

流感远比您 想的要严重

接受流感疫苗接种， 保护您和您的孩子

我曾经接受流感疫苗接种，我是否还需要进行 此疫苗接种？

需要。如果您过去曾接受疫苗接种，您依然需要再进行疫苗接种。流感预防效果仅可持续一个流感季节，因此，务必每年进行疫苗接种。秋季所提供的疫苗可帮助接种者抵御不同的流感病毒，因此，即使您在2016年4月刚接种了疫苗，您依然需要接种新的疫苗。

我可以如何获得疫苗？

请直接联系您的家庭医生诊所，然后，接待人员会将您所在区域的流感疫苗接种安排告诉您。

总结

- 流感疫苗可以帮助您和您的孩子预防流感。
- 流感可能会给孕妇和婴儿带来严重的并发症。
- 此疫苗经证实对孕妇具有非常高的安全性。
- 流感疫苗不会导致您患上流感。

如果您希望更详细地探讨任何此类问题，请咨询产前诊所员工或您的家庭医生。

如需获得更多关于流感疫苗的信息，请咨询您的家庭医生、执业护士、地区护士或药师，或访问：

www.publichealth.hscni.net

www.fluawareni.info

www.nidirect.gov.uk

此外，还将提供地区方言和少数民族语言的译文版本。

如需了解更多详情，请访问：www.publichealth.hscni.net或www.fluawareni.info



Public Health Agency
12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.
Tel: 0300 555 0114 (local rate).
www.publichealth.hscni.net

Find us on:



务必接受流感疫苗接种保护您和您孩子的原因

每一年，流感疫苗均可帮助接种者抵御可能会在其环境中传染的绝大多数常见流感病毒。这就是务必接受流感疫苗接种的原因。

虽然对于绝大多数人来说，流感属于轻微病状，但是，其也可能变得非常严重。在英国和其他国家的经验表明，相比非怀孕妇女，怀孕妇女更可能因流感而发展成各种严重的并发症。

此外，婴儿也可能会出现各种并发症，包括流产和早产。

流感疫苗可保护您和您未出生的孩子，预防流感。

此疫苗对我的孩子是否安全？

安全。流感疫苗已由欧洲药品管理局授权用于怀孕妇女。大量证据证明，孕妇在怀孕期间可安全接受流感疫苗接种。

英国和其他国家的孕妇已广泛接受流感疫苗接种。

在美国，数百万孕妇已接受季节性流感疫苗接种，并且，其安全性已得到密切监控。这些示例均证明，此疫苗对您和您的孩子都很安全。

有哪些人不应该进行疫苗接种？

绝大多数对鸡蛋存在严重敏感的人群现在可接受流感疫苗接种，但是，您需要与您的护士或医生讨论此类过敏或其他严重过敏症状。

如果之前进行流感疫苗接种时出现过敏性反应，则不应该再接受流感疫苗接种。

流感疫苗会对孕妇产生任何副作用？

流感疫苗接种非常安全。其不会对孕期妇女产生任何其他副作用。孕妇可能会和正常人一样出现轻微的副作用。在注射疫苗时，您可能会出现轻微喉咙疼痛症状。在少数情况下，在疫苗接种后，部分接种对象体温可能稍微升高，并且肌肉疼痛数天。其他各种反应症状均非常罕见。

流感疫苗不会导致您患上流感。

疫苗将如何起作用？

在您进行流感疫苗接种之后1周或10天左右时间，您的身体将产生疫苗病毒的抗体。在您接触任何类似病毒时，这些抗体可保护您免受此类病毒感染。



其有效性如何？

流感疫苗仅针对流感提供保护。每个冬季环境中都会有很多其他病毒可能会导致类似流感的症状，但是，其严重性通常比流感更低。即使在接受疫苗接种之后，一小部分人依然可能会患上流感，但是，其症状在很大程度上可能会比他们不接受疫苗接种时更轻微。

何时最适合进行流感疫苗接种？

流感疫苗在10月上旬开始供应。如果您已怀孕，您应该进行疫苗接种，以确保您和您的孩子得到保护。如果您在冬季后期怀孕，您应该在确定您怀孕之后尽快接受疫苗接种。