的孩子將在滿一周歲時接受注射 Hib 加強針（與 MenC 聯合注射），並在入學前接受注射白喉、破傷風、百日咳與脊髓灰質炎疫苗加強針。在 14 至 18 歲之間，他們還將再次接受注射破傷風、白喉和脊髓灰質炎的疫苗加強針。

DTaP/IPV/Hib 疫苗的效果如何？

研究顯示，DTaP/IPV/Hib 疫苗能有效保護嬰兒抵抗這五種嚴重疾病。然而，隨著孩子日漸長大，需要讓其注射上述加強針，以延長疫苗的防護作用。

DTaP/IPV/Hib 疫苗可以預防什麼疾病？

白喉

白喉是一種可以迅速引發呼吸問題的嚴重疾病。它會損害心臟和神經系統，在嚴重情況下會導致死亡。在引入白喉疫苗前，北愛爾蘭每年報告的白喉病例多達 1,500 宗。

破傷風

破傷風是一種會影響肌肉、可能引發呼吸問題的痛苦疾病。它會影響神經系統，並且可能致死。破傷風是由土壤和肥料中的細菌透過割傷或燒傷的傷口進入人體而造成的。破傷風不會在人與人之間傳染，但是細菌一直存在於土壤中，即使在本國也不例外。

百日咳（頓咳）

百日咳是一種可能導致長期咳嗽和噎塞、進而引致呼吸困難的疾病。最多可持續 10 周時間。可能對年幼的兒童造成嚴重後果，甚至可能導致一周歲以下的嬰兒夭折。在採用百日咳疫苗前，北愛爾蘭每年報告的百日咳病例多達 3,500 宗。

脊髓灰質炎

脊髓灰質炎是一種侵蝕神經系統、可能導致肌肉永久麻痹的病毒。如果影響到胸部肌肉或腦部，則可能致死。在脊髓灰質炎疫苗出現前，北愛爾蘭每年報告的脊髓灰質炎病例多達 1,500 宗。

乙型流感嗜血桿菌 (Hib)

乙型流感嗜血桿菌是一種可能引發多種嚴重疾病（包括敗血症、肺炎和腦膜炎）的傳染病。如不及時治療，這些疾病都可能會導致死亡。Hib 疫苗只能為嬰兒抵抗一種腦膜炎（乙型流感嗜血桿菌），不能預防其他類型的腦膜炎。

DTaP/IPV/Hib 疫苗的副作用

大部分嬰兒不會出現副作用，但是每名嬰兒的情況都有所不同。您的孩子可能會出現以下副作用，但一般都較為輕微：

- 在注射後最多 48 個小時內情緒煩躁；

- 輕度發燒（請參見下文「如果我的孩子在接種疫苗後出現高熱該怎麼辦？」）；
- 注射處有小腫塊。可能持續數周，然後慢慢消失。

如果您認為您的孩子對 DTaP/IPV/Hib 疫苗有其他反應，並且為此感到擔憂，請向您的全科醫生、見習護士或健訪護士諮詢。

父母和護理者還可透過黃卡系統報告疫苗和藥物的疑似副作用。可以造訪 www.yellowcard.gov.uk 線上報告，或撥打黃卡熱線免費電話 0808 100 3352（週一至週五上午 9.00 至下午 5.00）報告。

過敏反應

在罕見情況下，疫苗可能導致過敏反應，例如影響身體局部或全身的皮疹或瘙癢。在更為罕見的情況下，兒童可能在接種疫苗後數分鐘內出現劇烈反應，導致呼吸困難甚至暈厥。這稱為過敏症。最近的研究表明，每五十萬例疫苗接種中，有一例過敏症。雖然過敏反應在發生時會令人不安，但經治療可迅速完全康復。

痙攣

在極為罕見的情況下，嬰兒可能在注射 DTaP/IPV/Hib 疫苗後一到兩天內出現痙攣的症狀。這通常都與高熱有關（請參見下文「如何處理發燒的情況」）。如果嬰兒出現痙攣症狀，請立即聯絡全科醫生。嬰兒一般都可以迅速完全康復。年幼的嬰兒隨時都可能出現痙攣，所以注射疫苗之後出現的痙攣並不一定與疫苗有關。您的醫生將判斷您的孩子能否接受更多的疫苗注射。如果您推遲疫苗接種，這會增加孩子在接種 DTaP/IPV/Hib 疫苗後出現痙攣症狀的幾率，因為高熱引起痙攣的情況在嬰兒 6 個月大之前較少出現。所以務請確保您的孩子在適當的年齡段接受疫苗注射。

