

Protejați-vă pe dumneavoastră și pe bebeluș

Teste de sânge la primul control prenatal

(Protecting you
and your baby)



Acest pliant vă informează cu privire la testele de sânge oferite în mod obișnuit și recomandate la primul control prenatal. Aceste teste verifică posibile probleme de sănătate care ar putea afecta sănătatea dumneavoastră și a bebelușului. Derularea acestor teste vă va ajuta să luați decizii cu privire la îngrijire, atât înainte cât și după naștere pentru a vă proteja sănătatea dumneavoastră și a bebelușului.

O singură mostră de sânge este necesară pentru a derula toate cele șase teste. Înainte de a se lua o mostră de sânge, vi se va cere acordul pentru derularea acestor teste. Dumneavoastră puteți refuza oricare dintre aceste teste. Dacă refuzați derularea unui test, practica standard este ca acesta să vă fie oferit iarăși pe durata sarcinii.

Dacă aveți orice întrebări cu privire la aceste teste, vă rugăm să le discutați cu unul dintre doctori sau moașe la clinica prenatală.



Ce teste de sânge sunt oferite?

Hemoleucogramă completă / nivelul hemoglobinei

Scopul principal al acestui test de sânge este de a verifica dacă nu sunteți anemică (nivel scăzut). Anemia provoacă oboseală și vă face mai puțin capabilă să rezistați potențialelor pierderi de sânge la nașterea bebelușului. Dacă suferiți de anemie, aceasta se poate trata ușor și sigur cu comprimate ce conțin fier sau alte tratamente.

Grupa de sânge

Acest test determină ce grupă de sânge aveți. Acest lucru este important în cazul unei transfuzii de sânge. Arată de asemenea dacă sângele dumneavoastră este Rh (rhesus) negativ sau pozitiv.

- Aproximativ o mamă din șase are rhesus negativ. Mamele cu rhesus negativ au nevoie de administrarea unei injecții anti-D

dacă în timpul sarcinii există semne de pierdere a sarcinii sau o leziune a burții.

- Mamelor cu rhesus negativ li se va oferi injecția anti-D la 29 de săptămâni de sarcină.
- Mamele cu rhesus negativ vor avea de asemenea nevoie de anti-D după naștere dacă bebelușul are rhesus pozitiv.



Această administrare va proteja următorul bebeluș de anemie și icter.

Rubeola

Acest test verifică dacă sunteți imună la virusul de rubeolă (pojar german). Marea majoritate a adulților din Irlanda de Nord sunt imuni, dar dacă nu sunteți, ar trebui să încercați să evitați contactul cu orice persoană care suferă de rubeolă. Dacă intrați în contact cu o persoană care are virusul, ar trebui să discutați imediat cu doctorul dumneavoastră. Testele de sânge vor arăta dacă sunteți sau nu infectată.

- Dobândirea rubeolei la începutul sarcinii poate afecta serios fătul.
- Dacă sunteți infectată cu rubeolă la începutul sarcinii, doctorul dumneavoastră va discuta acest lucru cu dumneavoastră.
- Dacă nu sunteți imună la rubeolă, vi se vor oferi două doze de vaccin ROR (MMR – rubeolă, rujeolă, oreion) după ce s-a născut bebelușul, la interval de cel puțin patru săptămâni între ele. Acesta vă va proteja de infecții în sarcinile viitoare. Este important să nu rămâneți însărcinată timp de o lună după ce ați primit vaccinul.

Sifilis

Acest test detectează dacă ați fost infectată cu sifilis, afecțiune care se dobândește în principal prin contact sexual neprotejat cu o persoană care este deja infectată.

- Este posibil să suferiți de sifilis fără să știți întrucât marea majoritate a persoanelor sunt bolnave pentru scurt timp.
- Sifilisul va duce la probleme serioase de sănătate precum leziuni cerebrale.
- Dacă nu este tratat, sifilisul poate cauza pierderea sarcinii sau nașterea unui copil mort sau naștere prematură și bebeluș sever bolnav.
- Dacă acest test este pozitiv, tratament sigur și eficient cu antibiotice este disponibil. Acest tratament nu va afecta bebelușul.

Hepatita B

Acest test detectează hepatita B, un virus care poate cauza boli de ficat.

