

Já tomei uma vacina contra a gripe no passado. Preciso, mesmo assim, de ser vacinado?

Sim. Se já tomou uma vacina contra a gripe no passado, continua a ter de a tomar. A proteção contra a gripe dura apenas uma estação, sendo por isso importante vacinar-se todos os anos. A vacina disponível neste inverno protege contra estirpes diferentes de gripe, portanto, se tiver sido vacinada até abril de 2016, o mais tardar, precisará mesmo assim de tomar a nova vacina.

Onde posso obter a vacina?

Contacte simplesmente o consultório do seu médico e poderá ser informada na receção sobre os preparativos necessários para poder vacinar-se.

Resumo

- Com a vacina contra a gripe proteger-se-á a si e ao seu bebé contra os efeitos da gripe.
- A gripe pode apresentar complicações graves para as grávidas e para os seus bebés.
- O uso da vacina em gestantes provou ser muito seguro.
- A vacina contra a gripe não lhe causará gripe.

Se desejar falar sobre algumas destas questões mais detalhadamente, queira, por favor, dirigir-se a um profissional de saúde na clínica pré-natal ou junto do seu médico de família.

Para mais informações acerca da vacina contra a gripe, fale com o seu médico de família, enfermeiro clínico, enfermeiro comunitário, farmacêutico, ou visite:

www.publichealth.hscni.net
www.fluawareni.info
www.nidirect.gov.uk

É disponibilizada a tradução numa série de línguas regionais e de etnias minoritárias.

Para mais detalhes, visite
www.publichealth.hscni.net ou
www.fluawareni.info



Public Health Agency
12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.
Tel: 0300 555 0114 (local rate).
www.publichealth.hscni.net

Find us on:



PORTUGUESE translation
Pregnant Women Flu Leaflet

A gripe é mais grave do que possa pensar

Tome a vacina contra a gripe para se proteger a si e ao seu bebé



Porque é importante proteger-se a si e ao seu bebé, tomando a vacina contra a gripe?

A vacina contra a gripe protege anualmente contra as estirpes mais comuns de gripe e com mais probabilidade de virem a circular. É por isso importante tomar a vacina contra a gripe.

Se bem que a gripe seja uma doença pouco grave para a maioria das pessoas, pode, por vezes, ser bastante grave. Experiências realizadas no Reino Unido e em outros países sugerem que as gestantes são mais propensas a desenvolverem complicações graves decorrentes da gripe, comparativamente com outras mulheres que não se encontram grávidas.

Existem igualmente riscos de complicações para o bebé, incluindo aborto e parto prematuro.

Com a vacina contra a gripe, poderá proteger-se a si e ao seu bebé que está para nascer contra os efeitos da gripe.

A vacina é segura para o meu bebé?

Sim. O uso da vacina contra a gripe durante a gravidez está autorizado pela Agência Europeia dos Medicamentos. Existem muitas provas de que as vacinas contra a gripe são seguras durante a gravidez.

A vacina contra a gripe tem sido usada regularmente em gestantes no Reino Unido e em outros países. Milhões de gestantes já tomaram

a vacina sazonal contra a gripe nos E.U.A., onde a sua segurança foi cuidadosamente controlada. Isto veio comprovar que a vacina é segura tanto para o seu bebé como para si.

Há alguém que não deva ser vacinado?

A maioria das pessoas com alergia grave a ovos de galinha já pode agora tomar a vacina contra a gripe, mas irá precisar de falar sobre esta ou outra alergia grave com o seu profissional de saúde ou médico.

A vacina contra a gripe não deve ser administrada a pessoas que já tiveram um choque anafilático devido a uma vacina contra a gripe tomada anteriormente.

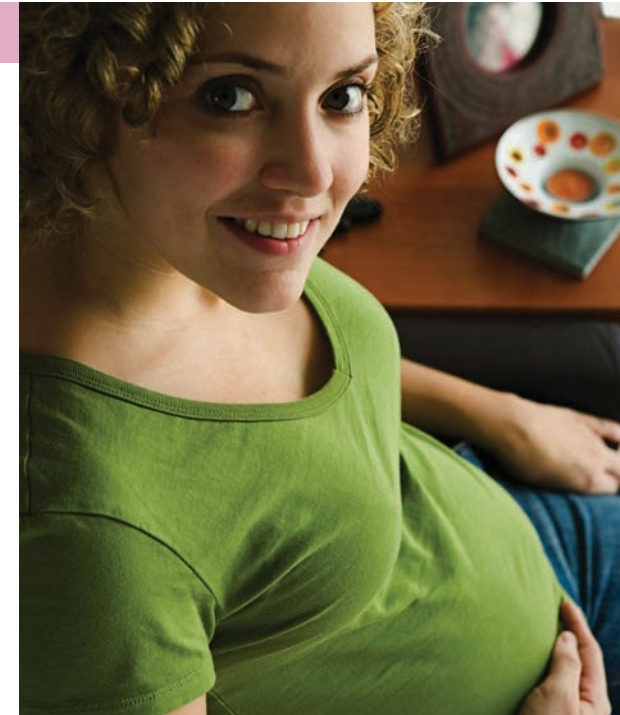
A vacina tem efeitos secundários em gestantes?

As vacinas contra a gripe são muito seguras. Não existem efeitos secundários específicos durante a gravidez. As gestantes podem sentir os efeitos secundários ligeiros, tais como acontece com qualquer outra pessoa. Poderá sentir alguma dor na zona em que a vacina foi injetada. Menos frequentemente, algumas pessoas sentem um ligeiro aumento de temperatura e dores musculares cerca de dois dias após terem sido vacinadas. É muito raro ocorrerem outras reações.

A vacina contra a gripe não lhe causará gripe.

Como atua a vacina?

Entre 7 a 10 dias após ter tomado a vacina, o seu organismo começa a criar anticorpos aos vírus da vacina. Estes anticorpos ajudarão a protegê-la contra quaisquer vírus semelhantes aqueles que possa vir a contactar.



Qual a sua eficácia?

As vacinas contra a gripe protegem apenas contra a gripe. Todos os invernos surgem muitos outros vírus que causam sintomas semelhantes aos da gripe, mas que não são normalmente tão graves quanto a gripe. Um número reduzido de pessoas pode contrair gripe mesmo que tenha sido vacinado, mas a doença será provavelmente mais ligeira do que se essas pessoas não tivessem sido vacinadas.

Qual o melhor momento para se tomar a vacina contra a gripe?

A vacina contra a gripe começa a ser disponibilizada no início de outubro. Se estiver grávida, deverá ser vacinada cedo, para que tanto você como o seu bebé estejam protegidos. Se engravidar mais tarde durante o inverno, deverá tomar a vacina logo que souber que está grávida.