肺炎球菌疫苗 (PCV)

肺炎球菌疫苗可以為您的孩子抵抗腦膜炎最常見的一種病因，同時抵抗肺炎球菌引起的其他最常見疾病，例如嚴重耳部感染（中耳炎）和肺炎。腦膜炎、耳部感染和肺炎也可能因為其他較為少見的肺炎細菌及其他細菌和病毒而引發。本疫苗並不能預防這些感染。

您的孩子應該分別在 **2 個月、4 個月**
和 **1 周歲生日時注射 PCV 疫苗。**

什麼是肺炎球菌感染？

肺炎球菌感染是最常見的腦膜炎病因之一，同時還會引致嚴重耳部感染（中耳炎）、肺炎和其他嚴重疾病。

PCV 的副作用

每 10 名接種疫苗的嬰兒中，大約 1 到 2 名可能在注射部位出現腫脹、發紅或脹痛，或者出現輕度發燒。在罕見情況下，疫苗可能導致過敏反應（請參見上文「過敏反應」）。

MenC 疫苗

該疫苗能夠預防由丙群腦膜炎球菌 (MenC) 引起的感染，這種細菌能夠引發腦膜炎和敗血症（血中毒）。MenC 疫苗不能預防由其他細菌或病毒引起的腦膜炎。

**您的嬰兒應該分別在 3 個月和 4 個月大時
注射 MenC 疫苗。**

您的孩子將在滿一周歲時接受注射 MenC 加強針（與 Hib 聯合注射）

什麼是腦膜炎和敗血症？

腦膜炎可能導致腦膜發炎（腫脹）。敗血症就是血中毒。引發腦膜炎的細菌也可能導致血中毒。嬰兒和 15 至 17 歲的青少年最容易因為丙群腦膜炎球菌而引發腦膜炎或敗血症。

MenC 疫苗的效果如何？

自從採用 MenC 疫苗以來，一歲以下嬰兒感染丙群疾病的數量下降了 95% 左右。每 10 名接種疫苗的嬰兒中，有 9 名可以在接種後立即獲得抵抗力。腦膜炎和敗血症都是嚴重疾病。必須認識這些疾病的病徵和症狀，並瞭解在發現這些病徵和症狀後應該如何處理（見下文「識別腦膜炎和敗血症」）。

MenC 疫苗的副作用

嬰兒的注射部位可能腫脹、發紅或脹痛。接種疫苗的嬰兒中，有半數可能會出現情緒煩躁，每 20 名嬰兒中有 1 名會出現輕度發燒。在罕見情況下，疫苗可能導致過敏反應（請參見上文「過敏反應」）。

12 個月和 13 個月大的嬰兒接種的疫苗

傳單「一周歲嬰兒的免疫接種」中包含以下疫苗的資訊。您將在孩子一周歲以前收到本傳單，以便接種疫苗，或者您可以流覽網站 www.publichealth.hscni.net 或 www.nhs.uk/planners/vaccinations 或隨時詢問您的健訪護士。

MMR 疫苗

MMR 疫苗保護您的孩子免受麻疹 (M)、腮腺炎 (M) 和風疹 (R；德國麻疹)。

您的孩子應該在 1 周歲時注射 MMR 疫苗。

您的孩子將在入學前注射第二針 MMR 疫苗。

肺炎球菌疫苗

本疫苗在上文有介紹，您的孩子需要注射三針疫苗。

**您的孩子將在滿一周歲時接受注射
最後一針肺炎球菌疫苗。**

Hib/MenC 疫苗

您的孩子需要一針 Hib/MenC 混合疫苗，以增強對乙型流感嗜血桿菌 (Hib) 和丙型腦

膜炎球菌感染的抵抗力。這種疫苗加強針會在孩童時期長期抵抗腦膜炎和敗血症病菌。

您的孩子應該在滿一周歲時接受注射 Hib/MenC 疫苗的加強針。

Hib/MenC 加強針的副作用

嬰兒的注射部位可能腫脹、發紅或脹痛。接種疫苗的嬰兒中，有半數可能會出現情緒煩躁，每 20 名嬰兒中有 1 名會出現輕度發燒。在罕見情況下，疫苗可能導致過敏反應（請參見上文「過敏反應」）。

