

Вакцинация детей дошкольного возраста в возрасте трех лет и четырех месяцев

Введение

Данный листок содержит информацию об усиленной вакцине против дифтерии, столбняка, коклюша и полиомиелита и второй вакцине MMR, которые прививаются детям перед тем, как они пойдут в школу. Если вы желаете обсудить эту информацию, обратитесь к вашему участковому врачу, патронажному медработнику или медсестре. Может быть также полезно обратиться на сайт:

www.publichealth.hscni.net или www.nhs.uk/planners/vaccinations

Вакцина против дифтерии, столбняка, коклюша и полиомиелита

Данная вакцина защищает от дифтерии, столбняка, коклюша (судорожного кашля) и полиомиелита. В настоящее время вакцина против полиомиелита вводится в виде инъекции, а не капель в рот.

Вакцинация проводится в три года и четыре месяца (до того, как ребенок пойдет в школу).

Следующая вакцинация от дифтерии, столбняка и полиомиелита проводится в возрасте от 14 до 18 лет.

Как узнать, что эта вакцина безопасная и эффективная?

До прививки вакцины людям она должна пройти через многочисленные испытания, чтобы убедиться в ее безопасности и эффективности. Эта проверка продолжается и после введения вакцины. Используются только те вакцины, которые успешно прошли испытания на безопасность. Все лекарства могут вызывать побочные эффекты, а вакцины относятся к самым безопасным. Проводимые во всем мире исследования показывают, что иммунизация является самым безопасным способом защиты здоровья ребенка. Чтобы больше узнать о побочных эффектах вакцины, см. раздел **Побочные эффекты вакцины** ниже.

Я слышал, что в вакцинах содержится тиомерсал

Тиомерсал (ртуть) более не используется в вакцинах при проведении плановой программы иммунизации детей. Очень малое количество ртути использовалось в течение 60 лет для сохранения вакцин. За все это время не было найдено свидетельств вреда от нее. Однако применение ртути постепенно вытеснялось в рамках общемировой цели сократить присутствие ртути там, где это возможно.

Какие болезни предотвращает эта вакцина?

Дифтерия

Дифтерия – это серьезная болезнь, которая может быстро вызывать проблемы с дыханием. Она может поразить сердце и нервную систему и в серьезных случаях может привести к летальному исходу. До того как была введена вакцинация от дифтерии, в Северной Ирландии ежегодно имели место до 1500 случаев заболевания дифтерией.

Столбняк

Столбняк сопровождается сильной болью, поражает мышцы и может вызывать проблемы с дыханием. Он поражает нервную систему и может привести к смерти. Столбняк возникает при попадании в тело через открытые раны или ожоги микробов, которые могут быть в почве или навозе. Он не передается от человека к человеку, но его бактерии всегда присутствуют в почве, даже в этой стране.

Коклюш (судорожный кашель)

Коклюш – это болезнь, которая может вызывать длительные приступы кашля и удушья с затруднением дыхания. Он может продолжаться до 10 недель. Эта болезнь может быть очень серьезной для маленьких детей и может даже убивать младенцев в возрасте до одного года. До введения вакцины от коклюша в Северной Ирландии регистрировалось до 3500 случаев заболевания коклюшем ежегодно.

Полиомиелит

Полиомиелит – это вирус, который поражает нервную систему и может необратимо парализовать мышцы. При поражении мышц грудной клетки или мозга полиомиелит может привести к смерти. До введения вакцины от полиомиелита в Северной Ирландии имело место до 1500 случаев заболевания паралитическим полиомиелитом в год.

Побочные эффекты вакцины

Большинство детей после прививки не страдают от побочных эффектов, но у каждого ребенка свои особенности организма. Возможны следующие (чаще всего умеренные) побочные эффекты:

- раздражимость, до 48 часов после прививки;
- незначительное повышение температуры (см. стр. 14);
- небольшая припухлость в месте укола. Она может быть заметна в течение нескольких недель, после чего постепенно исчезнет.

Если вам кажется, что у ребенка возникла другая реакция на вакцину против дифтерии, столбняка, коклюша и полиомиелита, обратитесь к терапевту, практикующей медсестре или патронажному работнику.

Родители и ухаживающие за детьми лица могут также сообщать о подозреваемых побочных эффектах вакцин и лекарств через схему Yellow Card Scheme. Сообщить об этом можно по компьютерной сети через сайт www.yellowcard.gov.uk или по бесплатной “горячей линии” Yellow Card по телефону 0808 100 3352 (открыта с понедельника по пятницу с 9.00 до 17.00).

