

## A múltban kaptam már influenza elleni védőoltást, szükségem van erre az oltásra?

Igen. Ha a múltban már kapott influenza elleni védőoltást, akkor is szüksége van erre az oltásra. Az influenza elleni védelem csak egy influenza szezonra szól, ezért fontos minden évben beadatni az oltást. Az ősztől elérhető új oltás az influenza más törzsei ellen nyújt védelmet, így akkor is új oltásra lesz szüksége, ha csak 2016 áprilisában kapott oltást.

## Hogyan kaphatom meg a védőoltást?

Egyszerűen forduljon háziorvosi rendelőjéhez, ahol a recepció tájékoztatja, hogy a rendelőben hogyan kaphatja meg az influenza elleni védőoltást.

## Összefoglalás

- Az influenza elleni védőoltás megvédi Önt és kisbabáját az influenza hatásaitól.
- Az influenzának súlyos szövődményei lehetnek terhes nők és magzatok számára.
- A védőoltás biztonságosnak bizonyult terhes nők számára.
- A védőoltás nem okoz influenzát.

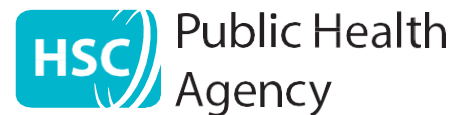
Ha részletesen meg szeretné beszélni ezeket a kérdéseket, forduljon terhesgondozójához vagy háziorvosához.

Ha több információt szeretne az influenza elleni védőoltásról, forduljon orvosához, a rendelői ápolóhoz, vagy tekintse meg a következőket:

[www.publichealth.hscni.net](http://www.publichealth.hscni.net)  
[www.fluawareni.info](http://www.fluawareni.info) [www.nidirect.gov.uk](http://www.nidirect.gov.uk)

Több regionális és kisebbségi nyelven is elérhető fordítás.

További információért lásd:  
[www.publichealth.hscni.net](http://www.publichealth.hscni.net) vagy  
[www.fluawareni.info](http://www.fluawareni.info)



**Public Health Agency**  
12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.  
Tel: 0300 555 0114 (local rate).  
[www.publichealth.hscni.net](http://www.publichealth.hscni.net)

Find us on:



HUNGARIAN translation  
Pregnant Women Flu Leaflet

# Az influenza súlyosabb lehet, mint gondolná

## Oltassa be magát influenza ellen önmaga és kisbabája védelmében



## Miért fontos, hogy az influenza elleni védőoltással védje önmagát és kisbabáját?

**Az influenza elleni védőoltás minden évben a legnagyobb valószínűséggel terjedő influenza törzsek ellen véd. Ezért fontos az influenza elleni védőoltás.**

Az influenza általában enyhe lefolyású, de nagyon súlyos betegség is lehet. Az Egyesült Királyság és más országok tapasztalatai szerint a terhes nőknél nagyobb a kockázata súlyos szövődmények előfordulásának nem terhes nőkkel összehasonlítva. A kisbaba számára is súlyos szövődmények jelentkezhetnek, a vetélést és a korai vajúrást is beleértve.

**Az influenza elleni védőoltás megvédheti Önt és kisbabáját az influenza hatásaitól.**

### **Biztonságos a védőoltás kisbabám számára?**

Igen. Az Európai Gyógyszerügyi Hivatal engedélyezte a védőoltás terhesség alatt történő használatát. Sok bizonyíték támasztja alá az influenza elleni védőoltás biztonságosságát terhesség alatt.

Az Egyesült Királyságban és más országokban rendszeresen alkalmazzák terhes nőknél az influenza elleni védőoltást. Több millió terhes nő kapott

az USA-ban szezonális influenza elleni védőoltást, ahol gondosan figyelemmel követték a biztonságosságát. Az eredmények szerint a védőoltás biztonságos az Ön és kisbabája számára.

### **Ki nem kaphatja meg a védőoltást?**

A legtöbben, akik súlyosan allergiások a csirketojásra már kaphatnak influenza elleni védőoltást, de ezzel, illetve egyéb súlyos allergiával forduljon orvosához, ápolójához.

Az influenza elleni védőoltás nem adható azoknak, akiknél egy korábbi influenza elleni védőoltás anafilaxiás reakciót váltott ki.

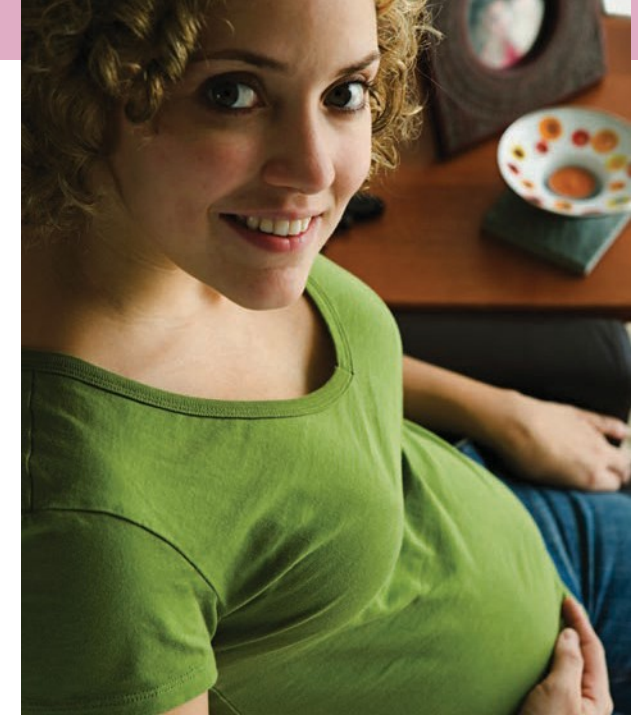
### **Vannak mellékhatásai a védőoltásnak terhes nőknél?**

Az influenza elleni védőoltások nagyon biztonságosak. Nincsenek specifikusan terhesség esetén előforduló mellékhatásai. A terhes nőknél ugyanazok az enyhe mellékhatások jelentkezhetnek, mint bárki másnál. Egy kicsit fájhat az oltás helye. Ritkább esetben egyeseknek kissé felemelkedik a testhőmérséklete és izomfájdalom is jelentkezhet pár napig az oltást követően. Az egyéb reakciók nagyon ritkák.

### **A védőoltás nem okoz influenzát.**

### **Hogyan hat a védőoltás?**

Kb. 7-10 nappal az oltást követően a szervezet antitesteket kezd termelni a vakcinában lévő vírusok ellen. Az antitestek védelmet nyújtanak a hasonló vírusok ellen, amelyekkel Ön kapcsolatba kerülhet.



### **Mennyire hatékony?**

Az influenza elleni védőoltás csak az influenza ellen nyújt védelmet. Télen sok más vírus terjed, amelyek influenzaszerű tüneteket okoznak, de ezek nem olyan súlyos betegségek, mint az influenza. Ritka esetben előfordul, hogy az influenza ellen beoltott emberek elkapják az influenzát, de ez általában enyhébb lefolyású, mint azoknál, akik nincsenek beoltva.

### **Mikor legjobb megkapni az influenza elleni védőoltást?**

Az influenza elleni védőoltás október elejétől elérhető. Ha Ön terhes, mielőbb oltassa be magát önmaga és kisbabája védelmében. Ha csak később, a tél folyamán esik teherbe, oltassa be magát, amint megtudja, hogy terhes.