有關疫苗接種的常見問題

疫苗接種後多久可以帶孩子去游泳？

不論是在疫苗接種前還是接種後，您都可以隨時帶孩子去游泳。與普遍看法相反，孩子在游泳前並不需要注射任何疫苗。

有沒有其他方法為孩子免疫？

在嬰兒免疫方面，目前沒有其他經過檢驗的有效方法。有關方面曾採用順勢療法藥物預防百日咳，但並未見效。順勢療法從業者委員會（擁有順勢療法從業資格的醫生的註冊組織）建議父母使用標準疫苗為孩子進行免疫接種。

同時接種數種疫苗是否會對嬰兒的免疫系統帶來過重負擔？

不會。從出生開始，嬰兒的免疫系統就開始抵抗周圍的細菌。如果沒有這種保護，嬰兒就不能適應他們皮膚、鼻子、喉嚨和腸道中數以萬計的細菌和病毒。這種保護將持續終生。

理論上來說，一名嬰兒可以在任何時間同時有效接受大約一萬種疫苗。因此，嬰兒的免疫系統能夠、並且可以輕鬆適應常規免疫接種計畫中規定數量的疫苗。

我聽說疫苗中含有硫柳汞（水銀）

常規兒童免疫接種計畫中的疫苗已經不再使用硫柳汞。曾經有 60 多年的時間裡使用極少量的汞來幫助保存疫苗。在這段時間裡，沒有任何證據顯示它帶來任何損害。但是，為了實現儘量減少人體與汞接觸這一全球目標，已逐步停止在疫苗中使用汞。

我的孩子是早產兒。早產兒應在何時接種第一支疫苗？

早產兒被感染的風險可能更高。無論早產多久，他們都應該按照建議計畫從出生後 2 個月起接種疫苗。

在哪些情況下，我的孩子不應接受免疫接種？

在少數情況下，嬰兒不應接受免疫接種。如您的孩子有以下情況，請告知您的健訪護士、全科醫生或實習護士：

- 高熱或發燒；

- 曾對疫苗接種出現不良反應；
- 嚴重過敏；
- 有出血性疾病；
- 曾出現抽搐或痙攣；
- 曾接受癌症治療；
- 患有影響免疫系統的疾病（如白血病、HIV 感染 或愛滋病）；
- 正在使用影響免疫系統的藥物（如在器官移植後或針對癌症的高劑量類固醇或治療）；
- 有其他嚴重疾病。

這些情況並不一定表示您的孩子不能接種疫苗，但是可以幫助醫生或護士決定您的孩子最適合的免疫法，以及他們是否需要給您其他建議。家族病史不影響嬰兒接種疫苗。

如果我的孩子在接種疫苗後出現高熱，應該怎麼辦？

疫苗引起副作用並不常見，一般來說都非常輕微，且症狀會迅速消失。部分嬰兒可能出現高熱或發燒（超過 37.5°C ）。如果孩子的臉摸起來發燙，或看起來發紅，那他們可能是發燒了。您可以用溫度計測量他們的體溫。

發燒是嬰兒和兒童的常見症狀。他們經常在感染後發燒。發燒偶爾會導致嬰兒痙攣。任何發燒都可能會導致痙攣，而無論發燒的原因是感染還是接種疫苗。所以請務必瞭解嬰兒發燒時應該怎麼做。請記住，發燒更可能是由疾病所引起，而不是由疫苗所引起。

如何處理發燒的情況

1. 讓孩子保持涼爽，確保：
 - 他們沒有穿過多衣服或蓋過多毯子；
 - 所處房間不會太熱（但也不應該太冷，涼爽即可）。
2. 給他們充足的清涼飲品。
3. 喂服嬰幼兒撲熱息痛或布洛芬口服液（要求無糖口服液）。仔細閱讀藥瓶上的說明，根據嬰兒的年齡適量喂藥。四到六小時後可能需要再喂一次。

請記住，切勿給 16 周歲以下的兒童服用含有阿司匹林的藥物。

如果您的孩子出現以下情況，請立即聯絡醫生。

- 高燒（ 39°C 或以上）；
- 痙攣。

如果您的孩子痙攣，請讓他們側臥在安全的地方，因為他們的身體可能抽搐。

識別腦膜炎和敗血症

MenC 疫苗、Hib 疫苗和肺炎球菌疫苗可以預防三種腦膜炎和敗血症（血中毒）。其他類型的腦膜炎和敗血症沒有疫苗，所以請務必注意病徵和症狀。

腦膜炎可能導致腦膜腫脹。這種細菌還可能導致血中毒（敗血症）。罹患腦膜炎或敗血症的嬰幼兒可能在數小時內病重。如不進行治療，這兩種疾病都可能致死。腦膜炎的早期症狀比較溫和，類似於感冒和流感症狀，例如體溫上升（**37.5°C** 及以上）、焦躁、嘔吐和厭食然而，請注意以下列示的重要病徵。