- Dacă sunteți purtătoare a unui asemenea virus sau sunteți infectată în timpul sarcinii, bebelușul dumneavoastră riscă infectarea.
- Dacă bebelușul este infectat cu hepatită B, există mari șanse de a suferi de infecție de lungă durată și boli de ficat.
- Toți bebelușii sunt vaccinați împotriva hepatitei B dar dacă testul dumneavoastră este pozitiv, bebelușul poate beneficia de un tratament special de vaccinare pentru a reduce riscul infecției.
- Vi se va oferi de asemenea o programare cu un specialist în hepatologie pe durata sarcinii pentru controlul sănătății întrucât poate avea impact asupra sănătății bebelușului.



Hepatita B nu este des întâlnită în Irlanda de Nord dar este mult mai prezentă înafara Europei și anume în Asia de Sud și Orientul Indepărtat. Este mult mai posibil ca persoanele care au locuit în asemenea zone să poarte boala pe care

ar fi putut-o dobândi oricând, inclusiv la naștere. Aceasta boală se poate de asemenea transmite sexual și prin injectarea cu droguri.

HIV (Virusul Imunodeficienței Umane)

Acest test detectează virusul care cauzează SIDA.

- Multe femei nu știu că sunt infectate până când se derulează acest test.
- Dacă sunteți infectată cu HIV, puteți transmite infecția bebelușului în timpul sarcinii, la naștere sau prin alăptare.
- Dacă aveți HIV pozitiv, atât dumneavoastră cât și bebelușul puteți beneficia de îngrijire și tratament, inclusiv medicamente speciale, pentru a reduce riscul ca bebelușul să fie infectat.
- Acest tratament ajută la protejarea sănătății dumneavoastră precum și a bebelușului.

Este posibil ca eu să sufăr de vreo asemenea infecție?

Multe persoane riscă să dobândească infecții precum HIV, sifilis sau hepatită B fără să știe. Riscul de a suferi de una sau mai multe dintre aceste infecții este crescut dacă dumneavoastră sau oricare partener sexual ați:

- avut contact sexual neprotejat;
- avut numeroși parteneri sexuali;
- avut contact homosexual;

- fost victima violului;
- folosit droguri injectabile;
- avut contact sexual cu o persoană dintr-o țară în care HIV sau hepatita B sunt mai des întâlnite decât în Marea Britanie sau Irlanda;
- avut tratament medical cu sânge într-o țară cu rată ridicată de HIV sau infecție cu hepatita B;
- avut tratament dental în străinătate;

Dacă sunteți îngrijorată de un anumit risc, vă rugăm să discutați acest lucru cu doctorul sau moașa. Ei vă pot sfătui cu privire la alte teste care ar putea fi necesare.

Faptul că acceptați testele pentru hepatita B și HIV ca parte din îngrijirea dumneavoastră prenatală nu vă afectează abilitatea de a obține asigurare. Un rezultat pozitiv pentru oricare dintre aceste teste vă poate afecta sănătatea sau polița de asigurare de viață.

Imi este respectată confidențialitatea?

Aceste teste și rezultatele lor sunt confidențiale. Profesioniștii care vă oferă îngrijirea maternală vă vor comunica aceste rezultate la următorul control prenatal. În caz contrar, vă rugăm să le solicitați acest lucru dacă doriți. Aceste rezultate sunt înscrise în dosarul de maternitate aflat în posesia dumneavoastră, precum și în fișierul electronic la care există acces limitat și este protejat prin parolă.

Dacă orice rezultat este pozitiv, vi se vor oferi sfaturi și consiliere împreună cu control corespunzător și tratament. Orice tratament care vi se va oferi este menit a vă proteja sănătatea dumneavoastră și a bebelușului.

Ce se întâmplă cu mostra de sânge după testare?

Ghidul programului NHS de laborator pentru testarea bolilor infecțioase în sarcină 2016 – 2017 notează că toate mostrele de sânge trebuie stocate la -20°C pentru minim doi ani în scop de asigurare a calității. După această perioadă, mostrele sunt aruncate în siguranță.

Este posibil ca mostra mea de sânge să fie folosită pentru orice altceva?

În timpul sarcinii, o femeie poate intra în contact cu orice alte infecții și unele îi pot cauza probleme ei și bebelușului. În aceste situații, mostra de sânge pentru testarea prenatală poate fi recuperată din depozitare și verificată pentru a afla dacă femeia se află sub risc de acea infecție. Dacă există acest risc, se pot lua măsuri pentru a reduce posibilitatea unor efecte serioase din cauza infecției. Varicela și parvovirusul (boala a cincea) sunt două asemenea infecții. Acordul femeii trebuie obținut înainte de efectuarea oricărei testări ulterioare.





Public Health Agency

Public Health Agency

12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.

Tel: 0300 555 0114 (local rate).

www.publichealth.hscni.net

Find us on:



You  **Tube**