

Grypa jest poważniejsza, niż myślisz

Zaszczep się teraz

Czy są osoby, które nie powinny być szczepione?

Szczepionym może być prawie każdy, z wyjątkiem osób, które w przeszłości doznały poważnego uczulenia na szczepionkę lub na którykolwiek z jej składników. Jeżeli kiedykolwiek wystąpiła u Ciebie poważna reakcja alergiczna na kurze jaja lub cierpisz na chorobę, która osłabia Twój układ immunologiczny, możliwe, że nie możesz otrzymywać niektórych rodzajów szczepionki przeciw grypie - skonsultuj się z lekarzem.

Czy szczepionka przeciw grypie może wywołać grypę?

Nie. Szczepionka nie wywołuje grypy. Możliwe, że bardzo ograniczona ilość osób będzie źle się czuć po szczepionce, lecz nie jest to grypa.

Czy szczepionka wywołuje skutki uboczne?

Szczepionki przeciw grypie są bardzo bezpieczne. Możliwe, że po szczepionce Twoje ramię lub udo będzie bolesne w miejscu ukłucia. W rzadszych przypadkach szczepionka wywołuje lekką gorączkę i ból mięśni przez parę dni. Inne skutki uboczne są bardzo rzadkie.

Jak działa szczepionka?

Około tygodnia do 10 dni po zaszczepieniu się przeciw grypie, ciało wytwarza przeciwciała przeciwko wirusom, pochodzącym ze szczepionki. Te przeciwciała zapewniają Ci ochronę przed wszelkimi podobnymi wirusami, z którymi wejdiesz w kontakt.

Jak skuteczna jest szczepionka?

Szczepionki przeciw grypie chronią jedynie przeciw grypie. Każdej zimy pojawia się wiele innych wirusów, które wywołują objawy grypopodobne, lecz zazwyczaj nie są one tak samo poważne, jak grypa. Mała ilość zaszczepionych może zachorować na grypę nawet po zaszczepieniu się, lecz prawdopodobne jest, że jej objawy będą mniej poważne, niż w przypadku nie zaszczepienia się.

Kiedy jest najlepszy moment, aby zaszczepić się przeciw grypie?

Ważne jest, aby zaszczepić się w październiku lub listopadzie, aby być gotowym zwalczyć zakażenia. Każdego roku trzeba otrzymać nową dawkę szczepionki, ponieważ ochrona przeciw wirusowi trwa tylko rok. Nowa szczepionka, dostępna jesienią, chroni przeciwko innym szczepom grypy, co znaczy, że nawet po ewentualnym szczepieniu w kwietniu 2016 roku, i tak potrzebna jest nowa szczepionka.

Jak otrzymać szczepionkę?

Skontaktuj się z miejscową przychodnią; pracownicy recepcji wytłumaczą Ci, jaka jest obowiązująca procedura dotycząca szczepionki przeciw grypie.

Aby uzyskać więcej informacji o szczepionce przeciw grypie, porozmawiaj z lekarzem, pielęgniarką lub farmaceutą, lub wejdź na stronę:

www.publichealth.hscni.net
www.fluawareni.info
www.nidirect.gov.uk

Dostępne są tłumaczenia w różnych językach mniejszościowych i regionalnych. Aby uzyskać więcej informacji, wejdź na stronę www.publichealth.hscni.net lub www.fluawareni.info



Public Health Agency
12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.
Tel: 0300 555 0114 (local rate).
www.publichealth.hscni.net

Find us on:



Każdego roku szczepionka przeciw grypie chroni przed głównymi szczepami grypy, które najprawdopodobniej ulegają dalszemu rozprzestrzenianiu. Niniejsza ulotka podkreśla powody, dla których ważne jest, aby zaszczepić się przeciw grypie.

Czym jest grypa?

