

# Chránite seba a svoje dieťa

Krvné testy na vašej prvej  
prenatálnej prehliadke

(Protecting you  
and your baby)



Tento leták vás informuje o krvných testoch, ktoré sú bežne ponúkané a odporúčané pri Vašej prvej prenatálnej prehliadke. Tieto testy hľadajú možné zdravotné problémy, ktoré by mohli mať vplyv na vaše zdravie a zdravie vášho dieťaťa. Testy vám pomôžu pri rozhodovaní vo výbere starostlivosti pred a po narodení dieťaťa a pri ochrane vášho zdravia a zdravia vášho dieťaťa.

Na vykonanie všetkých šiestich testov je potrebný iba jeden odber krvi. Pred krvným odberom sa vás opýtame, či súhlasíte s testami. Ktorýkoľvek z nich môžete odmietnuť. V prípade, že test odmietnete, bežne je vám ponúknutý neskôr počas vášho tehotenstva.

V prípade, že máte nejaké otázky, prosím pohovorte si o nich s vaším lekárom alebo pôrodnou asistentkou na prenatálnej klinike.



## Aké krvné testy ponúkame?

### Kompletný krvný obraz/hladina hemoglobínu

Hlavným cieľom tohto testu je skontrolovať, či nie ste anemická (nemáte nízke hodnoty na krvnom obraze). Anémia spôsobuje, že ste unavená a horšie by ste sa vyrovnávali s potencionálnou stratou krvi pri pôrode. Ak ste anemická, môže sa to ľahko riešiť s tabletkami železa alebo inou liečbou.

### Krvná skupina

Tento test vám povie, akú máte krvnú skupinu. Toto je dôležité, ak by ste potrebovali transfúziu krvi. Tiež tento test ukáže, či je vaša krv Rh negatívna alebo pozitívna.

- Približne jedna zo šiestich matiek má Rh faktor negatívny. Matky s negatívnym Rh faktorom potrebujú injekciu anti-D, ak majú riziko potratu alebo zranenie na bruchu počas tehotenstva.

- Matky s negatívnym Rh faktorom môžu dostať anti-D asi v 29. týždni tehotenstva.
- Matky s negatívnym Rh-faktorom budú tiež potrebovať anti-D po pôrode, ak ich dieťa je Rh-pozitívne. Toto bude chrániť ich ďalšie dieťa pred anémiou a žltackou.



## Rubeola

Tento test zisťuje, či ste imúnna voči vírusu rubeoly (ružienka). Väčšina dospelých v Severnom Írsku sú imúnni, ale ak nie ste imúnna, mali by ste sa vyhýbať kontaktu s ľuďmi, ktorí majú rubeolu. Ak prídete do kontaktu s niekým, kto má vírus, mali by ste to ihneď povedať svojmu doktorovi. Krvné testy ukážu, či ste boli infikovaná.

- Ak by ste v rannom štádiu tehotenstva dostali rubeolu, môže to vážne poškodiť vaše nenarodené dieťa.
- Ak by ste boli infikovaná rubeolou v rannom štádiu tehotenstva, doktor sa o tom s vami porozpráva.
- Ak nie ste imúnna voči rubeole, ponúkžeme vám dve dávky MMR (vakcína osýpky, príušnice, rubeola) s najmenej štvortýždňovým rozstupom po narodení vášho dieťaťa. Ochráni vás to pred infekciou pri budúcich tehotenstvách. Je dôležité, aby ste počas prvého mesiaca po vakcinácii neotehotneli.

## Syfilis

Tento test zisťuje, či ste boli infikovaná syfilisom, ktorý sa najčastejšie prenáša nechráneným sexom s niekým, kto má túto infekciu.

- Môžete mať syfilis bez toho, aby ste to vedeli, pretože väčšina ľudí je chorých veľmi krátky čas.

- Syfilis môže neskôr viesť k vážnym zdravotným problémom ako je poškodenie mozgu.
- Ak sa nelieči, syfilis môže spôsobiť potrat alebo narodenie mŕtveho dieťaťa, alebo sa dieťa môže narodiť predčasne s vážnymi poškodeniami.
- Ak by bol tento test pozitívny, je dostupná bezpečná a účinná liečba antibiotikami. Táto liečba vášmu dieťaťu neublíži.

## Hepatitída B

Tento test zisťuje hepatitídu B, vírus, ktorý môže spôsobiť chorobu pečene.

- Ak ste nositeľkou vírusu alebo ste infikovaná počas tehotenstva, vaše dieťa je vystavené riziku infekcie.
- Ak sa vaše dieťa infikuje hepatitídou B, je veľká pravdepodobnosť, že sa u neho vyvinie dlhodobá infekcia a ochorenie pečene.
- Všetky deti sú očkované proti hepatitíde B, ale ak je váš test pozitívny, vaše dieťa bude mať špeciálnu vakcináciu, aby sme znížili riziko infekcie.
- Tiež počas tehotenstva dostanete termín u odborníka na pečeň, aby skontroloval váš zdravotný stav, pretože toto môže mať dopad na zdravie vášho dieťaťa.

