

Există persoane care nu ar trebui vaccinate?

Aproape orice poate fi vaccinat, dar nu trebuie să fiți vaccinat dacă ați avut vreodată o alergie severă la vaccin sau la oricare dintre ingredientele acestuia. Dacă ați avut o reacție alergică severă la ouăle de găină sau față suferiți de o afecțiune care vă slăbește sistemul imunitar, este posibil să nu puteți primi anumite tipuri ale vaccinului antigripal - consultați-vă cu medicul dvs. de familie.

Este posibil ca în urma administrării vaccinului antigripal să faceți gripă?

Nu. Vaccinul nu poate cauza gripă. Deși unele persoane se pot simți rău, nu înseamnă că au gripă.

Vaccinul are efecte secundare?

Vaccinurile antigripale sunt foarte sigure. Este posibil să simțiți o ușoară durere în locul administrării vaccinului. Nu foarte des, persoanele vaccinate pot avea febră moderată și dureri musculare timp de două zile după vaccinare. Alte reacții sunt foarte rare.

Cum acționează vaccinul?

În decurs de șapte până la 10 zile după ce vi s-a administrat vaccinul antigripal, organismul dvs. produce anticorpi față de virusurile din vaccin. Acești anticorpi ajută la protejarea împotriva oricăror virusuri similare cu care veți veni în contact.

Cât de eficient este vaccinul?

Vaccinările antigripale protejează numai împotriva gripei. În fiecare iarnă există multe alte virusuri care pot cauza simptome asemănătoare gripei, dar, de obicei, acestea nu sunt așa grave precum gripa. Cu toate acestea, un număr mic de persoane pot face gripă chiar dacă au fost vaccinate, dar aceasta va fi probabil o formă mai blândă decât dacă nu ar fi fost vaccinați deloc.

Când este cel mai bun moment pentru administrarea vaccinului antigripal?

Este important să vă vaccinați împotriva gripei în octombrie sau noiembrie, pentru a fi pregătit să luptați împotriva infecției. În fiecare an trebuie să vi se administreze o doză nouă de vaccin, deoarece protecția nu se păstrează de la un an la altul. Noul vaccin, disponibil toamna, protejează împotriva diferitelor tulpini ale virusului gripal, prin urmare, chiar dacă ați fost vaccinat în luna aprilie 2016, tot aveți nevoie de noul vaccin.

Cum se administrează vaccinul?

Pur și simplu contactați cabinetul medicului dvs. de familie și recepționera vă va putea spune care este procedura pentru vaccinarea antigripală la cabinet.

Pentru mai multe informații referitoare la vaccinul antigripal discutați cu medicul dvs. de familie, asistenta medicală de la cabinet, asistenta comunitară sau farmacistul, sau vizitați:

www.publichealth.hscni.net
www.fluawareni.info www.nidirect.gov.uk

Sunt disponibile traduceri într-o serie de limbi regionale și ale minorităților etnice. Pentru detalii suplimentare, vizitați www.publichealth.hscni.net sau www.fluawareni.info



Public Health Agency
12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.
Tel: 0300 555 0114 (local rate).
www.publichealth.hscni.net

Find us on:



Gripa este o boală mult mai gravă decât credeți

Vaccinați-vă acum



În fiecare an, vaccinul antigripal protejează împotriva celor mai comune tulpini ale virusului gripal care pot să circule.

Această broșură evidențiază de ce este important să faceți vaccinul antigripal.

Ce este gripa?

Gripa apare în fiecare an, de obicei iarna. Aceasta este o boală infecțioasă cauzată de un virus.

Simptomele includ febră, frisoane, durere de cap, dureri musculare, tuse și durere în gât - și, deoarece gripa este un virus, antibioticele nu sunt de ajutor. Uneori, oamenii consideră o răceală puternică ca fiind gripă, dar în realitate, să ai gripă este mult mai rău.

Ce poate cauza gripa?

În cel mai bun caz, aceasta este o experiență neplăcută, chiar și pentru persoanele care sunt, în mod normal, în formă și sănătoase. Totuși, aceasta poate conduce la dezvoltarea unor afecțiuni mai grave, cum ar fi bronșita și pneumonia, sau poate înrăutăți afecțiunile existente. În cel mai rău caz, gripa poate determina internarea în spital sau chiar decesul.

Infectarea cu virusul gripal în timpul sarcinii poate avea consecințe grave atât pentru mamă, cât și pentru bebeluș.

Cine trebuie să primească vaccinul antigripal?

Următoarele categorii de persoane prezintă cel mai mare risc ca urmare a efectelor gripei și ar trebui să fie vaccinate:

- **femeile însărcinate,**
-

toate persoanele cu vârsta peste 65 de ani, chiar dacă se simt în formă și sănătoase pe moment,

- **copiii și adulții care suferă de una dintre următoarele afecțiuni:**
 - o afecțiune cronică în piept, cum ar fi astmul;
 - o afecțiune cronică la inimă;
 - o boală cronică hepatică;
 - o boală cronică renală;
 - diabet;
 - sistem imunitar slăbit datorită unei boli sau unui tratament, cum ar fi cel cu steroizi sau terapia pentru cancer (este posibil ca persoanele care locuiesc în aceeași casă cu cineva care are sistemul imunitar slăbit să trebuiască, de asemenea, să se vaccineze);
 - o afecțiune neurologică cronică, cum ar fi accident vascular, scleroză multiplă sau o afecțiune care afectează sistemul nervos, cum ar fi paralizia cerebrală;
 - sunt supraponderali (BMI>40);
 - suferă de orice altă afecțiune medicală gravă - dacă nu sunteți sigur, consultați-vă cu medicul dvs.
- **copiii care au fost internați în spital anterior cu o infecție în piept,**
- **copiii care merg la școli pentru copii cu dificultăți mari de învățare,**
- **orice persoană care locuiește într-un cămin de bătrâni sau în unități care asigură servicii de asistență socială,**

- **îngrijitorii direcți ai persoanelor în vârstă sau ai celor cu dizabilități**

- trebuie să cereți sfatul personalului de la cabinetul medicului de familie pentru a afla dacă trebuie să vă vaccinați pentru a putea continua să îngrijiți în continuare persoana respectivă. De asemenea, trebuie să vă asigurați că aceasta este vaccinată (dacă este recomandat).

Vaccinarea copiilor cu afecțiuni medicale

Majoritatea copiilor cu vârsta cuprinsă între 2 și 17 ani va primi un vaccin care se administrează sub forma unei pulverizări nazale. Acest vaccin este utilizat de trei ani în Marea Britanie. S-a dovedit că este eficient la copii și are rezultate bune în ceea ce privește siguranța. Copiilor care nu pot primi acest vaccin, puțini la număr, li se va administra forma injectabilă a vaccinului.

Vaccinul este sigur pentru femeile

însărcinate? Da. Femeile însărcinate ar trebui să fie vaccinate indiferent de stadiul sarcinii. Acesta va fi administrat de medicul lor de familie.

Vaccinul antigripal este licențiat de Agenția Europeană pentru Medicamente pentru utilizarea în timpul sarcinii. Acesta a fost utilizat în mod curent la femeile însărcinate în alte țări. Milioane de femei însărcinate au primit vaccinul antigripal în S.U.A., unde siguranța acestuia a fost monitorizată atent. Acest lucru a demonstrat faptul că vaccinul este sigur pentru femeile însărcinate și bebelușii acestora.