Grypa występuje co roku, zazwyczaj zimą. Grypa jest wysoce zakaźną chorobą, wywołaną wirusem. Najczęstsze objawy to: gorączka, dreszcze, ból głowy, bóle mięśni, kaszel i ból gardła - a ponieważ grypa jest wirusem, antybiotyki nie pomogą. Czasem jesteśmy przekonani, że ciężkie przeziębienie jest grypą, lecz w rzeczywistości grypa jest o wiele gorsza.

Jakie szkody może wyrządzić grypa?

W najlepszym wypadku, grypa jest nieprzyjemnym doświadczeniem, nawet dla tych, którzy zazwyczaj są zdrowi i w dobrej formie. Niemniej jednak, grypa może wywołać poważniejsze choroby, takie jak zapalenie oskrzeli i zapalenie płuc, lub może pogorszyć istniejący stan. W najgorszych przypadkach, grypa może doprowadzić do pobytu w szpitalu lub nawet śmierci.

Zakażenie grypą podczas ciąży może mieć poważne skutki dla matki i dziecka.

Kto powinien się zaszczepić przeciw grypie?

Następujące osoby są bardziej narażone na zagrożenia, związane ze skutkami grypy, i powinny się zaszczepić:

- **Kobiety w ciąży.**

- **Osoby powyżej 65 roku życia, nawet jeżeli w danym momencie czują się zdrowi.**
- **Dzieci i dorośli, którzy cierpią na przynajmniej jedną z poniższych chorób:**
 - przewlekła choroba oddechowa, np. astma;
 - przewlekła choroba serca;
 - przewlekła choroba wątroby;
 - przewlekła choroba nerek;
 - cukrzyca;
 - obniżona odporność organizmu związana z chorobą lub leczeniem, takim jak sterydy lub leczenie raka (osoby mieszkające w tym samym domu, co osoba z obniżoną odpornością organizmu, również muszą się zaszczepić);
 - przewlekła choroba neurologiczna, np. udar mózgu, stwardnienie rozsiane lub choroba negatywnie wpływająca na układ nerwowy, np. porażenie mózgowe;
 - osoby cierpiące na poważną nadwagę (wskaźnik masy ciała > 40)
 - wszelkie inne poważne choroby - skonsultuj się z lekarzem w przypadku niepewności.
- **Dzieci, które w przeszłości zostały przyjęte do szpitala z zapaleniem oskrzeli.**
- **Dzieci i młodzież kształcące się w placówkach wyspecjalizowanych w poważnych trudnościach z nauką.**
- **Każda osoba, mieszkająca w domu opieki.**

- **Główni opiekunowie osób starszych lub niepełnosprawnych.**

- Należy zapytać lekarza o konieczność zaszczepienia się, aby móc dalej opiekować się osobą, dla której jest się głównym opiekunem. Należy również upewnić się, że ta osoba jest zaszczepiona (jeżeli takie jest zalecenie).

Szczepionki dla chorych dzieci

Większość dzieci w wieku 2-17 lat zostanie zaszczepiona za pomocą szczepionki w aerozolu do nosa. Szczepionka ta jest stosowana w Wielkiej Brytanii od trzech lat. Wykazano, że jest skuteczna w przypadku dzieci osiągając dobre wyniki w dziedzinie bezpieczeństwa. Mała ilość dzieci nie może być zaszczepiona w ten sposób i zostanie możliwość otrzymania szczepionki w formie zastrzyku.

Czy szczepionka jest bezpieczna dla kobiet w ciąży?

Tak. Kobiety w ciąży powinny zaszczepić się bez względu na etap ciąży. Mogą się zaszczepić w miejscowej przychodni.

Europejska Agencja Leków zezwala na stosowanie szczepionki przeciw grypie podczas ciąży. W innych krajach szczepionka jest regularnie stosowana w przypadku kobiet w ciąży. Miliony kobiet w ciąży zostały zaszczepione przeciw grypie w Stanach Zjednoczonych, gdzie bezpieczeństwo szczepionek jest uważnie monitorowane. Wykazano, że szczepionka przeciw grypie jest bezpieczna dla kobiet w ciąży i dla ich dzieci.