

Грипп более опасен, чем Вы предполагаете Не откладывайте – сделайте прививку!

Кому не нужно делать прививку?

Прививку может сделать практически каждый, но Вам не следует делать ее в том случае, если у Вас была сильная аллергия на вакцину или ее составляющие. Также, если у Вас была сильная аллергическая реакция на куриные яйца или у Вас ослабленная иммунная система в связи с заболеванием, возможно, Вам нельзя делать определенные прививки против гриппа – проконсультируйтесь с Вашим терапевтом.

Можете ли Вы заболеть гриппом от прививки?

Нет. Прививка не может вызвать грипп. Хотя у некоторых людей и ухудшается самочувствие, это не грипп.

Есть ли у прививки побочные эффекты?

Прививки от гриппа очень безопасные. У Вас могут появиться болезненные ощущения в месте введения вакцины. Реже встречается незначительно повышение температуры и боль в мышцах в течение нескольких дней после вакцинации. Другие реакции появляются очень редко.

Как действует прививка?

Приблизительно через неделю-10 дней после вакцинации Ваше тело вырабатывает антитела на вирусы вакцины. Данные антитела помогают защитить Вас от подобных вирусов, с которыми Вы контактируете.

Насколько это эффективно?

Прививки от гриппа защищают исключительно от гриппа. Зимой нас окружает множество других вирусов, вызывающих реакции, похожие на грипп, однако, как правило, они не настолько серьезные, как грипп. Незначительное количество людей могут заболеть гриппом, даже если они получили прививку, но в этом случае заболевание протекает в более легкой форме, чем если бы они не сделали прививку.

Когда лучше всего сделать прививку от гриппа?

Важно, чтобы Вы сделали прививку в октябре или ноябре, чтобы подготовиться к борьбе с инфекцией. Прививку необходимо возобновлять каждый год, так как она не действует два года. Новая вакцина, которая предоставляется осенью, защищает от новых штаммов гриппа, так что даже если Вы получили прививку в апреле 2016 г., Вам все равно понадобится новая.

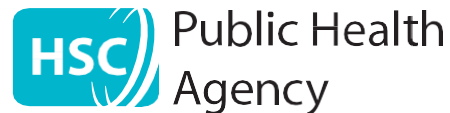
Как я могу сделать прививку?

Просто свяжитесь с клиникой врачей общей практики, и регистратор предоставит Вам информацию о прививке против гриппа в Вашей клинике.

Для получения дополнительной информации о прививке против гриппа обратитесь к Вашему терапевту, практикующей медсестре, участковой медсестре или фармацевту или пройдите по адресу:

www.publichealth.hscni.net
www.fluawareni.info
www.nidirect.gov.uk

Предоставляются переводы на ряд региональных языков и на языки этнических меньшинств. Для получения дальнейшей информации пройдите по ссылке: www.publichealth.hscni.net или www.fluawareni.info



Public Health Agency
12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.
Tel: 0300 555 0114 (local rate).
www.publichealth.hscni.net

Find us on:



Каждый год прививка от гриппа защищает от наиболее распространенных переносимых штаммов гриппа.

Данный информационный лист поясняет, почему так важно сделать прививку от гриппа.

Что такое грипп?

Каждый год появляются заболевания гриппом, особенно зимой. Это чрезвычайно заразное заболевание, вызываемое вирусом.

К симптомам гриппа относятся высокая температура, дрожь, головная боль и боль в мышцах, кашель и боль в горле, а так как грипп – это вирус, антибиотики не действуют. Иногда люди называют сильную простуду гриппом, однако грипп намного хуже.

Какой вред может нанести грипп?

В лучшем случае болеть гриппом очень неприятно, даже для людей, которые обычно здоровы и обладают хорошим самочувствием. Тем не менее он может вызвать и более серьезные заболевания, например, бронхит или воспаление легких, или ухудшить уже существующие. В худшем случае грипп может привести к госпитализации или даже летальному исходу.

Заболевание гриппом во время беременности может иметь тяжелые последствия как для матери, так и для ребенка.

Кому нужно сделать прививку от гриппа?

Риск последствий после заболевания гриппом особенно высок для следующих групп людей, которым

следует сделать прививку:

- **беременные;**
- **люди в возрасте выше 65 лет, даже если на данный момент у них хорошее самочувствие и они здоровы;**
- **взрослые и дети со следующими заболеваниями:**
 - хроническое заболевание в области грудной клетки, например, астма;
 - хронические заболевания сердечно-сосудистой системы;
 - хронические заболевания печени;
 - хронические заболевания почек;
 - диабет;
 - сниженный иммунитет в связи с заболеванием или лечением, например, стероидной терапией или раковой терапией (проживающим вместе с людьми данной группы риска также может потребоваться прививка);
 - хроническое неврологическое заболевание, например, инсульт, рассеянный склероз или иное заболевание, влияющее на Вашу нервную систему, например, церебральный паралич;
 - выраженный избыточный вес (индекс массы тела > 40)
 - в случае любых других серьезных заболеваний. Если Вы не уверены, нужна ли Вам прививка, проконсультируйтесь с Вашим лечащим врачом.
- **дети, ранее госпитализированные с инфекцией дыхательных путей;**

- **дети, посещающие школы для детей с проблемами в учебе;**
- **люди, проживающие в домах для престарелых и инвалидов, или люди, ухаживающие за престарелыми и инвалидами:**
 - Вам необходимо обратиться за консультацией в Вашу клинику врачей общей практики, чтобы получить информацию о необходимости получения прививки с целью продолжения ухода. Также Вам необходимо обеспечить вакцинацию тех, за кем Вы ухаживаете (в случае наличия рекомендации о вакцинации).

Вакцинация детей с заболеваниями

Большинству детей в возрасте от 2 до 17 лет предложат делать прививку в форме спрея для носа. В Великобритании данная вакцина используется уже три года. Было проверено, что данная прививка эффективна и безопасна для детей. Некоторым детям нельзя вводить вакцину в данной форме, поэтому им предложат инъекцию.

Безопасна ли прививка для беременных?

Да. Беременным делают прививку независимо от срока беременности. Им ее предложит их врач.

Прививка от гриппа получила лицензию Европейского агентства по оценке лекарственных средств на ее применение во время беременности. Ее регулярно использовали для беременных в других странах. Миллионы беременных получили прививку от гриппа в США, где тщательно отслеживалась безопасность использования прививки. Было доказано, что вакцина безопасна для беременных и их младенцев.