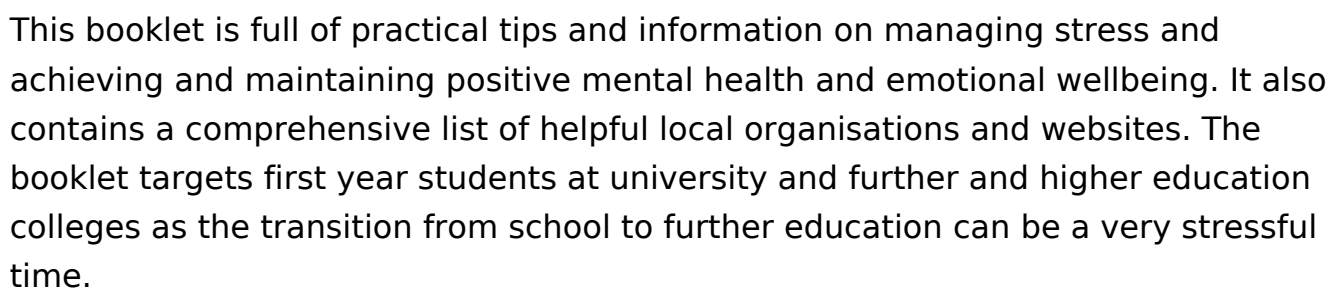


## Health and Social Wellbeing Improvement



Format  
32 page booklet, PDF only  
Target group  
Students and general public

# Downloads

Attachment	Size
<a href="#">Mind your head: a student guide to mental health 07.24</a>	3.24 MB
<a href="#">Mind your head poster 07.24</a>	886.98 KB

## Tags

- [students](#)
- [young people](#)
- [mental health](#)
- [stress](#)
- [emotion](#)
- [services](#)
- [university](#)
- [college](#)
- [school](#)
- [coping](#)
- [worried](#)
- [money](#)
- [sex](#)
- [relationships](#)
- [body image](#)
- [family](#)
- [prejudice](#)
- [help](#)
- [home](#)
- [take control](#)
- [feeling down](#)

[Print](#)