В очень редких случаях вакцина может вызывать аллергическую реакцию, например, сыпь или зуд, который распространяется на все тело или его часть. Еще реже у детей наблюдается сильная реакция на иммунизацию, приводящая к затрудненному дыханию или обмороку. Это называется анафилаксом (повышенной чувствительностью).

Недавнее исследование показало, что на полмиллиона вакцинаций наблюдается один случай анафилакса. Хотя аллергические реакции могут вызывать беспокойство, их лечение обеспечивает быстрое и полное выздоровление.

В очень редких случаях у детей может происходить припадок через день-два после этой вакцинации. Это обычно связано с очень высокой температурой (см. раздел **Что делать, если у моего ребенка появится высокая температура после иммунизации?** ниже). Если у вашего ребенка был припадок, немедленно вызовите участкового врача. Дети обычно восстанавливаются от припадков быстро и без последствий.

Маленькие дети могут иметь припадки в любое время, так что припадок после вакцинации может быть не обязательно связан с вакциной. Ваш врач решит, может ли ребенок получать последующие дозы вакцины.

Вакцина MMR

Вакцина MMR защитит вашего ребенка от кори (M), эпидемического паротита (M) и краснухи (R; также называется коревой краснухой).

Ревакцинация MMR проводится в возрасте трех лет и четырех месяцев (до того, как он пойдет в школу).

Если ребенок не получил свою первую дозу вакцины, ему теперь потребуется привить две дозы с перерывом в один месяц.

Со времени начала вакцинации MMR в этой стране в 1988 году количество детей, заболевших этими болезнями, упало до самого низкого уровня.

Корь, свинка и краснуха могут приводить к серьезным осложнениям.

- Корь может вызывать ушные инфекции, респираторные проблемы и менингит/энцефалит (воспаление мозга). Она вызывает смерть у одного из 2500-5000 заболевших.
- Свинка может вызвать глухоту, обычно с частичным или полным восстановлением, а также опухание и болезненность яичек у мальчиков старшего возраста и мужчин. Она была самой крупной причиной вирусного менингита у детей.
- Краснуха может также вызывать воспаление мозга и влиять на свертывание крови. У беременных женщин она может вызывать выкидыши или серьезные проблемы со здоровьем у их новорожденных детей, такие как слепота, глухота, пороки сердца или церебральные нарушения.

Важно знать, что без получения вакцины MMR почти каждый ребенок переболеет всеми тремя болезнями.

Имеет ли вакцина MMR побочные эффекты?

Как и все лекарства, вакцины могут вести к некоторым побочным эффектам. Большинство из них незначительные и продолжаются только короткое время, например, краснота и вздутие в месте введения инъекции.

MMR содержит три отдельных вакцины в одной инъекции. Вакцины действуют в разное время. Примерно через неделю-10 дней после вакцинации MMR у некоторых детей появляется жар, коревидная сыпь, и, когда начинает действовать коревая компонента в составе вакцины, дети могут отказываться от пищи. Очень редко у ребенка появляется сыпь в виде небольших синюшных пятнышек, когда вступает в силу примерно через две недели после прививки MMR ее компонента от краснухи. Обычно сыпь проходит сама по себе, но, увидев такие пятна, покажите их доктору. Примерно через три недели после инъекции у ребенка может возникнуть слабая форма свинки, когда вступит в действие компонента от кори в составе MMR.

Иногда дети действительно имеют сильную реакцию на вакцину MMR. Примерно один из 1000 детей может иметь припадок, вызываемый высокой температурой по причине действия коревой компоненты в составе вакцины. (См. раздел **Что делать при жаре и лихорадке** ниже). Долгосрочные проблемы от этого не наблюдаются. Ребенок, заболевший корью, может иметь от нее припадки в пять раз чаще, чем от вакцины.

Вакцины могут также вызывать аллергические реакции, но они очень редкие и их лечение ведет к быстрому и полному выздоровлению.

Энцефалит (воспаление мозга) регистрируется примерно в одном случае на каждый миллион иммунизаций. Это не больше, чем возможность заболевания энцефалитом у любого ребенка без этой прививки. Однако корь вызывает энцефалит у одного из каждых 5000 детей, заболевших корью.

