

乙型肝炎

我有風險嗎？



什麼是乙型肝炎？	2
我怎樣感染乙型肝炎？	3
我怎樣知道我有這種病毒？	5
如果測試結果是陰性，那怎麼辦？	5
如果測試結果是陽性，那怎麼辦？	6
我怎樣避免感染乙型肝炎或假若我已經有這種病毒，怎樣避免傳播？	6
資訊和支援	7

什麼是乙型肝炎？

乙型肝炎是一種可以破壞肝臟的病毒。它能夠引致急性（短期）或慢性（長期）疾病。有疫苗保護您免受乙型肝炎感染。假若您有感染此疾病的風險，您應該注射疫苗。

我怎樣感染乙型肝炎？

乙型肝炎躲藏在患者的血液和其他體液裡。即使與他人有非常細微的血液接觸，也能傳播。您不會透過日常接觸，例如握手、擁抱或接吻、或透過共用正常清潔後的洗手間、陶器或廚房用品而受到感染。

急性乙型肝炎

急性感染可能導致一種像感冒一樣輕微的病徵，人們不會因此而知道他們感染了乙型肝炎。一些人會出現黃疸病（皮膚變黃和眼睛變白）的嚴重病徵，因而意識到自己已經受到感染。急性乙型肝炎患者的血液具有十分高的傳播性。成人通常可以在沒有長期問題的情況下清除急性感染。

在英國、歐洲和北美，大部分急性感染都是通過性行為傳播，特別是沒有使用安全套的時候。與男士性交的男士、擁有多個性伴侶的男士或女士、與高風險國家的新伴侶性交的人仕和性工作者最受影響。

其他與病毒接觸的途徑包括：

- 共用藥物注射儀器；
- 使用未經清潔的紋身、穿孔或針灸器材，或醫療和牙科療程，（英國以外風險更高）；
- 共用牙刷、剃鬚刀和其他個人物品；
- 接收血液或血液用品。在英國，所有血液現在會經過測試，但在沒有測試血液的國家，可能仍會導致感染。

慢性乙型肝炎

如果身體不能從急性感染中康復過來，疾病可能變成慢性，引致長期肝臟破壞，特別是在童年時期感染乙型肝炎。慢性乙型肝炎患者仍然具有傳染力。

在北愛爾蘭，大部分慢性乙型肝炎的患者居住在乙型肝炎常見的國家（包括亞洲、非洲、南美洲和一些東歐國家），但是有些患者在英國感染急性乙型肝炎，仍沒有康復過來。

在乙型肝炎病毒常見的國家受感染的方法包括：

- 在出生前後，母親患有慢性乙型肝炎（這個傳染方式最常見）；

- 在童年時期，受輕傷時或在家居，例如共用牙刷時接觸血液；
- 在任何步驟使用未經徹底清潔的儀器，例如紋身、穿孔、針灸，或醫療和牙科療程。

任何已列明的急性乙型肝炎風險也如是。

我怎樣知道我有這種病毒？

如果您認為您過去曾經接觸乙型肝炎，您可以進行一個簡單的血液測試。您的家庭醫生可以進行這個測試。所有懷孕女士會接受一個測試，即使患有乙型肝炎，嬰兒在出生時也可以受到疫苗保護。

假若您擔心通過性行為感染疾病，包括乙型肝炎，您可以在泌尿生殖科診所尋求建議、注射疫苗和接受測試。

假若您有感染乙型肝炎的風險，您可以考慮是否接受其他病毒，例如丙型肝炎和愛滋病的測試。

如果測試結果是陰性，那怎麼辦？

這可能表示您沒有接觸過乙型肝炎病毒。可是，身

體可能需要六個月才對病毒有反應。因此，如果您有感染的風險，您可能需要再次進行測試。假若您有感染乙型肝炎的風險，您應該接種疫苗。

如果測試結果是陽性，那怎麼辦？

醫生會告訴您需要怎樣做。他們可能轉介您到專科診所，您可能需要接受治療，協助您保持健康。假若您飲用酒精，您應該限制、甚至暫停飲用酒精飲料。您應該跟從下列步驟避免傳播病毒。

假若我已經有這種病毒，怎樣避免受乙型肝炎感染或傳播疾病？

- 假若您處於風險之中，便要接受測試。假若您仍然處於風險之中，便要接種疫苗。
- 絕對不要共用牙刷、剃鬚刀、耳環或其他可以接觸血液或體液的物品，例如剪刀或鑷子。
- 進行較為安全的性行為 - 限制您的伴侶數目，確保任何伴侶已經接種疫苗和使用安全套。
- 檢查所有用來紋身、穿孔或針灸的儀器，確保已經

徹底清潔，特別在海外考慮接受這些程序時提高警惕。

- 假若您注射藥物，不要共用針筒。

資訊和支援

如果您有任何問題，可以諮詢您的家庭醫生或護士。

性健康/生殖泌尿感染專科 (GUM) 診所 提供保密建議。

瀏覽 www.sexualhealthni.info/gum-clinics-northern-ireland
索取您身處區域的性健康/生殖泌尿感染專科 (GUM) 診所
的開放時間和聯絡資料。

Northern Ireland Hepatitis B and C Managed Clinical Network
提供乙型肝炎和丙型肝炎的資訊

www.hepbandcni.net

RVH 肝臟支援小組 (RVH Liver Support Group) 是英國肝臟
信託 (British Liver Trust) 的獨立附屬組織，向北愛爾蘭的肝
病人仕提供援助 www.rvhliversupportgroup.org

英國肝臟信託提供所有肝病類型的資訊。熱線：0800 652
7330, 上午10:00-下午3:00, 星期一至五)

www.britishlivertrust.org.uk

此單張的PDF版本也有其他語言，可從以下網站索取：
www.publichealth.hscni.net



Public Health
Agency



Public Health Agency
12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.
Tel: 0300 555 0114
www.publichealth.hscni.net

01/18

Hepatitis B. Could I be at risk? - Cantonese