

Anksčiau jau buvau paskiepyta nuo gripo, ar man dar reikia skiepytis?

Taip. Nepaisant to, kad anksčiau buvote paskiepyta nuo gripo, jums reikia pasiskiepyti. Apsauga nuo gripo trunka tik vieną gripo sezoną, todėl yra svarbu skiepytis kasmet. Nauja vakcina, kurią galite gauti šį rudenį, apsaugo nuo skirtingų

gripo atmainų, taigi, net jei buvote paskiepyta 2016 m. balandžio mėnesį, jums reikia pasiskiepyti dar kartą.

Kaip man pasiskiepyti?

Tiesiog kreipkitės į savo šeimos gydytojo kliniką, ir registratūros darbuotojai galės jums paaiškinti, kaip jūsų skyriuje užsiregistruoti skiepytis.

Santrauka

- Skiepai nuo gripo padės apsaugoti jus ir jūsų kūdikį nuo neigiamo gripo poveikio.
- Gripas besilaukiančioms moterims bei jų kūdikiams gali sukelti sunkių komplikacijų.
- Pastebėta, kad vakcinosis naudojimas besilaukiančioms moterims buvo labai saugus.
- Gripo vakcina nesukels jums gripo.

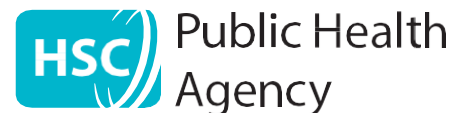
Norėdami išsamiau aptarti bet kuriuos iš šių klausimų, kreipkitės į priešgimdyminės klinikos personalo narį arba savo šeimos gydytoją.

Dėl išsamesnės informacijos apie skiepus nuo gripo kreipkitės į savo šeimos gydytoją, bendrosios praktikos slaugytoją, apylinkės slaugytoją arba vaistininką, arba apsilankykite:

www.publichealth.hscni.net
www.fluawareni.info
www.nidirect.gov.uk

Galite naudotis vertimais į įvairias regionines ar etninių mažumų kalbas.

Daugiau sužinosite, apsilankę www.publichealth.hscni.net arba www.fluawareni.info



Public Health Agency
12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.
Tel: 0300 555 0114 (local rate).
www.publichealth.hscni.net

Find us on:



LITHUANIAN translation
Pregnant Women Flu Leaflet

Gripas – daug rimtesnė liga nei galvojate

Pasiskiepykite nuo gripo ir apsaugokite save bei savo kūdikį



Kodėl yra svarbu skiepais nuo gripo apsaugoti save ir savo kūdikį

Skiepai nuo gripo kasmet apsaugo nuo dažniausių gripo atmainų, kurių galima tikėtis. Štai kodėl svarbu pasiskiepyti nuo gripo.

Nors daugumai žmonių gripas nėra sunki liga, tačiau jis gali būti labai pavojingas. Iš JK ir kitų šalių patirties matyti, kad besilaukiančias moteris daug dažniau ištinka rimtos gripo komplikacijos nei moteris, kurios nėra nėščios.

Kūdikiui taip pat yra komplikacijos pavojų, įskaitant persileidimą bei priešlaikinį gimdymą.

Skiepai nuo gripo gali apsaugoti jus ir jūsų dar negimusį kūdikį nuo neigiamo gripo poveikio.

Ar mano kūdikiui vakcina yra saugi?

Taip. Ši gripo vakcina yra Europos vaistų agentūros sertifikuota kaip tinkama naudoti nėštumo metu. Daugybė įrodymų teigia, kad gripo vakcina yra saugi nėštumo metu.

Skiepai nuo gripo buvo reguliariai naudojami besilaukiančių moterų JK ir kitose šalyse. Milijonai nėščiųjų moterų

JAV, kur vakcinų saugumas buvo griežtai kontroliuojamas, kasmet pasiskiepija nuo gripo. Tai įrodo vakcinų saugumą jūsų kūdikiui ir jums.

