

乙型肝炎

可能有风险吗？



何为乙型肝炎?	2
怎样患上乙型肝炎的?	3
如果携带病毒, 怎样知道?	5
如果检查结果是阴性的, 会怎样?	5
如果检查结果是阳性的, 会怎样?	6
如何避免患乙型肝炎或如果患上, 如何避免传播病毒?	6
信息和支持	7

何为乙型肝炎?

乙型肝炎是种可以伤害肝脏的病毒。它能造成急性（短期）或慢性（长期）疾病。有一种预防乙型肝炎的疫苗。如果您有罹患此病的风险，您应注射该疫苗。

怎样患上乙型肝炎的？

乙型肝炎存在于感染病人的血液和其他体液中。当接触到即使特别少量的血液时，也可以传染给他人。通过日常接触，如握手、拥抱或亲吻，或正常清洁的共用厕所、陶器或炊具等，您不会患上此病。

急性乙型肝炎

急性感染可能会引起类似流感的症状，其症状轻微性使人们对患上乙型肝炎浑然不知。有的人症状更严重些，患有黄疸（皮肤和眼白发黄），这将使他们意识到自己已感染乙型肝炎。急性乙型肝炎患者的血液具有很强的传染性。成年人通常会清除急性感染，免除长期问题。

在英国、欧洲和北美，大多数急性感染病症通过性行为获得，特别是未使用避孕套的情况。与同性发生性关系的男人、有多个性伴侣的男女、在高风险国家与新的性伴侣发生关系的人以及性工作者，具有高度风险。

其他接触该病毒的途径包括：

- 共用注射药物的设备；
- 使用未消毒设备纹身、穿孔或针灸、医疗或牙科治疗用具，（英国以外的地方具有更大风险）；
- 共用牙刷、剃须刀以及其他个人物品；
- 接收血液或血液产品。目前英国对所有血液筛查。但在不筛查血液的国家，这可能会引起感染。

慢性乙型肝炎

如果人体没有清除急性感染，该病症可能变成慢性，造成长期的肝脏损害。在孩提时期罹患的乙型肝炎病例中，这尤为可能发生。慢性乙型肝炎患者仍具有传染性。

大多数北爱尔兰慢性乙型肝炎患者曾经居住在乙型肝炎常见的国家（包括亚洲、非洲、南美和一些东欧国家），但有些患者在英国感染急性乙型肝炎，并且未清除。

该病毒常见国家感染乙型肝炎的途径包括：

- 出生时感染，母亲患有慢性乙型肝炎（此为最常见途径）；

- 孩提时，因轻伤或家庭用品使用（如共用牙刷）而导致血液接触；
- 通过使用如纹身、穿孔、针灸或医疗和牙科治疗等未消毒设备的任何程序。

以及任何列出的急性乙型肝炎的风险。

如果携带病毒，如何知道？

如果您认为过去可能曾接触过乙型肝炎，您可以做一个简单的血液检查。您的全科医生可以帮忙。此外，所有孕妇都应接受检查，如母亲患有乙型肝炎则婴儿在出生时即可接种疫苗。

如果您担心性交被传染，包括乙型肝炎，您可以在泌尿生殖器医疗诊所得到的建议、疫苗和检查。

如果您有感染乙型肝炎的风险，您可能要考虑是否还应检查其他病毒如丙肝和艾滋病毒。

如果检查为阴性，会怎样？

这可能意味着您没有接触乙型肝炎病毒。然而，对该病毒有反应可能需要6个月时间，所以如果您曾经

带有风险，需再做一个检查。如果您仍有感染乙型肝炎的风险，您应注射疫苗。

如果检查为阳性，会怎样？

照看您的医生会告诉您怎样做。他们可能送您看专家，您可能需要治疗，这样可以帮助您保持健康。如果您饮酒，您应该限制或最好戒掉酒精。您应通过以下步骤，避免传播感染。

如何避免感染乙型肝炎，或如果患上，如何避免传播病毒？

- 若存在感染风险请进行检查。若检查后风险依旧存在，请接种疫苗。
- 永远不要共用牙刷、剃须刀、耳环或其他可能接触血液或体液的设备，如剪刀或镊子。
- 安全性交-限制性伴侣数量，确保每位性伴侣接受疫苗并使用避孕套。
- 检查所有用于纹身、穿孔或针灸的设备经过消毒。如果考虑在国外使用时要加倍小心。

- 检查所有用于纹身、穿孔或 针灸的设备经过消毒。如果 考虑在国外使用时要加倍小心。
- 如果您注射药物，永远不要共用设备。

信息和支持

如有任何疑问，您可以同全科医生或护士交谈。

性健康/泌尿生殖器医疗 (GUM) 诊所提供保密建议。请访问 www.sexualhealthni.info/gum-clinics-northern-ireland 了解当地性健康/GUM诊所出诊时间和联系方式。

Northern Ireland Hepatitis B and C Managed Clinical Network 提供关于乙肝和丙肝的信息
www.hepbandcni.net

RVH Liver Support Group对生活在北爱尔兰的肝病患者提供支持，是一家British Liver Trust附属的独立团队
www.rvhiversupportgroup.org

British Liver Trust 提供有关各种形式的肝病的信息。
帮助热线:0800 652 7330, 10.00am-3.00pm, Mon-Fri
www.britishlivertrust.org.uk

本手册也提供其他语言的PDF文件，其来源：
www.publichealth.hscni.net



Public Health Agency
12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.
电话：0300 555 0114
www.publichealth.hscni.net

Hepatitis B. Could I be at risk? - Mandarin