對於嬰兒而言，腦膜炎主要有以下症狀：

- 尖銳、痛苦的哭鬧
- 被抱起時很煩躁
- 囟門（頭部柔軟點）腫脹
- 昏昏欲睡，反應遲鈍——很難叫醒
- 懶散、無精打采或身體僵硬，伴有抽搐
- 拒絕進食，嘔吐
- 膚色蒼白、起斑或發青
- 發燒
- 痙攣或抽搐

敗血症主要有以下症狀：

- 呼吸急促或不正常
- 膚色蒼白、起斑或發青
- 發燒，伴隨手腳發冷
- 戰慄
- 嘔吐，拒絕進食
- 紅色或青色斑點，受壓（進行下文說明的玻璃杯測試）後不消失
- 因為肌肉酸痛而感到疼痛或煩躁，或者有嚴重的肢體或關節疼痛
- 懶散
- 嗜睡

將玻璃杯用力按在敗血病皮疹上，皮疹顏色不會變淺，可以透過玻璃看到皮疹。如發生此情況，請立即向醫生求助。

對於較大的兒童、青少年和成年人而言，腦膜炎主要有以下症狀：

- 脖子僵硬（檢查他們的嘴唇能否觸到膝蓋，或額頭觸到膝蓋）
- 嚴重頭痛（僅這一個原因不構成求醫的條件）
- 不喜歡強光
- 嘔吐
- 發燒
- 昏昏欲睡、反應遲鈍或困惑

- 出現皮疹
- 痙攣或抽搐

敗血症主要有以下症狀：

- 昏昏欲睡、反應遲鈍、茫然或困惑（敗血症晚期病徵）
- 手臂、腿部和關節嚴重疼痛
- 手腳冰涼
- 戰慄
- 呼吸急促
- 紅色或紫色斑點，受壓（進行上文說明的玻璃杯測試）後不消失
- 嘔吐
- 發燒
- 腹瀉或胃痙攣

請記住，並不是每個人都會顯示以上所有症狀。如有人出現部分症狀，特別是紅色或紫色斑點，請立即就醫。如果不能聯絡到醫生，或者在獲得醫囑後仍有疑慮，請相信您的直覺，並將孩子帶到最近的醫院急診部門就診。

我可以從何處獲得更多資訊？

腦膜炎研究基金會和腦膜炎信託基金均可提供有關腦膜炎的資訊。

請撥打腦膜炎研究基金會的全天候免費幫助專線 080 8800 3344 或造訪網站 www.meningitis.org

請撥打腦膜炎信託基金的全天候免費幫助專線 0800 028 1828 或造訪網站 www.meningitis-trust.org

您還可以向您的全科醫生、實習護士或健訪護士尋求建議。

常規兒童免疫接種計畫

接種時間	疫苗預防的疾病	接種方式
2 個月大	白喉、破傷風、百日咳（頓咳）、脊髓灰質炎和乙型流感嗜血桿菌	注射一次
	肺炎球菌感染	注射一次
3 個月大	白喉、破傷風、百日咳、脊髓灰質炎和乙型流感嗜血桿菌	注射一次
	丙型腦膜炎	注射一次

4 個月大	白喉、破傷風、百日咳、脊髓灰質炎和乙型流感嗜血桿菌 丙型腦膜炎 肺炎球菌感染	注射一次 注射一次 注射一次
剛滿 1 周歲	麻疹、腮腺炎和風疹 肺炎球菌感染 乙型流感嗜血桿菌和丙型腦膜炎	注射一次 注射一次 注射一次
3 歲零 4 個月大	白喉、破傷風、百日咳和脊髓灰質炎 麻疹、腮腺炎和風疹	注射一次 注射一次
12 到 13 周歲的女孩	由人類乳突 16 和 18 型病毒引起的宮頸癌	六個月共注射三次
14 到 18 周歲	破傷風、白喉和脊髓灰質炎	注射一次

如果您的孩子錯過了接種以上疫苗的時間，可以隨時補注。請與您的全科醫生或健訪護士進行預約。

如果您希望瞭解有關免疫的更多資訊，請造訪 www.publichealth.hscni.net 或 www.nhs.uk/planners/vaccinations



Public Health Agency, 12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.
Tel: 028 9032 1313.
www.publichealth.hscni.net