

سرخک

از خود و دیگران محافظت نمایید

به یاد داشته باشید، مصونیت بر علیه سرخک هیچوقت دیر نیست، و شما خود را همچنین بر علیه دو بیماری دیگر - اوریون و سرخجه - نیز مصون خواهید نمود. این دو بیماری خصوصا در نزد افراد بزرگسال ممکن است جدی باشند.



Public Health Agency
12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.
شماره تلفن: 0300 555 0114 (نرخ محلی)
www.publichealth.hscni.net
www.nidirect.gov.uk

از طرق زیر به ما رجوع کنید



تکثیر مجدد با دریافت اجازه از طرف بهداشت ملی انگلستان.

برای دریافت اطلاعات بیشتر با پزشک خود تماس گرفته و یا به وب سایت زیر را رجوع کنید: www.nhs.uk/mmr

شمار افرادی که به سرخک مبتلا می شوند در بریتانیا، اروپا و ایرلند شمالی در حال افزایش می باشد.

برای محفوظ ماندن در مقابل این بیماری شما باید از طریق واکسن MMR بر علیه این بیماری مصون شوید.

واکسن MMR
این واکسن فقط برای کودکان نمی باشد



- شمار افرادی که اخیراً در ایرلند شمالی به سرخک مبتلا شده اند. در گذشته شمار زیادی از واکسنهای دریافت شده، مصونیت فراهم نموده اند، ولیکن افراد واکسینه نشده در خطر ابتلا به بیماری بوده و ممکن است به این بیماری مبتلا شده و یا آنرا شیوع دهند.
- سرخک از طریق ویروسی بسیار عفونی که باعث ایجاد جوشهای ناشی از خارش و طب شدید می شود، ایجاد می شود. این بیماری ممکن است بسیار جدی باشد. بزرگسالان ممکن است بیشتر از کودکان بیمار شوند و این بیماری مدت طولانی تر ادامه یابد. شخصی که به سرخک مبتلا می شود معمولاً باید مدت زمان پنج روز را در تخت خواب سپری کرده و یا برای مدت زمان ده روز از رفتن به محل کار و مدرسه خودداری کند. افراد بزرگسال همچنین بیشتر مستعد به تجربه عوارض جانبی می باشند.
- عوارض جانبی سرخک ممکن است شامل موارد زیر شود عفونت گوش، سینه، غش کردن اسهال، آنسفالیت (عفونت مغزی)، و ضربه مغزی در حدود ۱ در ۲۵۰۰ یا ۱ در ۵۰۰۰ نفر از اشخاص مبتلا به سرخک ممکن است فوت کنند.
- سرخک شدیداً عفونی می باشد- سرفه و یا عطسه می تواند ویروس سرخک را در محدوده ای گسترده شیوع دهد. اگر شما با آن تماس گرفته و در مقابل آن مصون نشده باشید، احتمال آن وجود دارد که شما به آن مبتلا شوید.
- شما بیشتر در معرض خطر می باشید اگر دو نوبت واکسن ام ام آر را دریافت نکرده باشید.
- اگر شما هر دو نوبت واکسن ام ام آر را دریافت نکرده اید، با مطب پزشک خود تماس بگیرید تا قرار ملاقاتی تعیین کنید.
- با دریافت مصونیت، شما نه فقط خودتان را مصون خواهید نمود، بلکه تمامی اشخاص و کودکانی را که به دلیل داشتن سن کم و یا ابتلا به بیماریهایی نظیر لوکمیا قادر به دریافت واکسن نیستند، در برابر این بیماری محافظت خواهید نمود. ایشان محفوظ می باشند اگر اشخاصی کافی در برابر این بیماری واکسینه شده اند، به همین دلیل سرخک ریشه کن می شود.
- شیوع سرخک در سراسر اروپا صورت می گیرد، به همین دلیل اطمینان حاصل کنید که شما و خانواده تان از طریق واکسن ام ام آر قبل از مسافرت مصونیت دریافت کرده اید.
- اگر به یاد ندارید که هر دو نوبت واکسن ام ام آر را دریافت کرده اید شما می توانید با دکتر خود این مورد را بررسی کنید، اما دریافت وعده ای بیشتر خطری را برای شما در بر نخواهد داشت. اگر شما نیاز به دریافت دو وعده دارید، در صورت ایده آل این واکسن در فاصله یک ماه به شما داده می شود.
- واکسن ام ام آر ممکن است عوارض جانبی زیر را پس از مدت زمان دو هفته پس از تزریق در بر داشته باشد. عوارض آن مشابه با عوارض بیماری می باشند ولیکن آنها بسیار خفیف بوده و بی خطر می باشند و شیوع نمی یابند. با پرستار خود و یا دکتر خود اگر در این مورد نگران می باشید صحبت کنید. اگر برای بیماری جدی برای مثال سرطان و یا پیوند عضو تحت درمان هستید و یا اگر بیماری از نظیر (HIV) دارید که سیستم دفاعی بدن شما را تحت تأثیر قرار میدهد با دکتر و یا پرستار خود در این مورد مشاورت کنید.
- اگر شما از اشخاص دیگر و یا کودکان کم سن و سال بعنوان بخشی از شغلتان نگهداری می کنید، بسیار مهم است که شما از طریق دریافت ام ام آر مصونیت کامل داشته باشید انتقال سرخک به کودکانی که برای دریافت واکسن ام ام آر کوچک می باشند و یا کسی که بسیار بیمار است، ممکن است عوارضی بسیار جدی بر روی سلامت آنها داشته باشد.

