

B hepatīts

Vai es varētu būt
apdraudēts?



Kas ir B hepatīts?	2
Kā iespējams inficēties ar B hepatītu?	3
Kā lai uzzinu, vai man ir vīruss?	5
Ja testa rezultāts ir negatīvs?	5
Ja testa rezultāts ir pozitīvs?	6
Kā izvairīties no saslimšanas ar B hepatītu vai vīrusa pārnēsāšanas, ja man tāds ir?	6
Informācija un atbalsts	7

Kas ir B hepatīts?

B hepatīts ir vīruss, kas var nodarīt kaitējumu aknām. Tas var izraisīt akūtas (īstermiņa) vai hroniskas (ilgtermiņa) slimības. Pastāv vakcīna, kas aizsargā pret B hepatītu, jums vajadzētu vakcinēties, ja pastāv risks inficēties ar šo slimību.

Kā iespējams inficēties ar B hepatītu?

B hepatīts atrodas inficēta cilvēka asinīs un citos ķermeņa šķidrumos. Vīruss var tikt nodots citai personai, ja ir saskare pat ar ļoti nelielu asins daudzumu. Nav iespējams inficēties ikdienas saskarē, piemēram, sarokojoties, apskaujoties vai skūpstoties, vai koplietojot tualeti, traukus vai virtuves piederumus pēc parastas to tīrīšanas.

Akūts B hepatīts

Akūta infekcija var izraisīt gripai līdzīgu slimību vieglā formā, un cilvēki pat nezina, ka ir inficēti ar B hepatītu. Dažiem cilvēkiem slimība var būt smagākā formā ar dzelti (dzeltena āda un acu baltumi), un viņi saprot, ka ir inficēti. Ar akūtu B hepatītu slimu cilvēku asinis ir ļoti infekciozas. Pieaugušiem parasti akūta infekcija tiek izārstēta bez paliekošām problēmām.

Vairumā gadījumu akūtas infekcijas Lielbritānijā, Eiropā un Ziemeļamerikā tiek pārnēsātas seksuālā ceļā, it īpaši, ja netiek lietots prezervatīvs. Visvairāk apdraudēti ir vīrieši, kuriem ir dzimumattiecības ar vīriešiem, vīrieši vai sievietes ar vairākiem dzimumpartneriem, cilvēki, kam ir dzimumattiecības ar jauniem partneriem paaugstināta riska valstīs vai seksa industrijas pārstāvjiem.

Citi saskares veidi ar vīrusu ietver:

- koplietojot narkotiku injicēšanas piederumus;
- lietojot nesterilu aprīkojumu tetovēšanai, pīrsingam, akupunktūrai jeb medicīniskai vai zobu ārstēšanai, (augstāks risks ārpus Lielbritānijas);
- koplietojot zobu birstes, skuvekļus, kā arī citus personiskās higiēnas priekšmetus;
- saņemot asinis vai asins produktus pārliešanas rezultātā. Tagad visas nodotās asinis Apvienotajā Karalistē tiek izmeklētas, bet tajās valstīs, kur asinis netiek izmeklētas, tās joprojām var būt infekcijas avots.

Akūts B hepatīts

Ja ķermenis nepārvar akūto infekciju, slimība var kļūt hroniska un izraisīt ilgstošus aknu bojājumus. Tas visbiežāk notiek, ja B hepatīta infekcija pārnesta bērnībā. Cilvēki ar hronisku B hepatītu ir joprojām infekciozi.

Lielākā daļa cilvēku Ziemeļīrijā ar hronisku B hepatītu ir dzīvojuši valstī, kur B hepatīts ir izplatīts (ieskaitot Āzijas, Āfrikas, Dienvidamerikas un dažas Austrumeiropas valstis), bet daži guvuši akūtu infekciju Apvienotajā Karalistē un nav izārstējuši to. Saslimšana ar B hepatīta vīrusu tajās valstīs, kur vīruss ir izplatīts, notiek:

- piedzimstot, ja mātei ir hronisks B hepatīts (tas ir visbiežākais veids);
- bērnībā saskarē ar asinīm mazāko savainojumu gadījumā vai māsaimniecībā, piem., koplietojot zobu suku;

- jebkuru procedūru laikā, izmantojot nesterilu aprīkojumu, piemēram, tetovēšanai, pīrsingam, akupunktūrai jeb medicīnas un zobārstniecības procedūrām.

