

## Mi s-a administrat vaccinul antigripal în trecut. Este necesar să îl mai fac o dată?

Da. Dacă vi s-a administrat vaccinul antigripal în trecut, tot este necesar să îl mai faceți o dată.

Protecția împotriva gripei durează numai un sezon, așadar este important să vă vaccinați anual. Vaccinul disponibil începând din această toamnă protejează împotriva diferitelor tulpini ale virusului gripal, prin urmare, chiar dacă ați fost vaccinat în una aprilie 2016, tot aveți nevoie de noul vaccin.

## Cum se administrează vaccinul?

Pur și simplu contactați cabinetul medicului dvs. de familie și recepționera vă va putea spune care este procedura pentru vaccinarea antigripală la cabinet.

## Rezumat

- Vaccinul antigripal ajută la protejerea dvs. și a bebelușului dvs. împotriva gripei.
- Gripa poate avea complicații grave pentru femeile însărcinate și bebelușii acestora.
- S-a demonstrat că vaccinul este foarte sigur pentru a fi utilizat la femeile însărcinate.
- Vaccinul antigripal nu va cauza gripă.

Dacă doriți să discutați mai detaliat despre oricare dintre aceste nelămuriri, vorbiți cu un membru al personalului de la clinica prenatală sau cu medicul dvs. de familie.

Pentru mai multe informații referitoare la vaccinul antigripal discutați cu medicul dvs. de familie, asistenta medicală de la cabinet, asistenta comunitară sau farmacistul, sau vizitați:

[www.publichealth.hscni.net](http://www.publichealth.hscni.net)  
[www.fluawareni.info](http://www.fluawareni.info) [www.nidirect.gov.uk](http://www.nidirect.gov.uk)

Sunt disponibile traduceri într-o serie de limbi regionale și ale minorităților etnice.

Pentru detalii suplimentare, vizitați [www.publichealth.hscni.net](http://www.publichealth.hscni.net) sau [www.fluawareni.info](http://www.fluawareni.info)



**Public Health Agency**  
12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.  
Tel: 0300 555 0114 (local rate).  
[www.publichealth.hscni.net](http://www.publichealth.hscni.net)

Find us on:



ROMANIAN translation  
Pregnant Women Flu Leaflet

# Gripa este o boală mult mai gravă decât credeți

**Vaccinați-vă cu vaccinul  
antigripal pentru a vă  
proteja pe dvs. și  
pe bebelușul dvs.**



## De ce este important să vă protejați pe dvs. și pe bebelușul dvs. vaccinându-vă cu vaccinul antigripal

În fiecare an, vaccinul antigripal protejează împotriva celor mai comune tulpini ale virusului gripal care pot să circule. De aceea este important să faceți vaccinul antigripal.

Deși gripa este o boală ușoară pentru majoritatea oamenilor, aceasta poate fi foarte gravă. Experiența din Marea Britanie și din alte țări sugerează faptul că femeile însărcinate sunt mult mai predispuse să dezvolte complicații grave în urma îmbolnăvirii de gripă decât femeile care nu sunt însărcinate.

Există, de asemenea, riscuri pentru bebeluș, inclusiv riscul de avort și travaliu prematur.

Vaccinul antigripal vă poate proteja pe dvs. și pe bebelușul dvs. împotriva efectelor gripei.

### **Vaccinul este sigur pentru bebelușul meu?**

Da. Vaccinul antigripal este licențiat de Agenția Europeană pentru Medicamente pentru utilizarea în timpul sarcinii. Există multe dovezi conform cărora vaccinurile antigripale sunt sigure în timpul sarcinii.

Vaccinul antigripal a fost utilizat în mod curent la femeile însărcinate din Marea Britanie și din alte țări. Milioane de femei însărcinate au primit

vaccinul antigripal în S.U.A., unde siguranța acestuia a fost monitorizată atent. Acest lucru a demonstrat faptul că vaccinul este sigur pentru bebelușul dvs. și pentru dvs.

### **Există persoane care nu ar trebui vaccinate?**

Majoritatea oamenilor cu alergie severă la ouăle de găină pot să primească acum vaccinul antigripal, dar trebuie să discutați despre acest lucru despre alte alergii severe cu asistenta sau cu medicul.

Vaccinul antigripal nu trebuie administrat persoanelor care au avut o reacție anafilactică la un vaccin antigripal anterior.

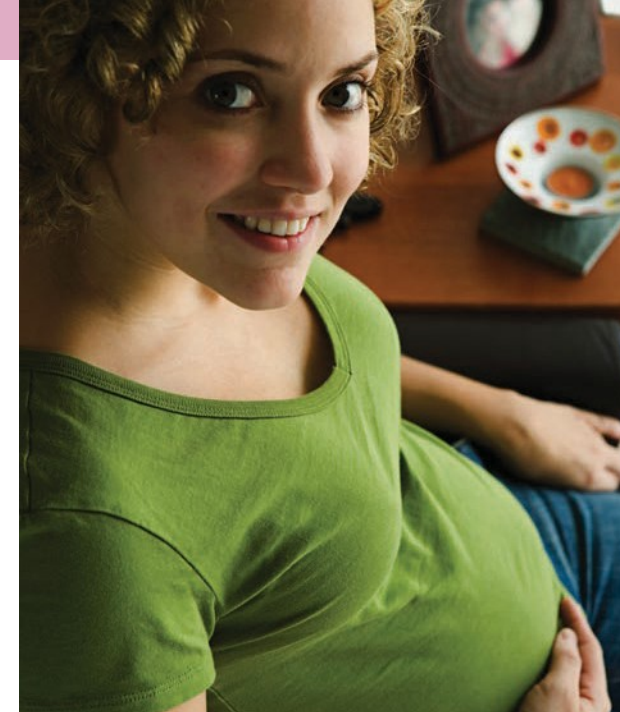
### **Vaccinul cauzează efecte secundare la femeile însărcinate?**

Vaccinurile antigripale sunt foarte sigure. Nu există efecte secundare specifice în timpul sarcinii. Femeile însărcinate pot manifesta aceleași efecte secundare minore ca oricine altcineva. Este posibil să simțiți o ușoară durere în locul administrării vaccinului. Nu foarte des, persoanele vaccinate pot avea febră moderată și dureri musculare timp de două zile după vaccinare. Alte reacții sunt foarte rare.

Vaccinul antigripal nu poate cauza gripă.

### **Cum acționează vaccinul?**

În decurs de șapte până la 10 zile după ce vi s-a administrat vaccinul antigripal, organismul dvs. produce anticorpi față de virusurile din vaccin. Acești anticorpi ajută la protejarea împotriva oricărui virusuri similare cu care veți veni în contact.



### **Cât de eficient este vaccinul?**

Vaccinările antigripale protejează numai împotriva gripei. În fiecare iarnă există multe alte virusuri care pot cauza simptome asemănătoare gripei, dar, de obicei, acestea nu sunt așa grave precum gripa. Cu toate acestea, un număr mic de persoane pot face gripă chiar dacă au fost vaccinate, dar aceasta va fi probabil o formă mai blândă decât dacă nu ar fi fost vaccinați deloc.

### **Când este cel mai bun moment pentru administrarea vaccinului antigripal?**

Vaccinul antigripal este disponibil la începutul lunii octombrie. Dacă sunteți însărcinată, trebuie să vă vaccinați curând pentru ca dvs. și bebelușul dvs. să fiți protejați. Dacă rămâneți însărcinată după începerea iernii, trebuie să faceți vaccinul imediat ce aflați că sunteți însărcinată.