

Existuje niekto, kto by nemal byť očkovaný?

Takmer každý môže prijať vakcínu, ale nemali by ste byť očkovaný, ak ste v minulosti prekonali vážnu alergiu na vakcínu, alebo niektorú z jej zložiek. Ak ste mali ťažkú alergickú reakciu na slepačie vajcia alebo máte zdravotný stav, ktorý oslabuje váš imunitný systém, nemusíte byť schopný prijať niektoré typy vakcíny proti chrípke - poraďte sa so svojim všeobecným lekárom.

Môže vakcína proti chrípke spôsobiť chrípku?

Nie. Vakcína nemôže spôsobiť chrípku. Aj keď sa malá skupina ľudí môže cítiť mierne zle, toto nie je chrípka.

Má vakcína vedľajšie účinky?

Vakcíny proti chrípke sú veľmi bezpečné. Môžete cítiť bolesť v mieste vpichu vakcíny. Menej často, ľudia dostanú mierne teploty a boľavé svaly na pár dní potom, ako boli očkovaní. Iné reakcie sú veľmi zriedkavé.

Ako vakcína účinkuje?

Asi o týždeň až 10 dní po podaní vakcíny proti chrípke produkuje vaše telo protilátky na vírus vakcíny. Tieto protilátky vás pomáhajú chrániť pred akýmkoľvek podobnými vírusmi, s ktorými potom prídete do styku.

Aké je to efektívne?

Očkovanie proti chrípke chráni iba proti chrípke. Počas každej zimy sa vyskytuje mnoho ďalších vírusov, ktoré spôsobujú symptómy podobné chrípke, ale tieto zvyčajne nie sú také vážne ako chrípka. Malé množstvo ľudí môže dostať chrípku, aj keď boli očkovaní, ale je pravdepodobné, že bude miernejšia, ako keby neboli očkovaní.

Kedy je najlepší čas dať sa zaočkovať proti chrípke?

Je dôležité dať sa zaočkovať proti chrípke v októbri alebo novembri, aby ste boli pripravení na boj proti infekcii. Musíte dostať novú dávku vakcíny každý rok, nakoľko ochrana netrvá z jedného roka do druhého. Nová vakcína, ktorá je k dispozícii na jeseň, chráni proti rôznym kmeňom chrípky, takže aj keď ste boli očkovaní až v apríli 2016, ešte stále budete potrebovať novú vakcínu.

Ako dostanem vakcínu?

Jednoducho sa obráťte na ordináciu vášho lekára a recepcná vám bude vedieť povedať o postupe pri vakcinácii proti chrípke v ambulancii.

Viac informácií o vakcíne proti chrípke získate od svojho praktického lekára, zdravotnej sestry, okresnej zdravotnej sestry alebo lekárničky, alebo navštívte:

www.publichealth.hscni.net
www.fluawareni.infonidirect.gov.uk

K dispozícii sú preklady v rade regionálnych a menšinových etnických jazykov. Viac informácií nájdete na www.publichealth.hscni.net alebo www.fluawareni.info



Public Health Agency

12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.
Tel: 0300 555 0114 (local rate).
www.publichealth.hscni.net

Find us on:



Chrípka je vážnejšia, než si myslíte

Dajte sa zaočkovať teraz



Každý rok vakcína proti chrípke chráni proti najbežnejším kmeňom chrípky, ktoré by sa mohli vyskytnúť.

Tento leták upozorňuje, prečo je dôležité zaočkovať sa proti chrípke.

Čo je chrípka?

Chrípka sa vyskytuje každý rok, zvyčajne v zime. Jedná sa o vysoko infekčné ochorenie spôsobené vírusom.

Medzi príznaky patrí horúčka, zimnica, bolesť hlavy, bolesť svalov, kašeľ a bolesť v krku - a pretože chrípka je vírus, antibiotiká nepomôžu. Ľudia niekedy nazývajú prechladnutie chrípkou, ale v skutočnosti chrípka je oveľa horšia.

Akú ujmu môže chrípka spôsobiť?

Prinajmenšom je to škaredý zážitok aj pre ľudí, ktorí sú väčšinou v dobrej kondícii a sú zdraví. Avšak, môže viesť k vážnym ochoreniam, ako je bronchitída a zápal pľúc, alebo môže zhoršiť existujúce podmienky. V najhorších prípadoch môže byť následkom chrípky pobyt v nemocnici alebo dokonca smrť.

Infekcia chrípky počas tehotenstva môže mať vážne následky pre matku a dieťa.

Kto by mal dostať vakcínu proti chrípke?

Nasledujúce osoby sú vystavené väčšiemu nebezpečenstvu účinkov chrípky a mali by dostať vakcínu:

- **Tehotná žena.**

- **Každá osoba vo veku 65 alebo viac rokov, aj keď sa v danom momente cíti v dobrej kondícii a zdravá.**

- **Deti a dospelí, ktorí majú niektorý z nasledujúcich zdravotných stavov:**

- Chronické ochorenie dýchacích ciest, ako je astma;
- chronická srdcová slabosť;
- chronické ochorenie pečene;
- chronické ochorenie obličiek;
- cukrovka;
- znížená imunita kvôli chorobe alebo liečbe, ako je liečba steroidmi alebo liečba rakoviny (ľudia žijúci v rovnakom dome ako osoba so zníženou imunitou by tiež mali byť zaočkovaní);
- chronický neurologický stav, ako je mŕtvica, roztrúsená skleróza alebo stav, ktorý ovplyvňuje nervový systém, ako je napríklad mozgová obrna;
- osoby s vážnou nadváhou (BMI > 40)
- akýkoľvek iný vážny zdravotný stav - poraďte sa so svojím lekárom, ak si nie ste istí.

- **Deti, ktoré boli predtým v nemocnici s infekciou hrudníka.**

- **Deti, ktoré navštevujú školy pre deti s ťažkým mentálnym postihnutím a ťažkosťami s učením.**

- **Každý, kto žije v v ústave sociálnej starostlivosti alebo v domove dôchodcov.**

- **Hlavný opatrovatelia seniorov alebo osôb so zdravotným postihnutím.**

- mali by ste požiadať o radu vášho všeobecného lekára, či by ste mali byť zaočkovaní, aby ste sa mohli aj naďalej starať o osobu, o ktorú sa staráte. Mali by ste tiež zabezpečiť, aby bola zaočkovaná aj osoba vo vašej starostlivosti (ak sa to odporúča).

Očkovanie pre deti so zdravotnými problémami

Väčšine detí vo veku 2 až 17 rokov bude ponúknutá vakcína, ktorá je podaná vo forme spreja do nosa. Táto vakcína sa vo Veľkej Británii používa tri roky. Bolo preukázané, že je účinná u detí a má veľmi dobré bezpečnostné záznamy. Niektoré deti nemôžu dostať túto vakcínu a namiesto toho im bude ponúknutá injekčne podaná vakcína.

Je vakcína bezpečná pre tehotné ženy? Áno.

Tehotné ženy by mali dostať vakcínu bez ohľadu na ich štádium tehotenstva. Bude im ponúknutá ich všeobecným lekárom.

Vakcína proti chrípke je licencovaná pre použitie v tehotenstve Európskou agentúrou pre lieky. Bola pravidelne používaná pre tehotné ženy v iných krajinách. Milióny tehotných žien dostali vakcínu proti chrípke v USA, kde bola starostlivo monitorovaná jej bezpečnosť. Toto ukázalo, že vakcína je bezpečná pre tehotné ženy a ich bábätká.