Ar yra asmenų, kurie neturėtų būti skiepijami?

Dauguma sunkia alergijos forma vištų kiaušiniams sergančių žmonių gali skiepytis nuo gripo, tačiau apie šį arba kitus rimtus alerginius susirgimus turėtumėte pranešti savo slaugytojui arba gydytojui.

Asmenys, kuriems buvo nustatyta anafilaktinė reakcija į ankstesnę vakcinų dozę, neturėtų skiepytis.

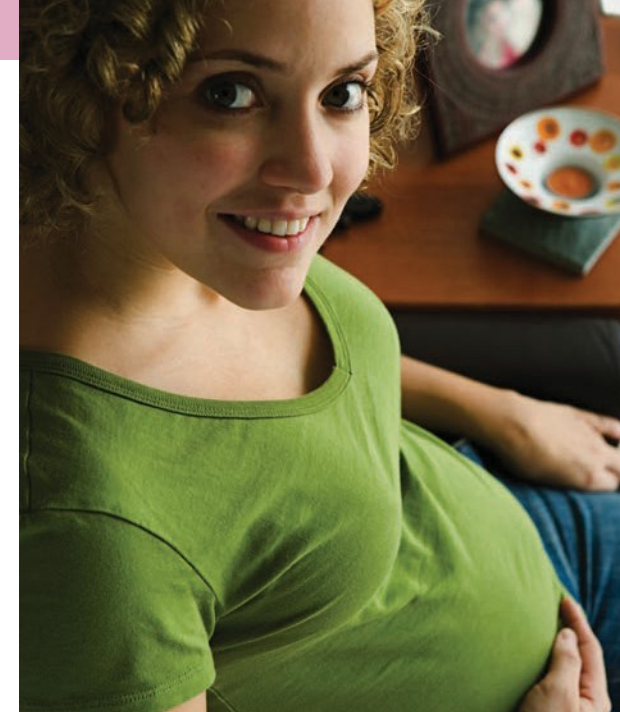
Ar skiepai gali turėti šalutinių poveikių besilaukiančioms moterims?

Skiepai nuo gripo yra visiškai saugūs. Nėra specifinių šalutinių poveikių per nėštumą. Besilaukiančios moterys gali jausti tokius pačius nereikšmingus šalutinius poveikius kaip ir kiti. Injekcijos vietoje galite jausti nedidelį skausmą. Retais atvejais keletą dienų po skiepijimo gali pakilti neaukšta temperatūra, atsirasti raumenų skausmų. Kitos reakcijos yra labai retos.

Gripo vakcina negali sukelti gripo.

Kaip veikia vakcina?

Po pasiskiepijimo nuo savaitės iki 10 dienų jūsų kūnas gamina antikūnus vakcinų virusams. Šie antikūnai padeda jus apsaugoti nuo visų panašių virusų, su kuriais vėliau turėsite sąlytį.



Kiek tai efektyvu?

Skiepai nuo gripo apsaugo jus tik nuo gripo. Kiekvieną žiemą susiduriame su daugybe kitų virusų, pasireiškiančių į gripą panašiais simptomais, tačiau dažniausiai jie nėra tokie pavojingi kaip gripas. Mažas procentas asmenų gali sirgti gripu, net jei buvo pasiskiepyti, bet ligos forma tikėtina bus lengvesnė, nei tuo atveju, jeigu jie nebūtų pasiskiepiję.

Koks metas tinkamiausias skiepytis nuo gripo?

Vakcinų nuo gripo galima gauti jau spalio pradžioje. Jei laukiatės, turėtumėte kuo greičiau pasiskiepyti, kad apsaugotumėte save ir savo kūdikį. Jeigu tapote nėščia vėlesniais žiemos mėnesiais, turėtumėte pasiskiepyti nedelsiant, kai tik sužinojote, kad laukiatės.