

# Sosanna sláintiúla le haghaidh scoileanna

Sa scoil seo,  
táimid tiomanta  
do bhia sláintiúil

Ag am sosa bainimid taitneamh as scoideanna sláintiúla mar cuidíonn siad linn fás go cuí agus ár ndícheall a dhéanamh ar scoil, agus beimid sláintiúil agus sona sásta dá bharr san am amach anseo.



## Bainne

Bainne gan bhearradh, bainne leathbhearrtha nó bainne bearrtha gan bhlaistiú



## Uisce

Uisce bucaire nó uisce gan bhlaistiú, gan súilíní i mbuidéal



## Torthaí agus glasraí

Gach toradh agus gach glasra úr



## Scroideanna ar arán

Arán bán nó caiscín, le leathán tanaí beagmhéathrais air, cipíní aráin simplí nó tósta