Сравнение побочных эффектов прививки MMR и побочных эффектов кори, свинки или краснухи показывает, что эта вакцина гораздо безопаснее, чем указанные болезни.

Осложнения	Уровень после естественного заболевания	Уровень после 1-й дозы MMR
Припадки (по причине высокой температуры)	1 на 200	1 на 1000
Менингит/воспаление мозга (энцефалит)	1 на 200 – 1 на 5000	1 на 1 000 000
Условия, влияющие на свертываемость крови	1 на 3000	1 на 24 000
Смерть (в зависимости от возраста)	1 на 2500 – 1 на 5000	Отсутствует

Эти побочные эффекты являются еще более редкими после прививания второй дозы вакцины MMR.

Факты о вакцине MMR

- Вакцина MMR защищает детей от кори, свинки и краснухи.
- За 30 лет было привито более 500 миллионов доз вакцины MMR более чем в 100 странах. Вакцина имеет отличные показатели безопасности.
- Отсутствуют свидетельства какой-либо связи между вакцинацией MMR и аутизмом или болезнью системы пищеварения.
- Прививка каждой вакциной по отдельности может быть вредной. Она сохраняет опасность заболевания детей корью, свинкой или краснухой.
- При наличии в стране вакцины MMR ни в одной стране не рекомендуется прививать эти вакцины по отдельности.
- За год, предшествовавший появлению вакцинации MMR в Великобритании, 86 000 детей заболели корью и 16 умерли. По причине низкого осознания важности вакцины имели место недавние вспышки этих болезней в Англии, Ирландии и Испании, в результате которых умерло несколько детей.

Как относиться к сообщениям о связи между прививкой MMR и аутизмом?

Хотя аутизм сейчас все более широко признается, этот рост имел место задолго до того, как была введена вакцина MMR. Родители часто замечают первые признаки аутизма у детей в возрасте примерно одного года. MMR прививается детям примерно в этом же возрасте, но это не означает, что MMR вызывает аутизм.

В Дании, Швеции, Финляндии, Канаде, США и Великобритании были проведены обширные исследования возможной связи между вакциной MMR и аутизмом с привлечением примеров тысяч детей. Какой-либо связи при этом установлено не было.

Специалисты во всем мире, включая экспертов Всемирной Организации Здоровья, единодушны в том, что какая-либо связь между вакциной MMR и аутизмом отсутствует.

Наблюдали ли за детьми достаточно долго после прививки MMR, чтобы определить ее безопасность?

В США вакцина MMR прививается дольше 30 лет, и за это время были использованы более 200 миллионов доз вакцины. В Финляндии, где детям прививаются две дозы вакцины MMR начиная с 1982 года, наблюдение за регистрируемыми реакциями после прививки MMR осуществляется в течение более 14 лет. Сообщения о необратимом вреде для здоровья по причине вакцины отсутствуют. В реальности было продемонстрировано, что MMR является высокоэффективной вакциной с выдающимися показателями безопасности.

Не было бы лучше, если бы дети получали вакцины по отдельности?

Прививка вакцин по отдельности означала бы шесть уколов вместо двух и оставляла бы детей в опасности от двух из болезней в течение как минимум одного года. Эти болезни могут быть опасными и даже смертельными.

Высказывалось мнение, что прививка трех вакцин вместе перегружает иммунную систему ребенка. Это неправильно. С момента рождения иммунная система младенцев защищает их от тысяч вирусов и бактерий, которые окружают их.

Всемирная Организация Здоровья не рекомендует использовать отдельные вакцины, поскольку они будут оставлять детей в опасности без каких-либо преимуществ от этого. Ни в одной стране мира не рекомендуется прививать MMR в виде трех отдельных вакцин. Нет свидетельств того, что применение вакцин по отдельности более безопасно, так что мы будем причинять вред без получения пользы.

Существуют ли причины, по которым мой ребенок не должен подвергаться иммунизации вакциной от дифтерии, столбняка, коклюша и полиомиелита или вакциной MMR?