Tāpat tādā ceļā, kas norādīts kā inficēšanās veids B hepatītam.

Kā es varu uzzināt, vai man ir vīruss?

Ja domājat, ka jums iepriekš varēja būt saskare ar B hepatītu, varat vienkārši nodot asins analīzei. To var veikt ģimenes ārsts. Visām grūtniecēm tāpat tiek piedāvāts tests, lai, bērnam piedzimstot, to varētu aizsargāt ar vakcīnu, ja mātei ir B hepatīts.

Ja esat norūpējies par seksuāli transmisīvu infekciju, B hepatītu ieskaitot, jūs varat saņemt konsultāciju, vakcināciju un izmeklēšanu uroģenitālās medicīnas klīnikā.

Ja pastāv risks saslimt ar B hepatītu, derētu apsvērt, vai nav jāpārbaudās arī pret citiem vīrusiem, piemēram, C hepatītu un HIV.

Ja tests ir negatīvs?

Tas droši vien nozīmē, ka jums nav bijusi saskare ar B hepatīta vīrusu. Tomēr, ķermeņa reakcija uz vīrusu var ilgst līdz pat sešiem mēnešiem, tāpēc, ja esat bijis pakļauts riskam, var būt nepieciešama vēl viena analīze.

Ja joprojām pastāv risks saslimt ar B hepatītu, jums vajadzētu vakcinēties.

Ko darīt, ja tests ir pozitīvs?

Jūsu ārstējošais ārsts jums pateiks, kas jādara. Ārsts var nosūtīt jūs pie speciālista, un jums var būt nepieciešama ārstēšana, kas var palīdzēt jums saglabāt veselību. Ja lietojat alkoholu, jums vajadzētu to ierobežot, vai vēl labāk, pārtraukt pilnībā. Jāizvairās no infekcijas pārnēsāšanas, ievērojot tālāk norādītos soļus.

Kā var izvairīties no saslimšanas ar B hepatītu vai vīrusa pārnešanas, ja esmu inficēts?

- Ja esat bijis pakļauts riskam, izmeklējieties, un, ja risks joprojām pastāv, vakcinējieties.
- Nekad nedrīkst koplietot zobu suku, skuvekļus, auskarus vai citu aprīkojumu, kas var nonākt saskarē ar asinīm vai ķermeņa šķidrumiem, piemēram, šķēres vai pinceti.
- Piekopiet drošu seksu – ierobežojiet savu partneru skaitu, pārliecinieties, vai jūsu partneris ir vakcinēts un lietojiet prezervatīvu.
- Pārbaudiet, vai jebkurš aprīkojums, ko izmanto tetovējumiem, pīrsingam vai akupunktūrai, ir sterils un īpaši uzmanieties, plānojot izmantot šīs procedūras ārzemēs.

- Injicējot zāles, nedrīkst koplietot aprīkojumu.

Informācija un atbalsts

Ja jums ir kādi jautājumi, varat vērsties pie sava ģimenes ārsta vai medmāsas.

Seksuālās veselības / Uriģenitālās medicīnas (GUM)

klinikas sniedz konfidenciālas konsultācijas. Apmeklējiet vietni

www.sexualhealthni.info/gum-clinics-northern-ireland
lai noskaidrotu vietējas Seksuālās veselības / GUM klinikas pieņemšanas laikus un kontaktinformāciju.

Ziemeļīrijas B un C hepatīta Vadītais klīniskais tīkls sniedz informāciju par B un C hepatītu

www.hepbandcni.net

RVH Aknu atbalsta grupa piedāvā atbalstu tiem Ziemeļīrijā dzīvojošajiem, kuriem ir aknu slimība, un tā ir neatkarīga grupa, kas ir saistīta ar Britu aknu fondu

www.rvhiversupportgroup.org

Britu aknu fonds sniedz informāciju par jebkura veida aknu slimību. Palīdzības līnija: 0800 652 7330, 10:00-15:00, pirmd.-piektd.) www.britishlivertrust.org.uk

Šī brošūra pieejama arī citās valodās PDF formātā vietnē:
www.publichealth.hscni.net



Public Health Agency
12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.
Tel.: 0300 555 0114
www.publichealth.hscni.net

Hepatitis B. Could I be at risk? - Latvian