

Az influenza súlyosabb lehet, mint gondolná Oltassa be magát most!

Ki nem kaphatja meg a védőoltást?

Szinte mindenki megkaphatja a védőoltást, de abban az esetben nem javasolt, ha súlyosan allergiás az oltóanyagra, vagy bármely összetevőjére. Ha a tyúktörzs súlyos allergiás reakciót váltott ki Önnél, vagy ha olyan betegségben szenved, amely gyengíti az immunrendszert, lehetséges, hogy bizonyos influenza elleni védőoltások nem megfelelőek Önnek – ebben az esetben forduljon háziorvosához.

Elkaphatja az influenzát az influenza védőoltástól?

Nem, az oltás nem okoz influenzát. Bár egyesek kissé rosszabbul érezhetik magukat, ez nem influenza.

Vannak mellékhatásai a védőoltásnak?

Az influenza elleni védőoltások nagyon biztonságosak. Egy kicsit fájhat az oltás helye. Ritkább esetben egyeseknek kissé felemelkedik a testhőmérséklete és izomfájdalom is jelentkezhet pár napig az oltást követően. Az egyéb reakciók nagyon ritkák.

Hogyan hat a védőoltás?

Kb. 7-10 nappal az oltást követően a szervezet antitesteket kezd termelni a vakcinában lévő vírusok ellen. Az antitestek védelmet nyújtanak a hasonló vírusok ellen, amelyekkel Ön kapcsolatba kerülhet.

Mennyire hatékony?

Az influenza elleni védőoltás csak az influenza ellen nyújt védelmet. Télen sok más vírus terjed, amelyek influenzaszerű tüneteket okoznak, de ezek nem olyan súlyos betegségek, mint az influenza. Ritka esetben előfordul, hogy az influenza ellen beoltott emberek elkapják az influenzát, de ez általában enyhébb lefolyású, mint azoknál, akik nincsenek beoltva.

Mikor legjobb megkapni az influenza elleni védőoltást?

Fontos, hogy a védőoltást októberben vagy novemberben megkapja, hogy készen álljon a fertőzés leküzdésére. Minden évben új védőoltás szükséges, mivel a védelem nem tart el egyik évről a másikra. Az ősztől elérhető új oltás az influenza más törzsei ellen nyújt védelmet, így akkor is új oltásra lesz szüksége, ha csak 2016 áprilisában kapott oltást.

Hogyan kaphatom meg a védőoltást?

Egyszerűen forduljon háziorvosi rendelőjéhez, ahol a recepció tájékoztatja, hogy a rendelőben hogyan kaphatja meg az influenza elleni védőoltást.

Ha több információt szeretne az influenza elleni védőoltásról, forduljon orvosához, a rendelői ápolóhoz, vagy tekintse meg a következőket:

www.publichealth.hscni.net
www.fluawareni.info www.nidirect.gov.uk

Több regionális és kisebbségi nyelven is elérhető fordítás. További információért lásd:
www.publichealth.hscni.net or www.fluawareni.info



Public Health Agency
12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.
Tel: 0300 555 0114 (local rate).
www.publichealth.hscni.net

Find us on:



Az influenza elleni védőoltás minden évben a legnagyobb valószínűséggel terjedő influenza törzsek ellen véd.

Ebben a füzetben elmagyarázzuk, hogy miért fontos az influenza elleni védőoltás.

Mi az influenza?

Az influenza minden évben előfordul, általában télen. Nagyon fertőző betegség, amelyet vírus okoz.

A tünetek között szerepel a láz, meghűlés, fejfájás, izomfájdalom, köhögés és a torokfájás – mivel az influenzát vírus okozza, az antibiotikumok nem használnak ellene. Néha a megfázást is influenzának nevezik, de az influenza sokkal súlyosabb ennél.

Milyen károkat okozhat az influenza?

A legjobb esetben kellemetlen élmény még az általában erős, egészséges embereknek is. Azonban sokkal súlyosabb betegségekhez is vezethet, mint például a hörghurut vagy a tüdőgyulladás, de a már meglévő betegségeket is súlyosbíthatja. A legrosszabb esetben kórházi kezeléshez vezethet és halálos kimenetelű is lehet.

Terhesség alatt az influenza-fertőzés súlyos következményekkel járhat az anya és a baba számára is.

Kinek javasolt az influenza elleni védőoltás?

Az alábbi esetekben nagyobb kockázatot jelent az influenza, ezért kifejezetten javasolt a védőoltás:

- **Terhes nők.**

65. életévüket betöltött emberek, akkor is, ha erősnek és egészségesnek érzik magukat.

- **A következő betegségekben szenvedő gyermekek és felnőttek:**
 - krónikus mellkasi betegségek, pl. asztma;
 - krónikus szívbetegség;
 - krónikus májbetegség;
 - krónikus vesebetegség;
 - cukorbetegség;
 - betegség vagy kezelés (pl. szteroid vagy rákkezelés) következtében legyengült immunrendszer (a legyengült immunrendszerű beteggel egy háztartásban élők számára is szükséges lehet a védőoltás);
 - krónikus neurológiai betegségek, pl. sztrók, szklerózis multiplex vagy az idegrendszerre kiható betegségek, pl. agyszélhűdés;
 - jelentős többletsúly (BMI>40)
 - egyéb súlyos betegségek - ha bizonytalan, forduljon kezelőorvosához.
- **Azok a gyerekek, akik mellkasi fertőzés miatt kórházi kezelésre szorultak.**
- **Súlyos tanulási rendellenességgel rendelkező tanulók iskolájába járó gyerekek.**
- **Nyugdíjasotthonban élők.**

- **Idősek vagy rokkantak fő gondozói.**
 - Érdeklődjön orvosi rendelőjében, hogy kell-e oltást kapnia, hogy továbbra is gondozhassa ápolját. Arról is gondoskodjon, hogy az Ön által gondozott személy megkapja a védőoltást (ha javasolt).

Védőoltás orvosi problémával rendelkező gyermekeknek

A legtöbb 2 és 17 év közötti gyermeknek orrspray formájában adják be a védőoltást. A védőoltást három éve használják az Egyesült Királyságban. Az eredmények szerint hatékony és biztonságos gyermekek számára. Kevés olyan gyerek van, akik nem kaphatják meg ezt a védőoltást, nekik injekció formájában adják be.

Biztonságos a védőoltás terhes nők számára?

Igen. A terhes nők a terhesség szakaszától függetlenül bármikor megkaphatják a védőoltást. Háziorvosuk felkínálja számukra az oltást.

Az Európai Gyógyszerügyi Hivatal engedélyezte a védőoltás terhesség alatt történő használatát. Más országokban rendszeresen alkalmazzák terhes nőknél. Az USA-ban több millió terhes nő kapott influenza elleni védőoltást, ahol gondosan figyelemmel követték a biztonságosságát. Az eredmények szerint a védőoltás biztonságos a terhes nők és a magzatok számára.