Число причин, по которым ваш ребенок не должен подвергаться иммунизации, очень невелико. Вы должны проинформировать вашего участкового врача или медсестру, если ваш ребенок:

- имеет очень высокую температуру или жар;
- дал плохую реакцию на какую-либо иммунизацию;
- имеет сильную аллергию на что-либо;
- имеет нарушение, связанное с кровотечением;

- имеет конвульсии или припадки;
- проходил лечение от рака;
- имеет болезнь, которая влияет на иммунную систему (например, лейкемия, ВИЧ-инфекция или СПИД);
- принимает лекарство, которое влияет на иммунную систему (например, дозированные стероиды или препараты, которые предписываются после пересадки органа или рака);
- имеет какое-либо другое серьезное заболевание.

Эти факторы не всегда означают, что ваш ребенок не может быть иммунизирован, но они помогут врачу или медсестре решить, какие иммунизации являются наилучшими для вашего ребенка и нуждаетесь ли вы в дополнительной консультации. История болезней в семье никогда не служит причиной не проводить иммунизацию ребенка.

Что делать, если после вакцинации у ребенка поднимается температура?

Побочные эффекты от вакцины наблюдаются нечасто, обычно проявляются в легкой форме и быстро исчезают. У некоторых детей может подняться температура или начаться жар (выше 37,5°C). Если у ребенка на ощупь горит лицо, заметна краснота или румянец, возможно, у него жар. Измерьте температуру.

Жар, лихорадка – достаточно частое явление у детей. Часто они получают это вместе с инфекциями. Иногда повышенная температура может вызвать у ребенка припадок. Это бывает связано с любой лихорадкой и жаром, будь то по причине инфекции или вакцины. Поэтому важно знать, что надо делать, если у вашего младенца появилась лихорадка и жар. Помните, что лихорадка скорее появляется от какого-либо заболевания, чем от вакцин.

Что делать при жаре и лихорадке

1. Держите ребенка достаточно холодным, следя за тем, чтобы:
 - на нем не было слишком много слоев одежды или одеял;
 - в помещении, в котором он находится, не было слишком жарко (но там не должно быть и холодно, просто в приятной степени прохладно).
2. Давайте ребенку много холодного питья.
3. Давайте ему парацетамол для детей или жидкий ибупрофен (без сахара). Внимательно прочтите инструкции на упаковке и давайте ребенку правильную дозу для его возраста. Через 4-6 часов может потребоваться дать ему вторую дозу лекарства.

Помните, что никогда нельзя давать лекарства, содержащие аспирин, детям моложе 16 лет.

Немедленно вызовите врача, если ваш ребенок:

- имеет очень высокую температуру (39°C или выше);
- находится в припадке.

При наступлении припадка у ребенка положите его на бок в безопасном месте, т.к. его тело может свести судорога или может появиться подергивание.

Программа плановой вакцинации детей

Возраст	Заболевания, от которых защищает вакцина	Схема вакцинации
2 месяца	Дифтерия, столбняк, коклюш (судорожный кашель), полиомиелит и гемофильческий грипп типа b	Одна инъекция
	Пневмококковая инфекция	Одна инъекция
	Ротавирус	Перорально
3 месяца	Дифтерия, столбняк, коклюш, полиомиелит и гемофильческий грипп типа b	Одна инъекция
	Менингит С	Одна инъекция
	Ротавирус	Перорально
4 месяца	Дифтерия, столбняк, коклюш, полиомиелит и гемофильческий грипп типа b	Одна инъекция
	Пневмококковая инфекция	Одна инъекция
1 год	Корь, эпидемический паротит и краснуха	Одна инъекция
	Пневмококковая инфекция	Одна инъекция
	Гемофильческий грипп типа b и менингит С	Одна инъекция
3 года 4 месяца	Дифтерия, столбняк, коклюш и полиомиелит	Одна инъекция
	Корь, эпидемический паротит и краснуха	Одна инъекция
Девочки 12 – 13 лет	Рак шейки матки, вызванный вирусом папилломы человека типов 16 и 18	Три инъекции в течение шести месяцев
14 – 18 лет	Столбняк, дифтерия и полиомиелит	Одна инъекция
	Менингит С	Одна инъекция

Если ребенок пропустил какую-то прививку, никогда не поздно ее сделать. Запишитесь на прием через терапевта или патронажного работника.*

*Обратите внимание, что ротавирусная вакцина не вводится детям старше 15 недель. Дополнительную информацию о вакцинации можно получить на веб-сайте www.publichealth.hscni.net или www.nhs.uk/vaccinations



Public Health Agency, 12–22 Linenhall Street, Belfast (Белфаст) BT2 8BS. Тел.:
028 9032 1313. www.publichealth.hscni.net