Hepatitída B nie je bežná v Severnom Írsku, ale je omnoho viac rozšírená mimo Európy, obzvlášť





v juhovýchodnej Ázii a na Ďalekom východe. U ľudí, ktorí žili v týchto oblastiach je viac pravdepodobné, že sú nositeľmi choroby, ktorú mohli kedykoľvek dostať vrátane počas pôrodu. Tiež sa môže prenášať sexuálnym stykom a pichaním si drog.

## HIV

Tento test zisťuje vírus, ktorý spôsobuje AIDS.

- Veľa žien nevie, že sú infikované, pokým nemajú test.
- Ak ste infikovaná vírusom HIV, môžete ho počas tehotenstva, pôrodu alebo prostredníctvom kojenia preniesť na svoje dieťa.
- Ak ste HIV pozitívna, vy aj vaše dieťa môžete byť liečení, vrátane liečby špeciálnymi liekmi, ktoré veľmi znižujú riziko infikovania vášho dieťaťa.
- Táto liečba chráni vaše zdravie ako aj zdravie vášho dieťaťa.

## Existuje riziko, že mám niektorú z týchto infekcií?

Veľa ľudí sú vystavení riziku infikovania sa vírusmi HIV, syfilis alebo hepatitídou B bez toho, aby o tom vedeli. Riziko, že máte jednu alebo viac z týchto infekcií sa zvyšuje, ak ste vy alebo váš partner, s ktorým sexuálne žijete teraz alebo v minulosti:

- mali nechránený sex;
- mali niekoľko sexuálnych partnerov;
- mali homosexuálny styk;
- boli obeťou znásilnenia;
- si pichali drogy;
- mali sex s osobou, ktorá je z krajiny, kde HIV alebo hepatitída B je omnoho bežnejšia ako v Spojenom kráľovstve alebo v Írsku;



- dostali liečbu vrátane krvných produktov v krajine s vysokým výskytom HIV alebo hepatitídy B;
- mali dentálne ošetrenie v zahraničí.

Ak ste znepokojená nejakým konkrétnym rizikom, prosím, povedzte to svojmu doktorovi alebo pôrodnej asistentke. Môžu vás informovať o ďalších testoch, ktoré bude potrebné urobiť.

Skutočnosť, že absolvujete testy na hepatitídu B a HIV ako súčasť vašej prenatálnej starostlivosti nemá vplyv na získanie poistenia. Pozitívny test na niektorú z týchto infekcií môže v budúcnosti ovplyvniť zdravotné alebo životné poistenie.

### Ako sú chránené dôverné informácie?

Tieto testy a výsledky sú dôverné. Špecialisti, ktorí vám poskytujú starostlivosť počas tehotenstva vám za bežných okolností poskytnú tieto výsledky počas ďalšieho prenatálneho vyšetrenia.

Ak nie, opýtajte sa. Výsledky sú zaznamenané vo vašej materskej knižke a vo vašich digitálnych materských záznamoch, ku ktorým je obmedzený prístup a sú heslom chránené.

Ak niektorý z vašich testov je pozitívny, dostanete ďalšie poradenstvo, starostlivosť a liečbu. Každá ponúknutá liečba má za cieľ chrániť vaše zdravie a zdravie vášho dieťaťa.

## Čo sa stane s mojou vzorkou krvi po teste?

Laboratórna príručka pre testovanie infekčných chorôb v tehotenstve 2016 a 2017 píše, že všetky krvné vzorky musia byť skladované pri teplote  $-20^{\circ}\text{C}$  minimálne na obdobie dvoch rokov pre účely garancie kvality. Potom sú vzorky bezpečne zničené.

## Môžu byť moje uskladnené vzorky použité na niečo iné?

Počas tehotenstva môže prísť žena do kontaktu s inými infekciami a niektoré z nich jej a jej dieťaťu môžu spôsobiť problémy. V takýchto prípadoch môže byť krvná vzorka pre prenatálne testovanie vybratá zo skladu a skontrolovaná, či je žena vystavená riziku tejto infekcie. Ak je, môžeme podniknúť kroky, aby sa znížilo riziko vážnych následkov infekcie. Kiahne a parvovírus sú dvoma takýmito infekciami. Pred ďalším testovaním musíme mať súhlas ženy.





## Public Health Agency

### **Public Health Agency**

12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.

Tel: 0300 555 0114 (local rate).

[www.publichealth.hscni.net](http://www.publichealth.hscni.net)

Find us on:

